

\*Replace with YOUR Logo\*



## My Personal Growth Plan

My name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

### Main Goal

I would like to improve \_\_\_\_\_ in my life and

*choose section from wheel*

my family's life by working on \_\_\_\_\_ every week / month

*choose behavior change*

*circle one*

<b>Action Steps</b> What are the concrete actions that I can take to achieve my goal?	<b>Support System</b> Who can help me with this step and hold me accountable?	<b>Deadline</b> When will I get this step done?



What am I teaching my child through my action steps? What legacy am I leaving by achieving this goal? How does this goal benefit my child's life and success in school?

\*Replace with Your Logo\*



## *Mi Plan de Crecimiento Personal*

**Mi Nombre:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

### *Meta Principal*

Quisiera mejorar el area de \_\_\_\_\_ (de la rueda) en mi vida y la vida de mi familia.

Trabajando en \_\_\_\_\_ (cambio de comportamiento) cada semana / mes

<i>Pasos de Acción Para Tomar</i>	<i>Sistemas de Apoyo</i>	<i>Plazo</i>
<i>¿Cuales son las acciones concretas que puedo tomar para cumplir mi meta?</i>	<i>¿Quién me puede ayudar a mantenerme constante con mi meta?</i>	<i>¿Cuando voy a completar este paso?</i>


### *Obstáculos*

**¿Qué obstáculos podría encontrar al tomar los pasos de acción?**

**¿Quién puede ayudarme a superar estos obstáculos? Podría ser un amigo, un familia, la comunidad, un recurso, o una frase o declaración de poder.**

### *Siguientes Pasos*

**En una escala de 0 a 10, ¿Qué tan listo/a me siento para tomar acciones hacia mi meta?**

**0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10**

De ningún modo

Algo

Muy

**¿Cómo voy a saber que estoy progresando con mi meta? ¿Cómo voy a compartir el progreso que estoy logrando con mi coach y con otras personas en mi vida?**

**¿Qué le estoy enseñando a mi hijo/a al cumplir mi pasos de acción? ¿Qué legado le estoy dejando a mi hijo/a al cumplir esta meta? ¿De qué manera mi meta beneficia la vida y el éxito de mi hijo en la escuela?**