

Могетич С.Г.

1клас

П'ятниця 27.03.

ЯДС «Веселка власноруч» (захопливі експерименти)

<https://jmil.com.ua/2018-4/laboratory>

Математика Додавання й віднімання виду $15 + 3$, $15 - 3$. Підручник с.107 (усно), зошит с. 41. Тести від На урок . Числа 11-20

<https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=818788>

Українська мова. Повторення вивченого. Написати диктант. Останнє речення з тексту «М'явко», буквар с.17.

Фізична культура Комплекс загально розвивальних вправ(Розминка)

<https://www.youtube.com/watch?v=M1Wl4Pv-s> ,

Вправи від плоскостопості: 1. Ходьба на носочках, спина і ноги рівні не зігнуті, виконувати 3 хвилини. 2. ходьба на п'ятах, спина і ноги рівні не зігнуті, виконувати 3 хвилини. Виконувати згинання та розгинання тулуба(Вправи на прес) 3 підходи по 5-15 разів.