

Комунальний заклад

«Компаніївський центр дитячої та юнацької творчості»

Заняття – гра **“Доброта перемагає** **булінг”**



Підготувала культорганізатор

Кучмистенкло А.Ю.

2025 р

Тема: Заняття "Доброта перемагає булінг"

Цільова аудиторія: вихованці початкової ланки

Мета: Ознайомити дітей із поняттям булінгу, його видами та наслідками; навчити дітей протидіяти булінгу та розвивати навички дружби та взаємопідтримки; Формувати у дітей почуття емпатії та толерантності.

Хід заняття

Тривалість: 40-45 хвилин

1. Вступна частина (5 хвилин).

✓ *Привітання та знайомство*

Педагог вітається з дітьми, пропонує кожному сказати своє ім'я та розповісти, що для них означає "доброта".

Гра «Комплімент сусіду».

Педагог пропонує дітям стати в коло та сказати сусіду зліва приємне слово або комплімент.

👉 *Висновок:* добрі слова роблять нас щасливими, а погані можуть засмутити.

✓ *Запитання для роздумів:*

- Чи знаєте ви, що таке булінг?
- Чи бачили ви коли-небудь, як хтось ображав іншого?

✓ *Формулювання теми заняття:*

"Сьогодні ми поговоримо про те, що таке булінг, чому він небезпечний і як його зупинити."

2. Основна частина (25 хвилин).

2.1. Міні-лекція з обговоренням (10 хвилин)

Педагог пояснює дітям у доступній формі:

♦ *Що таке булінг?* – це коли одна або кілька осіб постійно ображають, draжнять, штовхають чи сміються над кимось.

Булінг – це коли одна або кілька осіб постійно ображають, принижують або завдають шкоди іншій людині.

♦ Він може бути фізичним, словесним, соціальним (ігнорування) або кібербулінгом (через інтернет).

♦ *Які бувають види булінгу?*

- **Фізичний** (удари, штовхання, зіпсовані речі).
- **Словесний** (образливі слова, прізвиська, насмішки).
- **Соціальний** (ігнорування, ізоляція).
- **Кібербулінг** (образи в інтернеті, поширення чуток).

Як виглядає булінг?

Приклади булінгу:

- ✓ Обзивання, насмішки, погрози
- ✓ Штовхання, удари, псування речей
- ✓ Плітки, ігнорування, бойкот
- ✓ Образи та погрози в соцмережах

Як почувається жертва булінгу?

- 😞 Сум, страх, тривога, самотність
- 😞 Втрата бажання ходити до школи

 Низька самооцінка

Що робити, якщо тебе ображають?

- ♦ Не мовчи – розкажи дорослим (батькам, вчителю, шкільному психологу).
- ♦ Не відповідай агресією на агресію.
- ♦ Шукай підтримку серед друзів.

Як допомогти тому, кого ображають?

 Підтримай добрим словом.

 Не залишайся байдужим – повідом дорослих.

 Не підтримуй булерів!

- ♦ *Чому булінг – це погано?*
 - Може зробити людину сумною, невпевненою в собі.
 - Викликає страх і небажання ходити до школи.
 - Кожен має право на дружбу і повагу.

 **Гра "Так чи ні" (5 хвилин).**

Учитель називає ситуацію, а діти піднімають руки, якщо це булінг, або не піднімають, якщо це не булінг.

Приклади:

- Хлопчик випадково зачепив однокласника – (НІ)
- Дівчинка постійно ображає іншу дівчинку – (ТАК)
- Діти не беруть когось у гру – (ТАК)

2.2. Перегляд мультфільму "Камінчик" (5 хвилин)

(Або інший короткий мультфільм про доброту та дружбу.)

✓ *Обговорення мультфільму:*

- Що ви зрозуміли з цього відео?
- Як треба поводитися, щоб не ображати інших?

2.3. Групова робота (10 хвилин)

✓ *Вправа "Долоньки доброти"*

Кожен учень малює свою долоньку на папері та записує на ній добрі слова, які можна сказати друзям.

✓ *Рольова гра "Як діяти, якщо бачиш булінг?"*

Дітям пропонуються ситуації, вони розігрують правильні варіанти поведінки:

- Як допомогти другу, якого ображають?
 - Що сказати, якщо тебе дражнять?
-

3. Заклучна частина (10 хвилин)

✓ *Рефлексія: "Як я сьогодні допоміг другові?"*

Діти по черзі кажуть, як вони можуть допомагати один одному.

✓ *Висновки:*

- Ми всі різні, але всі рівні.
- Потрібно бути добрими та підтримувати друзів.
- Якщо бачиш булінг – розкажи дорослим.

Дружба замість булінгу!

♥ Будь добрим до інших!

😊 Допомагай тим, хто потребує підтримки.

🤝 Кожен заслуговує на повагу!

✅ Ритуал "Дерево добра":

Діти пишуть добрі слова на листочках і прикріплюють їх до намальованого дерева на дошці.

Підсумок. Таке заняття допоможе дітям зрозуміти, що таке булінг, навчитися реагувати на нього та розвивати доброзичливі відносини з однолітками.

♦ *Головне правило:* "Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе!"

