

ESCOLA: _____

Prof.: _____

Nome: _____

1	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
2	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
3	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
4	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
5	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
6	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
7	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
8	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
9	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
10	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)

Leia o texto abaixo e responda as questões 01, 02 e 03.

Sugar has never been considered a health food, but lately, the science against it keeps growing stronger. New evidence shows going overboard on the sweet stuff can lead to high cholesterol and blood pressure [...] not to mention excess weight gain.

Problem is most people are eating more sugar now than they ever have. The average person consumes about 20 teaspoons of added sugar a day — 300 calories worth! — which is four times more than the amount recommended by most health experts, including the American Heart Association. Annually, all those teaspoons add up to 170 pounds of sugar.

So why are we so addicted to sugar? First off, it is literally addicting. When you eat something sweet, you get a surge of dopamine, the chemical in your brain that brings you pleasure. Added sugar is also tough to dodge. Sweetener hides in foods that don't even taste sugary, like breads, sauces and condiments. What's more, it's so hard to decipher the difference between added sugars and the kinds found naturally in whole foods. Eating naturally occurring sugars — like fructose in fruit and lactose in dairy — is generally considered healthy because they contain nutrients with metabolic benefits, such

as fiber and antioxidants. Added sugars (sweeteners put into food for flavor) have no such perks¹. [...]

*Vocabulário:

¹perks: vantagens.

HEALTH. How to Eliminate Added Sugar From Your Diet in 1 Month. 2020. Disponível em: <https://www.health.com/nutrition/sugar-detox>. Acesso em: 17 fev. 2022. Fragmento.

D Questão 

Nesse texto, no trecho "... that **brings** you pleasure." (3º parágrafo), o termo destacado significa

- A) carregar.
- B) convencer.
- C) mostrar.
- D) proporcionar.
- E) revelar.

D Questão 

Nesse texto, no trecho "... **can** lead to high cholesterol and blood pressure..." (1º parágrafo), o termo destacado foi usado para

- A) apontar pedido.
- B) demonstrar habilidade.
- C) expressar possibilidade.
- D) indicar permissão.
- E) marcar obrigatoriedade.

D Questão 

Nesse texto, o trecho "... nutrients with metabolic benefits, such as fiber and antioxidants." (3º parágrafo) é um exemplo de linguagem

- A) científica.
- B) coloquial.
- C) jurídica.
- D) literária.
- E) regional.

D Questão 

Leia o texto abaixo.

There are two muffins sitting in an oven. The first one turns to the other and says, "Hey, is it hot enough in here for ya?" The other one screams, "Oh my god, a talking muffin!"

Disponível em: <https://ler.amazon.com.br/?asin=B09RQM9B8B>. Acesso em: 3 fev. 2022. Adaptado para fins didáticos.

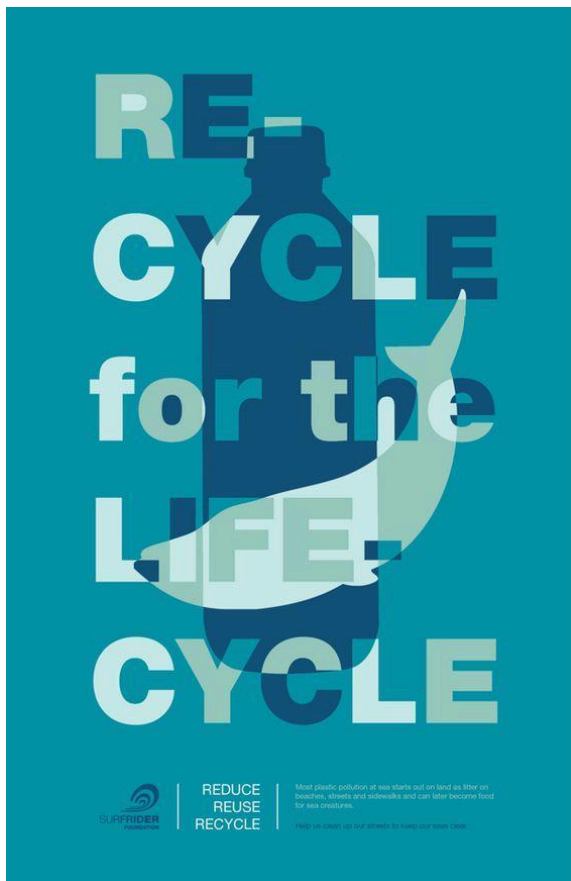
Esse texto é engraçado porque um dos bolinhos

- A) faz uma pergunta ao outro bolinho.
- B) grita com o outro bolinho.
- C) percebe que o outro bolinho fala.

