

Semiologia Fisioterapêutica II

Caso clínico: integração do conteúdo

(Adaptado de ENADE 2019 - Fisioterapia): Uma mulher de 63 anos de idade, 89kg, 1,62m, com diagnóstico de Diabetes Mellitus (DM) Tipo 2 e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), foi encaminhada para a Unidade Básica de Saúde do seu bairro, com o objetivo de ser avaliada pela equipe multidisciplinar.

Tarefa:

- Descreva os itens de uma avaliação fisioterapêutica completa dessa paciente.

ANAMNESE

- Identificação: Nome, Idade, Peso, altura, contato
- QP: Qual o motivo da consulta?, o que a senhora está sentindo?
- HDA: quando? Algum sintoma? quando DPOC? falta de ar? tosse? produtiva? dificuldade no dia-dia? tem fadiga? sente falta de ar quando? banho? caminhando?
- HDP: hipertensão? alergias? hospitalização? atividade física? cirurgias? problemas de visão? hepatopatias? nefropatias? lesões? cicatrização?
- HF: Patologias associadas aos familiares ?
- HS: é fumante? faz consumo de bebidas alcoólicas?
- Medicação: Toma alguma medicação? Quais?

EXAMES FÍSICO

- Sinais vitais: ausculta, PA, saturação, FR, FC, temperatura
- Antropometria: altura, peso e IMC
- Inspeção : pele (pés), edema (pés), postura, tórax, lesões, marcha
- Palpação: torác, pontos dolorosos, abdomen, movimentos torácicos
- Testes específicos:
 - Sensibilidade (pés)+
 - Força muscular
 - **Testes funcionais: TC6, TD6, TVM, TUG**
 - Equilíbrio: BERG, AF, TUG
 - Dispneia: BORG
 - Dor
 - Qualidade vida: SF-36, St. Georg
 - Questionários AVD's: KATZ, Barthel, London Chest
 - MV: PImax/Pemax
 - flexibilidade
 - coordenação
 - ADM

EXAMES COMPLEMENTARES,

- Raio-x

- Tomografia
- Exames laboratoriais[
- Glicemia
- Espirometria