

TRABAJO EXTRA

SEPTIMO

ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

#1

### BIOLOGIA

1. Haz un mapa conceptual con las palabras: actividad física, ejercicio, deporte, salud.
2. Escribe una frase que explique por qué el deporte mejora la salud.
3. Haz una **lista numerada** con **5 beneficios físicos** y **5 beneficios mentales** del deporte.
4. Dibuja una persona practicando su deporte favorito y escribe qué partes del cuerpo trabaja.
5. Escribe 5 hábitos saludables que acompañen el deporte (alimentación, descanso, hidratación, etc.).
6. Escribe 3 consecuencias negativas de no hacer ejercicio.

#1

## QUIMICA

1. Haz un **mapa conceptual** con las palabras: *átomo, elemento, molécula, compuesto*.
2. Escribe una frase corta que explique la diferencia entre **átomo** y **molécula**.
3. Escribe con tus palabras cómo se forman los elementos químicos en la **naturaleza** (en las estrellas y la Tierra).
4. Dibuja un átomo con sus partes: **núcleo, protones, neutrones y electrones**.
5. Has una tabla así, esta es un ejemplo, debes hacer la tuya.

| Tipo de elemento | Ejemplo      | Uso cotidiano |
|------------------|--------------|---------------|
| Metal            | Hierro (Fe)  | Construcción  |
| No metal         | Oxígeno (O)  | Respiración   |
| Metaloide        | Silicio (Si) | Computadores  |

6. Escoge **tres elementos químicos** de la tabla periódica. Escribe:
  - a. Su **símbolo**.
  - b. **Dónde se encuentra**.
  - c. **Para qué sirve**.
  - d. Dibuja el símbolo de uno de ellos en grande y decóralo.