Индивидуальный предприниматель Челик Маргарита Олеговна

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предпринимателн
_____ М.О. Челик
«24» августа 2023 г

.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА - ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «СИЛА СОЗНАНИЯ»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Модуль 1 «Новое Состояние Сознания»

Приветствие от ТЦСС
Разминка
Проверка состояния
М1- Создание КОНТЕКСТА
Правила игры
Участники ставят ЦЕЛИ
Правила Участия - ВВЕДЕНИЕ
Упражнения для установления связи
Вступление по видео презентациям, в общем
Видео Презентация 1
Обратная связь по видео презентациям
Завершение 1-ой Видео Презентации
Осознанность
Фильм «YOU»
Осознанность «разогрев»
Как мы живем свои жизни и последствия этого
Проверка Состояния
«Кто ты?» упражнение
Обобщение «Введение в Сознание»

СОЗИДАНИЕ в срав. с ПЕРЕМЕНАМИ
Сознание - это контекст
Принцип «Таити»
Силы Сознания
Более высокие возможности Сознания
Гонка за счастьем
Много вариантов, но альтернативы становления Нет
Видео-клип «боль и как мы ее прячем»
Как становятся `человеком?
Коллективное бессознательное
Фильм «Извините, будущие поколения»
Суеверия
Являетесь ли вы своими мыслями?
Когда вы просыпаетесь утром
Источники мыслей и эмоций
Видео-Клин «Мышление" (Джим Керри)»
СЕРДЦЕ
Делимся опытом о СЕРДЦЕ
3 инстинкта
Биологическое выживание
БЕЗОПАСНОСТЬ
Для чего бы ВЫ использовали свою жизнь...?
ЭГО (1- 1DENTITY)
Психологическое Выживание
Быть и делать как все
Разбиваем Ограничивающие Установки
«Я также могу» - упражнение
Главная ценность или главное открытие Дня 1
Проверка Состояния
«ЭГО подумало...»
Вопросы по теме
Все ли на борту?
Проверка Состояния
Инструмент: РАСПОЗНАВАНИЕ
Распознавание: ЯЗЫК
Завершающее деление
(не обязательно) Ум - за рамками ума
В виде чего существует Я?
Новое пространство откуда можно действовать
СИЛА СЛОВА
Мы Осознанность
Присутствие положительности (ДА - СПАСИБО)
Завершение упражнения

Проверка Состояния
Поделиться, как прошли обеденные задания
«Делиться» - Введение
Отцепление
Вы это осознали? - Проверка
Видео «STOP IT»
ЦЕЛОСТНОСТЬ (включая 7 уровней целостности)
Рабочие группы по Целостности 1
ИСТОРИЯ И ЕСТЬНОСТЬ
Вовлечение участников в `получение Истории
Клип «Поверни мысли вспять»
Предположения
Рабочие группы по Предположениям
ПРИДАТЬ СИЛУ СВОЕМУ СЛОВУ
Кавацу
Сила Выбора
Завершение Дня
Поделиться главной ценностью или главным открытием сегодня
Проверка Состояния
Обет молчания
Три монаха
Делиться обетом молчания
Поделиться «История была»
Вы на борту?
Проверка Состояния
Правильно понимать эмоции: 4 категории человеческого опыта
Понятие Коренного Энергетического Состояния
Триединый мозг
КЭС Коренное Энергетическое Состояние
Что делать с эмоциями?
Вступление для прорыва в упражнении Актёр-Архитектор
Описание упражнения АА
ДЕМОНСТРАЦИЯ
«Для чего лучше всего использовать КЭС...»
Заход
Поделиться и завершить
Приход в Здесь и Сейчас
Приход в Здесь и Сейчас КС®
Поделиться и завершить Приход в Здесь и Сейчас
Проверка Состояния
Упражнение Актер-Архитектор (II)
Подготовка прорыва
АА II заход

