

MUSCOLI DELL'AVAMBRACCIO

- Anteriori → 4 strati (dal più superficiale al più profondo):
 - Primo strato
 - Pronatore rotondo
 - Origine: epicondilo mediale omero, processo coronoideo ulna
 - Inserzione: faccia laterale radio
 - Flessore radiale del carpo
 - Origine: epicondilo mediale omero, fascia antibrachiale
 - Inserzione: base del secondo metacarpale
 - Palmare lungo
 - Origine: epicondilo mediale omero, fascia antibrachiale
 - Inserzione: aponeurosi palmare
 - Flessore ulnare del carpo
 - Origine: epicondilo mediale omero, fascia antibrachiale, olecrano
 - Inserzione: pisiforme, capitato, base del quinto metacarpale
 - Secondo strato → flessore superficiale delle dita
 - Origine: epicondilo mediale omero, processo coronoideo ulna, faccia anteriore radio
 - Si divide in quattro ventri e successivamente in due linguette tendinee
 - Inserzione: parti laterali della faccia palmare delle falangi medie
 - Terzo strato
 - Flessore profondo delle dita
 - Origine: faccia anteriore e mediale ulna, membrana interossea, margine interosseo radio
 - Si divide in quattro ventri che continuano in un tendine ognuno
 - Inserzione: faccia palmare falange distale
 - Flessore lungo del pollice
 - Origine: faccia anteriore radio, membrana interossea, processo coronoideo ulna
 - Inserzione: faccia palmare falange distale pollice
 - Quarto strato → pronatore quadrato
 - Origine: faccia e margine anteriore dell'ulna
 - Inserzione: margine anteriore radio
- Laterali
 - Brachioradiale
 - Origine: epicondilo laterale omero
 - Inserzione: processo stiloideo radio
 - Estensore radiale lungo del carpo
 - Origine: epicondilo laterale omero
 - Inserzione: faccia dorsale della base del secondo metacarpale
 - Estensore radiale breve del carpo
 - Origine: epicondilo laterale omero, fascia antibrachiale, capsula articolazione gomito
 - Inserzione: faccia dorsale base del terzo metacarpale

- Posteriori
 - Strato superficiale
 - Anconeo
 - Origine: epicondilo laterale omero
 - Inserzione: olecrano ulna
 - Estensore delle dita
 - Origine: epicondilo laterale omero, fascia antibrachiale, legamento collaterale radiale
 - Prosegue con quattro tendini e, raggiunta la falange prossimale delle ultime quattro dita si divide in tre linguette
 - Inserzione: faccia dorsale base falange media, base falange distale
 - Estensore del mignolo
 - Origine: epicondilo laterale omero, fascia antibrachiale
 - Inserzione: tendine muscolo estensore delle dita del quinto metacarpale
 - Estensore ulnare del carpo
 - Origine: fascia antibrachiale, legamento collaterale radiale, margine posteriore ulna
 - Inserzione: base del quinto metacarpale
 - Strato profondo
 - Supinatore
 - Origine: epicondilo laterale, legamento collaterale radiale e anulare del radio, faccia posteriore ulna
 - Inserzione: facce anteriore e laterale del radio
 - Abduuttore lungo del pollice
 - Origine: facce posteriori ulna e radio, membrana interossea
 - Inserzione: base del primo metacarpale
 - Estensore breve del pollice
 - Origine: faccia posteriore radio, membrana interossea
 - Inserzione: base falange prossimale pollice
 - Estensore lungo del pollice
 - Origine: faccia posteriore ulna, membrana interossea
 - Inserzione: base falange distale pollice
 - Estensore dell'indice
 - Origine: faccia dorsale ulna, membrana interossea
 - Inserzione: tendine muscolo estensore delle dita dell'indice