

Додаток 1
до Положення «Про шкільний
громадський бюджет в Зимнівській
територіальній громаді» ,
затвердженого рішенням
Зимнівської сільської ради
від2024 №

ПРОЄКТ

Номер та назва навчального закладу	Гімназія села Хмелівка 17011
Ідентифікаційний номер проєкту	

ВСІ ПУНКТИ Є ОBOB'ЯЗКОВИМИ ДЛЯ ЗАПОВНЕННЯ!

Інформація про автора/ку чи команду авторів проєкту:

Ім'я та Прізвище автора/ки або представника від команди	Анна Денисюк
Клас навчального закладу:	6
E-mail:	hmosvita@gmail.com
Контактний № тел.	0932762685
Підпис	
Ім'я та прізвища учасників команди проєкту	Христина Томчук Уляна Мельник Анна Денисюк Лариса Цаль

1. Назва проєкту (не більше 15 слів):

Спортивний клуб "Strong Muscles"

Be special - create yourself! (Будь особливим - створи себе сам!)

ПІБ автора/ки або команди авторів проєкту:

Христина Томчук

Уляна Мельник

Анна Денисюк

Лариса Цаль

3. Сума коштів на реалізацію проєкту складає: грн.

6000,00грн.

Тематика проєкту:

Організація дозвілля (проведення спортивно-масових заходів)

Місце реалізації проєкту (адреса, територія навчального закладу, приміщення, кабінет):

Спортивний зал гімназії с.Хмелівка (с.Хмелівка, вул.Закарпатська, 20а)

5. Мета та цілі проєкту (не більше 50 слів):

Цей проєкт спрямований на популяризацію здорового способу життя та фізичної активності серед учнів 5-9 класів нашої гімназії.

Мета проєкту полягає в тому, щоб надати доступні можливості для заняття спортом та фітнесом для учнів старших класів закладу, підвищення фізичної форми та покращення загального самопочуття учасників.

Завдання спортивного клубу включають організацію тренувань, проведення майстер-класів з фітнесу та спортивних змагань, створення сприятливої атмосфери для розвитку спортивних навичок та підтримки учасників у досягненні їхніх спортивних цілей.

7. Потреби яких учнів задовольняє проєкт (основні групи учнів, які зможуть користуватися результатами проєкту, як ними буде використовуватись проєкт, які зміни відбудуться завдяки користуванню реалізованим проєктом):

Наш проєкт “Спортивний клуб “Strong Muscles”” спрямований в основному на учнів 5-9 класів гімназії, але за бажанням його зможуть відвідувати і випускники закладу та охочі жителі села з метою покращення свого фізичного здоров'я, спілкування, зняття психологічного напруження в сучасних умовах війни та постійної тривоги. Тому наша команда прагне створити клуб, який буде працювати щоденно в післяобідній період: для учнів гімназії з 15:00 до 16:00, а для усіх бажаючих жителів села у вечірній час з 18:00 до 20:00. Відповідальним за тренування буде вчитель фізичної культури гімназії Литвинчук С.А., який має усі необхідні знання та компетентності для надання консультацій щодо тренувань.

Завдяки користуванню реалізованим проєктом “Спортивний клуб “Strong Muscles””, можуть відбутися наступні зміни:

1. Покращення фізичного здоров'я та загального самопочуття учнів.
2. Збільшення мотивації до заняття спортом та підтримки активного способу життя.
3. Розвиток спортивних навичок та вмінь учнів.
4. Створення позитивного середовища для спільної фізичної активності та спілкування серед учнів.

Активне проведення вільного часу молоді.

Боротьба з гаджетоманією, яка поширена серед молодого покоління, шляхом зацікавленості спортом.

Цей проєкт може стати важливим інструментом для підтримки здоров'я та фізичного розвитку учнів, сприяючи їхньому загальному благополуччю та самовдосконаленню.

Часові рамки впровадження проєкту (скільки часу потрібно для реалізації):

Для реалізації проєкту планується використати канікулярний період з метою відкриття студії 01.09.

Опис ідеї проєкту (проблема, на вирішення якої він спрямований; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя навчального закладу. не більше 500 символів):

Ідея створення спортивного клубу була зумовлена результатом опитування, проведеного серед учнів 5-9 класів. Більшість опитаних закладу окреслили проблему дозвілля як першочергову, поскаржившись на значну залежність учнів від гаджетів, малорухливий спосіб проведення дозвілля, відсутність місця, де можна було б зайнятись фізичними вправами та активно, з користю для здоров'я провести свій вільний час.