Баланс эмоционального тела
АА Поделиться и завершить
Видео Презентация
Сеанс обратной связи
Определение Свободы
Страсть к жизни - проекты
Истинность
Обретение истинности - упражнение
Как принести истинность людям в вашей жизни
Завершающее деление
Что желает услышать сердце?
Искусство обниматься
Поделиться главной ценностью или главным открытием сегодня
Проверка Состояния
«Танго»

Модуль 2 «Процесс расширения»

Приветствие от ТЦСС
ПУ повторение
Настройка
Упражнение «Любовь»
Завершение упражнения «Любовь»
М II контекст
Что М2 требует от вас?
Проверка состояния
Игра Осознанности
Мастер 2 - постановка целей
М II поделиться целями
Представление Горы Сознания
Приход в Здесь и Сейчас КС
Протокол - Проверка Целостности
Участники завершают проверку целостности по заданиям Мастера 1
«Получение»
Завершение «Получения»
Сознание – Инвернатризация
Проверка Состояния
Ходзё
Ходзё завершающее деление
Делимся присутствием
Что такое коучинг?
Коучинговый метод / модель
Большая картина системы КС

Искусство и наука задавания ВОПРОСОВ
ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
Категории открытых вопросов
Упражнение
Категории открытых вопросов (прод.)
Возможные барьеры, стоящие на пути клиента, работать с открытыми вопросами
«Вопросы» – завершающее упражнение
Делать неправым – делать правым
Проверка Состояния
Игра Осознанности Завершение
Завершающее деление
Поделиться ценностью
Заключительные объявления
Обрамляющая программа ВСТУПЛЕНИЕ
Обрамляющая программа
Делимся про обрамляющую программу
КС приход в здесь и сейчас день 2
Делимся про домашнее задание
Созидающий вопрос на сегодня
Игра осознанности (У1+У2)
Проверка Состояния
Искусство «слушать»
Завершение – делимся
Инструкции к упражнению на Слушание
Завершение упражнения
Журнал Сессии КС
Фильм «Эффект бабочки»
Протокол КС
Секции 4+5 Демо
1-ая практика коуч-сессии
Завершающее деление по 1-й КС
Проверка Состояния
Ходзё
Ходзё завершающее деление
Деление присутствием
Лестница Силы
ЛС упражнение в рабочей тетради
ЛС упражнение по ролям
Видео Презентация 1
Обратная связь
Этический кодекс (введение)
Игра Осознанности У1+2 завершение

Завершающее деление
Поделиться ценностью
Проверка Состояния
Заключительные объявления...
Обрамляющая Программа
Приход в Здесь и Сейчас КС день 3
Игра осознанности (У1+У2)
Созидающий вопрос на сегодня
Проверка Состояния
Вопросы по этическому кодексу
Контроль и Защита
СВЯЗЬ
Упражнение на Связь
Поделиться и завершить
2-ая Коуч-Сессия практика
Поделиться и завершить 2-ую коуч-сессию
Сочувствие
Когда вы перестаете сочувствовать?
Проверка Состояния
ХОДЗЕ
Завершить и поделиться Ходзё
Деление присутствием
«ПРОЩЕНИЕ»
Упражнение со списками ПРОЩЕНИЯ
«Я был/а не прав/а»
ПВЦ Процедура Восстановления целостности СС
Выполнить ПВЦ
4 Запрос о6 Освобождении от данного слова
Игра Осознанности У1+2 завершение
Поделиться и завершить день 3
Главная ценность дня
Проверка Состояния
Объявления для закрытия
Обрамляющая программа
Письмо самому себе – завершение
КС приход в здесь и сейчас
Игра осознанности (У1+У2)
Созидающий вопрос дня
Проверка Состояния
«Завершенность» – как образ жизни
Завершение темы “Завершенность”
КС протокол: часть 6: задания (+ секция 2)
КС протокол: секция 7: завершение

