

Черкаський державний технологічний університет
Факультет гуманітарних технологій
Кафедра соціального забезпечення

СИЛАБУС
навчальної дисципліни вільного вибору
(цикл професійної підготовки)
«ПРОФЕСІЙНА ДЕФОРМАЦІЯ ТА ВИГОРАННЯ»

Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Спеціальність	232 Соціальне забезпечення
Освітня програма	Соціальне забезпечення
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS (120 годин)
Види аудиторних занять	Лекції, практичні заняття
Індивідуальні завдання	
Форма семестрового контролю	Залік
Мова викладання	Українська

Предмет дисципліни	професійна деформація працівників соціальної сфери; загальна характеристика професійного вигорання; профілактика та подолання професійного вигорання
Мета вивчення дисципліни	вивчення особливостей сутності стресу та основних підходів його дослідження; розуміння особливостей синдрому «професійного вигорання»; вивчення технологій профілактики та подолання професійного стресу
Завдання вивчення дисципліни	1) оволодіння базовими навичками використання інформаційних і комунікаційних технологій; 2) сформувати вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; приймати обґрунтовані рішення; 3) сформувати здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети, визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків; 4) сформувати здатність діяти соціально відповідально та свідомо; здатність працювати в команді; здатність ефективно спілкуватися на професійному та соціальному рівнях; 5) сформувати здатність прогнозувати перебіг різних соціальних процесів; сформувати здатність до аналізу соціально-психологічних явищ, процесів становлення, розвитку та соціалізації особистості, розвитку соціальної групи і громади; 6) сформувати здатність до виявлення, соціального інспектування і оцінки потреб вразливих категорій громадян, у тому числі які опинилися в складних життєвих обставинах; 7) сформувати здатність взаємодіяти з клієнтами, представниками різних професійних груп та громад;

	8) сформувати здатність дотримуватися етичних принципів та стандартів соціальної роботи.
Результати навчання	1. Вміти вирішувати складні завдання і проблеми, що потребують оновлення й інтеграції знань в умовах неповної/недостатньої інформації та суперечливих вимог. 2. Вміти аргументувати шляхи подолання проблем та складних життєвих обставин, обирати ефективні методи їх вирішення, передбачати наслідки. 3. Використовувати методи профілактики для запобігання можливих відхилень у психічному розвитку, порушень поведінки, міжособистісних стосунків, для розв'язання конфліктів, попередження соціальних ризиків та складних життєвих обставин. 4. Встановлювати та підтримувати взаємини з клієнтами на підґрунті взаємної довіри та відповідно до етичних принципів і стандартів соціальної роботи, надавати їм психологічну підтримку й наснажувати клієнтів.
Тематичний план дисципліни	Тема 1. Ретроспективний аналіз становлення наукової концепції професійного вигорання Тема 2. Професійне вигорання як соціально-психологічна проблема Тема 3. Особливості поведінки соціального педагога за складних умов Тема 4. Професійні деформації в діяльності фахівця з соціального забезпечення Тема 5. Технології профілактики професійного вигорання фахівця з соціального забезпечення Тема 6. Форми та методи профілактики професійного вигорання фахівця з соціального забезпечення Тема 7. Супервізія як засіб попередження професійного вигорання Тема 8. Тренінгові технології у системі профілактики професійного вигорання фахівця з соціального забезпечення
Політика дисципліни	Навчання передбачає роботу в колективі, середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики. Політика щодо відвідування. Відвідування занять є обов'язковим. Якщо здобувач вищої освіти відсутній з поважної причини (що підтверджуються відповідними документами) або навчається за індивідуальним графіком, то навчання може відбуватись в он-лайн формі (на платформі Системи підтримки дистанційного навчання ЧДТУ) за погодженням із викладачем дисципліни і деканом. Неприпустимими є запізнення на пари. Політика щодо дедлайнів та перескладання.

	Усі завдання мають бути виконані у встановлений термін. Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Політика щодо академічної доброчесності. У разі виявлення факту плагіату здобувач отримує за завдання 0 балів і повинен повторно виконати завдання. Списування під час контрольних робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування.
--	---

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА

Прізвище, ім'я, по батькові	Бєлова Інна Олександрівна
Науковий ступінь	кандидат економічних наук (PhD)
Вчене звання	доцент
Посада	завідувач кафедри соціального забезпечення
Місце роботи	Черкаський державний технологічний університет, кафедра соціального забезпечення
Адреса кафедри	Україна, 18006, м. Черкаси, бул. Шевченка, 460, 1 корпус, каб. 907/а-1
Контактний телефон	+380931072287
Профайл викладача	https://cz.chdtu.edu.ua/elementor-608/
e-mail:	i.zhurba@chdtu.edu.ua
Профайл дисципліни	https://chdtu.edu.ua/student/navchalni-distsiplini-vilnogo-viboru-2024/item/19806-kataloh-navchalnykh-dystsyplin-vilnoho-vyboru-2024-2025-n-r
Розклад консультацій	https://cz.chdtu.edu.ua/grafik-pryjomu-akademzaborgovanostej-ta-konsultacij-vykladachiv/