Тому з метою вирішення даної проблеми ми вирішили створити на базі спортивного залу нашої гімназії спортивний клуб з елементарним інвентарем (гантелі, гіри, скакалки), який буде щоденно працювати і де учні, та й не лише, зможуть організувати власні тренування свого тіла, зміцнити різні групи м'язів, а також поспілкуватись з однодумцями, гарно та активно провести час.

Проєкт "Спортивний клуб "Strong Muscles" спрямований на вирішення проблеми недостатньої фізичної активності серед учнів навчального закладу. Запропоновані рішення включають створення спеціально обладнаної кімнати для занять спортом, яка буде доступна учням у післяурочний період.

Це завдання повинне бути реалізоване, оскільки фізична активність має велике значення для здоров'я та розвитку дітей. Проведення занять спортом допоможе учням підтримувати фізичну форму, знижувати стрес, покращувати концентрацію уваги, координацію рухів та покращувати настрій. Крім того, це також сприятиме покращенню загального клімату в навчальному закладі, сприяючи співпраці та командній роботі серед учнів.

Реалізація проєкту "Спортивний клуб "Strong Muscles" вплине на подальше життя навчального закладу, зробивши його більш здоровим та активним середовищем. Учні матимуть можливість займатися спортом щодня, що позитивно вплине на їхнє фізичне та психічне здоров'я. Крім того, це також підвищить престиж навчального закладу, оскільки він буде сприяти здоровому способу життя та розвитку учнів.

Дещо для облаштування спортивного клубу в нас уже є: в гімназії наявні килимки для тренувань, скакалки, також є колеса для пресу. Увесь цей інвентар можна використати для проведення тренувань з учнями. А також у нас є активна команда, яка облаштує приміщення спортивного залу, організує групи учасників для занять у нашому спортивному клубі "Strong Muscles" та пропагуватиме ЗСЖ. У майбутньому ми плануємо періодично організовувати зустрічі з активними спортсменами нашого округу, такими як Ярослав Кондисюк, Андрій Крамик та ін.

Очікувані результати від реалізації проєкту:

Яких результатів ми прагнемо досягнути!?

У вузькому значенні - створення спортивного клубу, куди будуть приходити займатись щодня учні 5-9 класів, а також молодь села у вечірній час.

А в ширшому погляді на результат:

- створення альтернативи між поганими звичками (типу гаджетоманія, куріння та ін) та ЗСЖ (здоровим способом життя);
- зменшення проявів булінгу шляхом здруження колективу, об'єднання цікавою справою, загартування характеру та сили волі кожного з відвідувачів;
- інклюзія в середині колективу гімназії (кожен зможе знайти заняття для себе та знайти однодумців за власними полядами);
- покращення загального стану здоров'я учнів, зменшення захворювань шляхом фізично активності.

11. Коментар/Додатки до ідеї проєкту (за потреби):

(відео/фото)

Гантелі

Гирі

Колесо для пресу



Скакалка



Килимок



Орієнтовна вартість (кошторис) проєкту (всі складові проєкту та їх орієнтовна вартість)

№ п/п	Найменування витрат	Одиниця виміру	К-ть, од.	Вартість за одиницю, грн	Всього, грн
1	Гантель з вініловим покриттям HouseFit 1 кг D086	Шт.	2	250,00 грн	500,00 грн.
2	Гантель з вініловим покриттям HouseFit 3 кг D086	Шт.	2	750,00 грн	1500,00 грн

3	Гантель HouseFit шестигранна гумова 5 кг DD 6442	Шт.	2	1250,00 грн	2500,00 грн
4	Гиря EсоfitMD2201 8кг PVC+Iron	Шт.	2	1200,00 грн	2400,00 грн
5	М'яч для футболу	шт.	1	1000,00 грн	1000,00 грн
6	М'яч для волейболу	шт.	1	1000,00 грн	1000,00 грн
7	М'яч для баскетболу	шт.	1	1000,00 грн	1000,00 грн
8	Колесо для пресу	Шт.	4	0,00 грн	0,00 грн.
9	Скакалки	Шт.	5	0,00 грн	0,00 грн.
10	Килимки для занять	Шт.	5	0,00 грн	0,00 грн.
11	Доставка товару		1	100,00 грн.	100,00 грн.
	Всього				10000,00 грн

13. Чи потребує проєкт додаткових коштів на утримання об'єкту, що є результатом проєкту (наприклад, витрати на прибирання, електроенергію, водопостачання, поточний ремонт, технічне обслуговування)?

так

ні

Короткий опис та оцінка суми річних витрат:

Спортивний клуб буде облаштовано у приміщенні гімназії, тому додаткових витрат на опалення чи освітлення не потребуватиме.

Додатки (фотографії, малюнки, схеми, описи, графічні зображення, додаткові пояснення, тощо) вказати перелік:

презентація проєкту