3 Коуч-сессия
Завершение 3-ей коучинговой сессии
Выбор Партнера
Проверка целей Мастера II
Страхи/Беспокойства – пространство поделиться
8 Золотых Правил КС
Показ фильма про коучинг
Фильм «Эффект бабочки»
Видение и Миссия
Упражнение на создание видения
Видео Презентация 2
Рабочая Перемена
Видео запись...
Обратная связь по презентациям
Задания для создания жизни как Шедевра!
Проверка Состояния
Игра Осознанности У1+2 завершение
Отзывы
Мастер 2 Бриллиант
Признание
М2 Заключительные слова Марка

Модуль 3 часть 1 «Профессиональный коучинг. Углубленное Развитие Сознания»

Открывающее деление
Правила Участия
Напоминание о6 Игре Осознанности У1 + У2
Мастер III Ч1 вступление
Игра осознанности о ДА и СТОП голосах
Мастер III Ч1 - постановка целей
Приход в здесь и сейчас и проверка целостности по заданиям М II
Превращение провалов в прорывы
Упражнение
Завершение темы
Список возможностей для роста
Ходзё
Завершающее деление о Ходзё
Деление Истинностью 1
Демонстрация и упражнение «возвращение души обратно в тело»
Создание контекста для Ключевых Компетенций
Ключевые компетенции ICE/Коучинга Сознания (А-В)
Применение коучинговых компетенций в жизни

Видео Презентация 1
Инструкции для записи для ПВА
Запись ПВА
Обратная связь
Ответственность
Поделиться новой возможностью
ИО день 1 завершение
Завершающее деления Дня 1
Поделиться ценностью
МУ – тренинг по Видео Анализу (обязательно)
Рамочная программа
Завершающее деление про «зеркало»
Приход в здесь и сейчас
Созидающий вопрос на день
Игра осознанности (Уровни 1-3)
Ключевые компетенции ICF/Коучинга Сознания (C)
Применение коучинговых компетенций в жизни
ПО Повышение Осознанности #1 – «Коренное Энергетическое Состояние – Преобразование Гнева в Созидательную Энергию»
Практика ПО 1
Завершающее деление
Модель, Протокол и цикл Коучинга Сознания (напоминание с Мастера II)
Ходзе
Завершающее деление о Ходзё
Деление Истинностью 2
1 Наблюдаемая Коучинговая Сессия
Завершение 1 НКС
ПВА Процесс Видео Анализа
ПВА раунд
Завершающее деление по ПВА III
Круг для высвобождения энергии
Поделиться новой возможностью
Завершение Игры Осознанности день 2
Поделиться ценностью
Рамочная Программа
Участники приглашаются войти в зал
Приход в Здесь и Сейчас (в парах)
Созидающий вопрос на сегодня
Игра осознанности Уровни 1-3
Ключевые компетенции 1CF/Коучинга Сознания (D) часть 1
Применение ключевых компетенций в повседневной жизни
ПО Повышение Осознанности 2 – "Сила Слова"
Практика ПО 2

Завершение ПО 2
2 НКС практика (секции 2, 4+5)
Завершение 2 НКС
Упражнение «Делимся от сердца»
Видео презентация 2
Запись (в группах)
Обратная связь
Ключевые компетенции 1СЕ/Коучинга Сознания (D) часть 2
Применение ключевых компетенций в повседневной жизни
Завершительная сессия по ключевым компетенциям
3 НКС практика (секции 6+7)
Завершение 3 НКС
Экспресс коучинг
Поделиться новой возможностью
Завершение Игры Осознанности день 3
День 3 завершающее деление
Поделиться главной ценностью
Рамочная Программа
Экспресс коучинг
Созидающий вопрос на сегодня
Игра осознанности Уровни 1-3
ПО Повышение Осознанности 3 – «Целостность»
Практика ПО 3
Завершение ПО 3
Товарищеская НКС – мини-практика
Завершение товарищеской НКС
Как начать брать оплату за сессии КС
Презентация в лифте
Практика: Презентация в лифте
Ходзё (Тест)
Завершающее деление о Ходзё
Мастер III часть 1 – проверка достижения целей
1-ый разговор с клиентом – Цели Коучингового Цикла – 1 коуч-сессия
Деление истинностью 4
Отзывы
Выбор Партнера
Задания с Мастера III часть 1
Инфо по диплому
Завершение Игры Осознанности
Завершение Мастера 1 ч2
Признание

