



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14
JIUTEPEC MOR.
C.T. 17DST0014L
CICLO ESCOLAR 2021-2022
PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA



ASIGNATURA:	DOCENTE:	GRADO:	GRUPOS	FECHA:
EDUCACION FISICA	M. ALFONSO RODRIGUEZ VILLAGRAN	3°	E y F	Del 3 al 5 de NOV.
COMPONENTE PEDAGÓGICO-DIDÁCTICO				
Desarrollo de la Motricidad				
PRENDIZAJE ESPERADO:				
Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.				
ACTIVIDADES QUE SE PROPONE A LOS ALUMNOS:				
“Salto, salto, salto.”				
• Se debe realizar un calentamiento previo a las actividades. • El alumno realizara las siguientes actividades. ☐ 1: Realizar saltos con cuerda con pies juntos. ☐ 2: Realizar salto con cuerda con pie derecho y luego con pie izquierdo. ☐ 3: Realizar salto con cuerda con pie derecho e izquierdo de manera alternada y continua. ☐ 4: Intentar realizar salto con cuerda cruzado. Nota: el alumno tiene la libertad de poder elegir el número de saltos y las repeticiones con cada actividad.				
EVALUACION:				
<u>Por medio de evidencias;</u> los alumnos mandaran los días viernes por WhatsApp al número de teléfono 7351414568, • 1 foto de las hojas de su diario de trabajo, donde anoto las actividades • 1 video breve realizando las actividades				
Nota:				
Las fotos, videos y los registros, los deberán enviar antes de la fecha establecida Favor de mandar sus trabajos con nombre completo grado y grupo en el mensaje.				