



«КОМПОТ-КУБОК 2023»

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

Кубок проводится с целью популяризации физической культуры, спорта и активного образа жизни в Москве, Московской области и соседних регионах, выявления сильнейших участников.

2. Место и время проведения

Кубок проводится на территории Московской области и соседних регионов в течение 2023 года в 7 этапов:

№	Дата	Название	Место	Форматы	Коэффициент
1	29 января, воскресенье	Лыжный рогейн «Левковская гора»	Пушкинский городской округ, Ивантеевка	3 часа на лыжах	1000
2	12 февраля, воскресенье	Лыжный рогейн «Скалба»	Пушкинский городской округ	3 и 6 часов на лыжах	1500
3	4 марта, суббота	Лыжный Компот-рогейн	Пушкинский городской округ Сергиево-Посадский городской округ	4 и 8 часов на лыжах	2000
4	7 мая, воскресенье	Весенний Компот-рогейн	Городской округ Лосино-Петровский, городской округ Щёлково	4 и 8 часов бегом, 6 часов вело	2000
5	8 июля, суббота	Летний Компот-рогейн	Московская область, г. Красноармейск	4 и 8 часов бегом, 3 и 6 часов вело	2000
6	2 сентября, суббота	Осенний Компот-рогейн	Московская область, г. Электроугли	3, 6 и 10 часов бегом, 4 и 8 часов вело	2500
7	5 ноября, воскресенье	Финал Кубка, рогейн	Пушкинский городской округ, Ивантеевка	3 и 6 часов бегом, 4 часа вело	1500

3. Участники

3.1. Для участия в этапах Кубка приглашаются все желающие, в соответствии с положениями об этапах Кубка.

3.2. В этапах Кубка участвуют в соответствии с положениями об этапах Кубка: команды, в составе от 2 до 5 человек и (или) одиночные участники.

4. Система зачёта и определения итоговых результатов Кубка

4.1. Определение итоговых результатов Кубка производится на основании суммы очков, набранных участниками на всех 7-ми этапах Кубка.

4.2. Зачёт Кубка является личным. Участникам команд начисляются очки, набранные командой, в которой они участвовали.

4.3. Количество очков за определённый этап определяется в процентах от результата абсолютного победителя зачёта (бегового, велосипедного или лыжного), в котором принимал участие спортсмен, следующим образом:

- очки, набранные участником, умножаются на возрастной коэффициент участника и делятся на очки, набранные абсолютным победителем его зачёта (бегового, велосипедного или лыжного), далее полученный результат умножается на коэффициент этапа и полученное число округляется до целого:

$$[Q_{\text{куб}}] = \frac{Q_{\text{уч}} \times K_{\text{уч}}}{Q_{\text{побед}}} \times K_{\text{этап}}$$

где:

$Q_{\text{куб}}$ – кубковые очки за этап,

$Q_{\text{уч}}$ – очки набранные участником на этапе рогеина,

$Q_{\text{побед}}$ – очки, набранные абсолютным победителем зачёта (бегового, велосипедного или лыжного),

$K_{\text{уч}}$ – возрастной коэффициент участника,

$K_{\text{этап}}$ – коэффициент этапа.

4.4. Возрастные коэффициенты:

Возраст	Коэффициент
Младше 40 лет	1
От 40 лет до 54 лет включительно	1,07
От 55 лет до 64 лет включительно	1,25
От 65 лет и старше	1,4

Возраст участника определяется на дату старта этапа.

4.5. Коэффициенты этапов могут быть изменены при изменении контрольного времени форматов.

4.6. Зачёт Кубка определяется по группам:

- мужчины,

- женщины.

Кроме того, составляется общий зачёт, включающий всех участников Кубка.

4.7. Победителем Кубка считается участник, набравший максимальное количество очков в своей группе.

4.8. Если количество очков одинаково, то участникам присуждается одинаковое место.

5. Награждение призёров Кубка

5.1. Призёры Кубка, занявшие с 1 по 4 места среди мужчин и среди женщин, награждаются денежными призами.

5.2. Размеры денежных призов: 1 место – 20 000 рублей, 2 место – 15 000 рублей, 3 место – 10 000 рублей, 4 место – 5000 руб.

6. Контактная информация

Сайты соревнований: x-lite.run, moscow.rogaine.ru.

Страница соревнований ВКонтакте: vk.com/kompotrogaining

Телеграм: t.me/kompotrogaining

Электронная почта: kompot@x-lite.run