Мастер 3 часть 2 «Профессиональный коучинг. Углубленное Развитие Сознания»

М III Ч2 начало
Открывающее деление
Мастер III Ч2 контекст для содержания
Правила участия
Мастер III Ч2 — постановка целей
Проверка Состояния
ИО уровни 1, 2 + 4
Приход в здесь и сейчас + Завершение по заданиям М III Ч1
«Профессиональный коучинг» Вопросы и Ответы
ЭНТУЗИАЗМ
УПРАЖНЕНИЕ Энтузиазм
Завершение упражнения
Практика 1 коучинговой сессии
Проверка Состояния
Ходзё
Завершающее деление о Ходзё
Энтузиазм раунд 2
Завершающее деление по сегодняшним упражнениям
КС модель и цикл (повторение М III Ч1)
ПО 4 Сила ДЕЙСТВОВАТЬ!
Практика ПО 4
Завершающее деление о ПО 4
Практика 2 секций 4+5 протокола КС
4-ая НКС (открытая)
Введение в Деление переживаниями
Раунды
Установка комнаты ИО У4
Завершение Деления переживаниями
ИО завершение
Завершающее деление Дня 1
Проверка Состояния
Поделиться главной ценностью
Заключительные объявления
ОП Медитация
ОП Танец Света
Участники приглашаются войти в зал
Экспресс коучинг
Проверка Состояния
Созидающий вопрос на сегодня
Напоминание о делении переживаниями

Игра Осознанности
Держание пространства из сердца
ПО 5 Лестница Силы
Практика ПО 5
Завершающее деление ПО 5
Введение: НКС с напарниками
1 Сессия НКС с товарищами
Завершение опыта первой НКС с напарником
Проверка Состояния
ХОДЗЁ чемпионат
ФИНАЛЬНОЕ Завершающее деление по Ходзё
ПО 6: История / ЕСТЬНОСТЬ
Практика ПО 6
Завершающее деление ПО 6
Видео Презентация 1
ВП 1 запись
Обратная связь по видео
Деление переживаниями 2
Раунды
Деление переживаниями с собой
Цель вашей боли
Завершающее деление 2ой сессии Деления переживаниями
ИО завершение
Завершающее деление Дня 2
Проверка Состояния
Поделиться главной ценностью
Заключительные объявления
Обрамляющая Программа
ОП Танец Света
Участники приглашаются войти в зал
Экспресс коучинг
Проверка Состояния
Созидающий вопрос на сегодня
Домашнее задание поделиться переживаниями
Игра Осознанности
М III Ч2 промежуточная остановка
Эволюция – от Я к Себе
НКС с напарником сессия 2
5 НКС (открытое пространство)
Завершающее деление по бой практике НКС
«Все так!»
Проверка Состояния
Монгольский бег

Деление озарениями с Монгольского бега
ЦЕННОСТИ
"Мое наследие" упражнение
Завершение темы Наследие
ПО 7-10 Практика
Групповой коучинг
Высокоэффективный коучинг (ВЭК)
Деление переживаниями III (финальное)
ИО завершение
Завершающее деление Дня 1
Проверка Состояния
Энтузиазм 3
Главная ценность дня
Заключительные объявления
Обрамляющая Программа Танец Света
Экспресс коучинг
Проверка Состояния
Созидающий вопрос на сегодня
Игра Осознанности
Завершение коучингового цикла
Зона Комфорта (ВИДЕО)
ПО последняя сессия: Зона Комфорта
Завершающее деление о ПО последняя сессия
Энтузиазм 4
НКС практика с напарником 3
Проверка Состояния
Инфо по диплому
Сертификационная программа КС
Менторство по коучингу
Празднование путешествия с Созидательным Сознанием
Видео Презентация