

Особиста безпека при перебуванні у місцях масових скупчень людей (пам'ятка для молоді)

В умовах перебуванні у місцях масових скупчень людей необхідно дотримуватись основних правил поведінки, які забезпечать вашу особисту безпеку, допоможуть зберегти здоров'я, психічний стан та життя.

Заходи безпеки в метро, підземних переходах тощо

Під час проведення масових заходів найбільш вірогідними є нещасні випадки та травми пов'язані з штовханням сотень або тисяч людей, сконцентрованих в вузьких проходах до ескалатору, на платформах метрополітену, у підземних переходах тощо. «Скупченість» людей та стан «відійти нікуди» - головна визначальна риса небезпеки в метро.

Якщо людина переміщується в середині масового скупчення людей, він втрачає свободу маневру і відчуває на собі ефект «воронки», коли багато людей проштовхується в один вузький отвір.

В умовах панічної давки, через неправильно вибране місце, можна бути витягнутим на ескалатор і тоді залишитись не тільки із синцями, а й з травмами.

При штовханні, при знаходженні у натовпі, велику загрозу життю становлять колони, скляні вітрини, краї платформ, (можливість падіння на колії, які знаходяться під високою напругою).

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Не знаходьтесь близько до стін, колон, скляних вітрин, країв платформ.

Колії у метро знаходяться під високою напругою, що у разі падіння на них призводить до миттєвої смерті людини.

Не користуйтеся метро, підземними переходами, якщо ви бачите велику

скупченість людей у цих місцях.

Як врятуватись у місцях масового скупчення людей

Головні чинники небезпеки – це обмежений простір та скупченість неорганізованих людей.

Детонатором, який перетворює мирних людей у агресивних є паніка, яку викликає стихійне лихо, масове невдоволення тощо.

Закон, який панує у цей момент - «підлеглість кожного всім».

Що треба робити?

- Не піддаватися емоційним проявам оточуючих осіб (заклики, істеричні прояви тощо);
- Намагайтеся не перейматися масовим психозом;
- Якщо «заводиться» , треба озирнутись навкруги, головне - не втратити здоровий глузд;
- Контролюйте обстановку та стан людей, які знаходяться поруч з вами;
- Шукайте людей, які не піддалися паніці, і мають здоровий глузд. Намагайтесь наблизитись до них.

Дії при давці у великій юрбі людей

Приборкайте свій страх!!!

Якщо Ви потрапили у лаву «воронки» великого скупчення людей, позбавтесь від усіх ріжучих та колючих предметів, виступаючих із кишень.

Необхідно зняти окуляри, зняти з шиї косинки, намиста, міцні срібні та золоті ланцюжки, заплічні сумки.

Не вступайте у конфліктні стосунки з людьми.

Намітьте можливий шлях вашого виходу з великого скупчення людей і притримуйтеся його;

При виникненні стрілянини не проявляйте непотрібної цікавості та по можливості

залиште небезпечне місце.

Якщо ви опинились у зоні вогню, то слід негайно лягти на землю, закривши голову руками. Доки ведеться вогонь не робіть спроб піднятися або перебігти у інше місце.

При появі військової техніки (бронетранспортерів, танків тощо) не підходьте до них, пам'ятайте що у їх водіїв обмежене поле зору.

При спілкуванні з озброєними людьми (представниками правоохоронних органів, військових формувань, загонів самооборони тощо) не провокуйте конфліктні ситуації, виконуйте їх розпорядження.

Будьте людьми!!!

Перебування на вулиці у холодний період

Перебування на вулиці в холодний період може призвести до переохолодження організму і виникнення різних захворювань.

Якщо Ви опинились на вулиці в холодний період під час проведення будь-яких масових заходів необхідно пам'ятати про теплий одяг та тепле і сухе взуття, про постійний рух на місці та необхідність постійного пересування для розігріву.

Щоб уникнути переохолодження та обмороження, а також небажаних наслідків вживайте гарячі напої (солодкий чай, теплу підсолоджену воду тощо).

Звертайте увагу на своє оточення для надання своєчасної допомоги людям.

Відмороження - це пошкодження тканин організму внаслідок дії на них низьких температур. Слід пам'ятати, що відмороження можливе навіть за температури вище 0 градусів за Цельсієм, особливо при періодичних відлигах. До відмороження призводить мокре та тісне взуття, тривале перебування в нерухомому стані, на холоді та в снігу, або під холодним дощем. Найчастіше відморожуються нижні кінцівки.

При легкому ступені відмороження відмічається набряклість та синюшність. Не слід використовувати гарячу ванну або гарячі компреси, тіло повинно зігрітися при кімнатній температурі при розігріві лише долонями;

При середньому ступені відмороження відмічається хворобливість шкіри;

При тяжкому ступені відмороження відмічається утворення пухирів (заживлення без наслідків);

При надзвичайно тяжкому ступені відмороження відмічається змертвіння м'яких частин тіла і, навіть, кісток.

Надаючи першу допомогу, потерпілого треба захистити від холоду, дати гарячий чай (каву), мокрий одяг та мокре взуття замінити на сухе. Якщо не настали зміни в тканинах (пухирі, змертвіння), то відморожені місця протирають спиртом або одеколоном й обережно розтирають ватним тампоном до почервоніння шкіри. Якщо ж зміни є, то пошкоджені місця протирають спиртом і накладають стерильну пов'язку. Не рекомендується пошкоджені місця розтирати снігом, бо це може погіршити стан потерпілого.

При перших ознаках відмороження та погіршення стану необхідно негайно звернутись до лікарів.