# Semiologia Fisioterapêutica II Caso clínico: integração do conteúdo

(Adaptado de ENADE 2019 - Fisioterapia): Uma mulher de 63 anos de idade, 89kg, 1,62m, com diagnóstico de Diabetes Mellitus (DM) Tipo 2 e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), foi encaminhada para a Unidade Básica de Saúde do seu bairro, com o objetivo de ser avaliada pela equipe multidisciplinar.

#### Tarefa:

Descreva os itens de uma avaliação fisioterapêutica completa dessa paciente.

### **ANAMNESE**

- Identificação: Nome, Idade, Peso, altura, contato
- QP: Qual o motivo da consulta?, o que a senhora está sentindo?
- <u>HDA:</u> quando? Algum sintoma? quando DPOC? falta de ar? tosse? produtiva? dificuldade no dia-dia? tem fadiga? sente falta de ar quando? banho? caminhando?
- <u>HDP:</u> hipertensão? alergias? hospitalização? atividade física? cirurgias? problemas de visão? hepatopatias? nefropatias? lesões? cicatrização?
- HF:Patologias associadas aos familiares ?
- HS: é fumante? faz consumo de bebidas alcoólicas?
- Medicação: Toma alguma medicação? Quais?

## **EXAMES FÍSICO**

- Sinais vitais: ausculta,PA,saturação,FR, FC, temperatura
- Antropometria: altura, peso e IMC
- Inspeção : pele (pés), edema (pés), postura, tórax, lesões, marcha
- Palpação: toráx, pontos dolorosos, abdomen, movimentos toráxicos
- Testes específicos:
  - Sensibilidade (pés)+
  - o Força muscular
  - Testes funcionais: TC6, TD6, TVM, TUG
  - o Equilibrio: BERG, AF, TUG
  - o Dispneia: BORG
  - Dor
  - Qualidade vida: SF-36, St. Georg
  - Questionários AVD´s: KATZ, Barthel, London Chest
  - MV: Plmax/Pemax
  - flexibilidade
  - o coordenação
  - o ADM

### **EXAMES COMPLEMENTARES,**

Raio-x

- Tomografia
- Exames laboratoriais[
- Glicemia
- Espirometria