Эффективные приемы коррекционного воздействия при работе с детьми с ДЦП

Важно при воспитании детей с ДЦП использовать различные методики, способствующие укреплению ЦНС и развитию движений.

Иппотерапия

Цель иппотерапии заключается в *использовании лошади* и ее движений *с лечебной целью.* Ребенку на лошади благодаря ее движениям легче научиться сохранять симметричную позу, контролировать положение головы и туловища, сохранять равновесие в положении сидя. Иппотерапия способствует развитию подвижности и координированной работе мышц, в том числе координации глаз-рука, улучшает мышечный тонус, увеличивает объем движений в суставах и улучшает походку.

Плавание

Если у ребенка нет никаких противопоказаний, то ему лучше всего начинать плавать с 9-12 месяцев, потому что в этом возрасте дети еще не боятся воды.

Для начала полезно заниматься в большой группе для мам и малышей в специальных лечебных бассейнах с температурой воды не ниже 30С, знакомить малыша с водой лучше всего маме.

Курсы лечебной физкультуры

Это один из наиболее эффективных методов комплексной терапии, когда для воздействия на внутренние резервы и иммунитет ребенка используются следующие средства:

- физические упражнения;
- различные методики массажа;
- мануальная терапия;
- закаливающие процедуры;
- легкий посильный труд.

В основу должны быть положены упражнения и игры, в полной мере мотивирующие ребенка на использование своих физических возможностей. Такие тренировки должны включать полную поддержку со стороны родителей, разностороннюю работу с ребенком. При необходимости к реабилитационным мероприятиям должны привлекаться врачи лечебной физкультуры и массажа, логопеды, психологи.