- D) reclama que está com calor.
- E) está sentado em um forno.

D **Questão**

Leia o texto abaixo.



Disponível em: <https://bit.ly/351qOLu>. Acesso em: 17 fev. 2022.

Esse texto defende a ideia de que é importante

- A) andar de bicicleta.
- B) beber água diariamente.
- C) manter um estilo de vida saudável.
- D) preservar a vida dos animais marinhos.
- E) reciclar materiais.

Leia o texto abaixo e responda as questões 06 e 07.



Disponível em: <https://bit.ly/34Vs4jp>. Acesso em: 14 fev. 2022.

D **Questão**

Entende-se desse texto que

- A) a menina deseja mudar os móveis de sua casa de lugar.
- B) a menina se assustou por encontrar um gato em casa.
- C) o gato está cansado de caminhar pela casa.
- D) o gato gosta de lugares ensolarados.
- E) o gato sujou a cadeira da menina.

D **Questão**

Nesse texto, o trecho "Hey, that's my spot!" é um exemplo de linguagem

- A) científica.
- B) coloquial.
- C) formal.
- D) literária.
- E) técnica.

D **Questão**

Leia o texto abaixo.



Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/228557749809912036/>. Acesso em: 18 fev. 2022.

Entende-se desse texto que é importante

- A) garantir o direito das pessoas à alimentação.
- B) manter uma alimentação baseada em produtos naturais.
- C) pesar os alimentos antes de comê-los.
- D) pesquisar preços dos alimentos antes de comprá-los.
- E) plantar os próprios alimentos em casa.

Leia o texto abaixo e responda as questões 09 e 10.

A serious case

I have a friend who is afraid of spiders. This isn't very unusual; a lot of people are afraid of spiders. I don't really like spiders much myself. I don't mind them if I see them outside in the garden, as long as they're not too big. But if one comes in the house, especially if it's one of those really big spiders with furry legs and little red eyes, then I go 'Yeeucch' and I try to get rid of it. Usually I'll use a brush to get rid of the spider, but if I feel brave then I'll put a glass over the top of it, slide a piece of paper under the glass and then take it outside.

This is quite normal, I think. But my friend isn't afraid of spiders in any normal way. She isn't just afraid of spiders, she is totally, completely and utterly¹ terrified of them. When my friend sees a spider, she doesn't just go 'Uurgghh!' or run away or ask someone else to get rid of the horrible creepy-crawly². No, she screams as loud as she possibly can. [...]. When she sees a spider, she

shivers all over and sometimes she freezes completely – she can't move at all because she is so terrified. [...]

*Vocabulário:

¹utterly: completamente.

²creepy-crawly: rastejador.

Disponível em: <https://bitly.com/oEccm>. Acesso em: 18 fev. 2021. Fragmento.

D Questão

Nesse texto, um trecho que apresenta a reprodução de um som é:

- A) "I have a friend who is afraid of spiders.". (1º parágrafo)
- B) "... a lot of people are afraid of spiders.". (1º parágrafo)
- C) "... but if I feel brave then I'll put a glass over the top...". (1º parágrafo)
- D) "... she doesn't just go 'Uurgghh!' or run away...". (2º parágrafo)
- E) "No, she screams as loud as she possibly can.". (2º parágrafo)

D Questão

Nesse texto, no trecho "I don't mind them if I see them outside..." (1º parágrafo), a expressão destacada foi usada para

- A) apontar que o narrador criou um local para abrigar insetos.
- B) demonstrar que o narrador não se importa com aranhas fora de sua casa.
- C) expressar que o narrador costuma explorar o jardim em busca de aranhas.
- D) indicar que o narrador não se lembra da última vez que viu uma aranha.
- E) mostrar que o narrador fica irritado quando sua amiga grita.

