

**KISI-KISI SOAL PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS) / ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER (ASAS)
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Satuan Pendidikan :
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas / semester : VII / Ganjil
Penyusun :

Kurikulum : K-13
Waktu : 90 Menit
Jumlah Soal : 40 Butir Soal PG

No.	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi	Materi Pokok	Indikator Soal	Taksonomi	Bentuk Soal (PG)	Nomor Soal	Level Kognitif
1	3.1	Memahami gerak spesifik bermain sepak bola	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain sepak bola	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	1	1
2	3.2	Memahami gerak spesifik bermain tenis meja	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain tenis meja	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	2	1
3	3.3	Memahami gerak spesifik berlari 100 meter	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik berlari 100 meter	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	3	1
4	3.4	Memahami konsep latihan untuk meningkatkan kebugaran jasmani	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat memahami konsep latihan untuk meningkatkan kebugaran jasmani	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	4	1
5	3.5	Memahami gerak spesifik dalam seni beladiri	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik dalam seni beladiri	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	5	1
6	4.1	Mempraktikkan gerak spesifik bermain voli	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik bermain voli	Penerapan	Pilihan ganda	6	2
7	4.2	Mempraktikkan gerak spesifik bermain bulu tangkis	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik bermain bulu tangkis	Penerapan	Pilihan ganda	7	2
8	4.3	Mempraktikkan gerak spesifik berlari 400 meter	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik berlari 400 meter	Penerapan	Pilihan ganda	8	2
9	4.4	Mempraktikkan latihan kebugaran jasmani untuk meningkatkan kekuatan otot	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat mempraktikkan latihan kebugaran jasmani untuk meningkatkan kekuatan otot	Penerapan	Pilihan ganda	9	2

No.	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi	Materi Pokok	Indikator Soal	Taksonomi	Bentuk Soal (PG)	Nomor Soal	Level Kognitif
10	4.5	Mempraktikkan gerak spesifik dalam seni beladiri kung fu	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik dalam seni beladiri kung fu	Penerapan	Pilihan ganda	10	2
11	3.1	Memahami gerak spesifik bermain basket	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain basket	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	11	1
12	3.2	Memahami gerak spesifik bermain tenis lapangan	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain tenis lapangan	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	12	1
13	3.3	Memahami gerak spesifik berlompat jauh	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik berlompat jauh	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	13	1
14	3.4	Memahami prinsip latihan untuk meningkatkan kelenturan tubuh	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat memahami prinsip latihan untuk meningkatkan kelenturan tubuh	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	14	1
15	3.5	Memahami gerak spesifik dalam seni beladiri karate	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik dalam seni beladiri karate	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	15	1
16	4.1	Mempraktikkan gerak spesifik bermain sepak bola	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik bermain sepak bola	Penerapan	Pilihan ganda	16	2
17	4.2	Mempraktikkan gerak spesifik bermain tenis meja	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik bermain tenis meja	Penerapan	Pilihan ganda	17	2
18	4.3	Mempraktikkan gerak spesifik berlari 100 meter	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik berlari 100 meter	Penerapan	Pilihan ganda	18	2
19	4.4	Mempraktikkan latihan kebugaran jasmani untuk meningkatkan kekuatan otot	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat mempraktikkan latihan kebugaran jasmani untuk meningkatkan kekuatan otot	Penerapan	Pilihan ganda	19	2
20	4.5	Mempraktikkan gerak spesifik dalam seni beladiri pencak silat	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik dalam seni beladiri pencak silat	Penerapan	Pilihan ganda	20	2
21	3.1	Memahami gerak spesifik bermain voli	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain voli	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	21	1
22	3.2	Memahami gerak spesifik bermain ping pong	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain ping pong	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	22	1

No.	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi	Materi Pokok	Indikator Soal	Taksonomi	Bentuk Soal (PG)	Nomor Soal	Level Kognitif
23	3.3	Memahami gerak spesifik berlari 200 meter	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik berlari 200 meter	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	23	1
24	3.4	Memahami pentingnya latihan peregangan dalam kebugaran jasmani	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat memahami pentingnya latihan peregangan dalam kebugaran jasmani	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	24	1
25	3.5	Memahami gerak spesifik dalam seni beladiri taekwondo	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik dalam seni beladiri taekwondo	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	25	1
26	3.1	Memahami gerak spesifik bermain bola basket	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain bola basket	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	26	1
27	3.2	Memahami gerak spesifik bermain bulutangkis	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain bulutangkis	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	27	1
28	3.3	Memahami gerak spesifik berlari estafet	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik berlari estafet	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	28	1
29	3.4	Memahami manfaat latihan kardiovaskular dalam kebugaran jasmani	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat memahami manfaat latihan kardiovaskular dalam kebugaran jasmani	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	29	1
30	3.5	Memahami gerak spesifik dalam seni beladiri judo	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik dalam seni beladiri judo	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	30	1
31	4.1	Mempraktikkan gerak spesifik bermain futsal	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik bermain futsal	Penerapan	Pilihan ganda	31	2
32	4.2	Mempraktikkan gerak spesifik bermain tenis meja	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik bermain tenis meja	Penerapan	Pilihan ganda	32	2
33	4.3	Mempraktikkan gerak spesifik berlari 800 meter	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik berlari 800 meter	Penerapan	Pilihan ganda	33	2
34	4.4	Mempraktikkan latihan kebugaran jasmani untuk meningkatkan daya tahan otot	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat mempraktikkan latihan kebugaran jasmani untuk meningkatkan daya tahan otot	Penerapan	Pilihan ganda	34	2
35	4.5	Mempraktikkan gerak spesifik dalam seni beladiri capoeira	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik dalam seni beladiri capoeira	Penerapan	Pilihan ganda	35	2

No.	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi	Materi Pokok	Indikator Soal	Taksonomi	Bentuk Soal (PG)	Nomor Soal	Level Kognitif
36	3.1	Memahami gerak spesifik bermain voli pantai	Aktivitas Permainan Bola Besar	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain voli pantai	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	36	1
37	3.2	Memahami gerak spesifik bermain golf	Aktivitas Permainan Bola Kecil	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik bermain golf	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	37	1
38	3.3	Memahami gerak spesifik berlari 400 meter gawang	Aktivitas Atletik	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik berlari 400 meter gawang	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	38	1
39	3.4	Memahami prinsip latihan kekuatan dalam kebugaran jasmani	Aktivitas Kebugaran Jasmani	Peserta didik dapat memahami prinsip latihan kekuatan dalam kebugaran jasmani	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	39	1
40	3.5	Memahami gerak spesifik dalam seni beladiri aikido	Aktivitas Bela Diri	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik dalam seni beladiri aikido	Pengetahuan/pemahaman	Pilihan ganda	40	1