

免扎針血糖機推薦 | 血糖機價格、準確度比較與選購要點

血糖機是什麼？血糖機原理與技術

血糖機又稱血糖儀，是用來血糖檢測的機器。對糖尿病患者或孕婦而言，用血糖機測血糖能夠即時監測血糖的水平，並依測血糖的結果調整生活作息和飲食習慣。

血糖機主要測血糖的方式是用細針從指尖取血，不過隨著科技的進步，現在也有無痛血糖機或血糖機免扎針的機型可供選擇。例如亞培的 FreeStyle Libre 血糖值測量機就是在手臂上貼貼片，並用手持機器測血糖的方式監測。

免扎針血糖機也就是非侵入式或無創血糖監測儀(Non-Invasive Glucose Monitor, NIGM)，使用光學、電磁或聲學技術無痛感測血糖的先進設備，目的是提供更方便、無痛、持續的血糖監控選擇。儘管技術方向正快速推進，目前仍以原型或設計未完全取代既有的扎針方式。在實用上，CGM 系統(連續血糖監測儀 Continuous Glucose Monitoring)是市面上更成熟可買得到的「近似免扎針」替代方案。

免扎針血糖機 & 傳統血糖機差異

項目	傳統扎針血糖機	免扎針／非侵入式
採血方式	指尖扎針，採一滴血	不刺皮膚，甚至不碰皮膚

即時性	單次測血	可做到連續或整日追蹤(視裝置而定)
痛苦程度	可能疼痛、易感染	無痛或極少不適
準確度	公認精準	仍在優化中, 間質液葡萄糖略滯後血液值
價格／成本	機器 + 試紙 + 採血針	感測器設備 + 校正或訂閱方案可能較昂貴

免扎針血糖機適合族群與應用場景

- 糖尿病患者:特別是需頻繁監測或夜間追蹤者
- 不耐扎針者:如孩童、年長者、孕婦、有恐針症者
- 高頻率監測需求者:肥胖、血糖波動、運動族群
- 技術愛好者或醫療行業:關注最新醫療科技應用者

血糖機選購要點

1. 認證與準確度是首要考量

選擇具備臺灣衛福部醫器輸字認證(如衛部輸字第034368號)且符合**ISO 15197:2013**標準(95%讀值允於 ± 15 mg/dL或 $\pm 15\%$)或取得**FDA**、**CE**、**ISO 9001**標準的機型, 才能確保量測可靠並獲得醫療信賴。

2. 採血體驗舒適, 降低疼痛

雖然「免扎針」仍在發展中，但多數替代品如 CGM 還是採用微侵入式感測。選擇體驗舒適的註重以下兩點。

1. 低採血量(0.4–0.6 μL) + 細針設計：可大幅降低取血疼痛，適合孩童與痛敏感族群。
2. 二次採血提示或重測功能：避免因血量不足而浪費試紙或導致測量不準確。

3. 調碼是否自動：提高準確與便利

- 傳統血糖機往往需手動輸入批號，若輸入錯誤可能造成明顯誤差。
建議選擇具自動辨識試紙批號並自動校正的機型，既便利又可提升準確度。

4. 加分功能助提升使用體驗 ★

- 操作介面友善：包括大按鍵、清晰螢幕、語音提醒，特別適合長輩及視障使用者。
- 自動記錄與 App/雲端同步：避免手動記錄錯誤，並方便與醫師分享。
- 體積輕便，好攜帶：適合外出使用。
- 穩定耗材供應與售後保障：選擇試紙取得容易、有良好保固與客服的品牌通路，使用更安心。

血糖機購買前務必確認 ✓

1. 查證合法許可：確保通過當地審查(ex: 衛部輸字第 034368 號)
2. 注意保固與售後：實體醫材通路或信譽電商通常可提供保障
3. 估算整體成本：如 CGM 貼片通常 14 天更換一次，需預估整月使用費用
4. 選穩定通路購買：避免非正規管道可能導致品質與服務風險

小結推薦

挑選「免扎針」近似血糖機時(如 CGM)，應將「權威認證 + 低疼痛採血 + 自動調碼」作為核心考量，再搭配「易用性高、記錄便利、耗材穩供」等設計，找到一款安全、精準、易上手的好機型。

5款血糖機推薦品牌/型號比較 | 免扎針、CGM、低採血量款式

參考完以上的血糖機選購要點後，我們要來介紹5款血糖機推薦給有需要的你，一起來看看有沒有適合你的機型吧！

免扎針血糖機推薦：亞培輔理善freestyle libre 2連續血糖監控儀

亞培血糖機這款輔理善freestyle libre 2血糖機免扎針，不須指尖採血就可以測血糖，只要將血糖機的傳感器黏貼在皮膚上，傳感器內的細小彈性尖頭就可以連續8小時監測血糖狀態。血糖機本身有防水設計，可以放心游泳、運動或淋浴，而且入手管道多，不用擔心免扎針血糖機哪裡買才好。這款免扎針血糖機價格也不貴，推薦給不想要指尖採血的使用者。

血糖機價格：2,200元

官網連結：[點我](#)

血糖機推薦：羅氏Accu-Chek智航血糖機組

羅氏Accu Chek是許多人會分享的血糖機推薦款，不僅測血糖的準確度高，只要4秒內就能完成測血糖的步驟，採血量為0.6μl。而且這款血糖機還可以設定餐前和餐後的血糖目標範圍設定，也增設圖示化的5種血糖標記，讓血糖機介面直觀好理解。

血糖機價格：3,800元

官網連結：[點我](#)

血糖機推薦：優安進®血糖機

優安進的機身小巧輕盈，這款血糖機推薦給有隨身攜帶需求的使用者。此外，優安進®血糖機還設有鬧鈴提醒，可以提醒自己測量餐後血糖的時間。並且採用免調碼技術，血糖機只要試紙開盒即可測試，不須任何調校。萬一使用血糖機測血糖時，第一次的採血量不足也會發出提醒，可以在第二次測血糖時把採血量吸進同一試紙內進行測試，避免浪費。

血糖機價格：2,600元

官網連結：[點我](#)

血糖機推薦：羅氏Accu-Chek逸智血糖機

羅氏Accu Chek另一款逸智血糖機測血糖的時間一樣只要4秒內，採血量同為0.6μl。血糖機設有背光螢幕，能夠清晰顯示測血糖的相關數據，而且這款血糖機操作簡單，只要一鍵就可以完成相關操作。並設有血糖目標範圍提醒，讓測血糖的情況能夠一目了然。

血糖機價格：2,900元

官網連結：[點我](#)

血糖機推薦：瑞特血糖機組GM700SB

瑞特血糖機是台灣品牌，這款血糖機GM700SB採用獨家創新且具有專利的黃金電極試片結構，測血糖時精準穩定。血糖機設有自動調碼設計，只要將試片插入

即校正。另外血糖機也能標示餐前餐後的測血糖數值，搭配血糖機管理App還能輕鬆做好數位化管理，是許多人分享的血糖機推薦款～

血糖機價格：3,580元

官網連結：[點我](#)

台灣免扎針血糖機哪裡買？血糖機通路一覽

1. 透過醫療器材通路 / 連鎖藥局

- 杏一健康生活館 (**MedFirst**)
 - 有些型號未開放網路販售，需親洽門市

2. 醫療專業電商平台

- 杏一與維康醫療系統
 - 有些型號需電話或線上諮詢訂購，並宅配到府

3. 網購比價平台

- **BigGo、Feebee、Rakuten 樂天**
 - 省去實體門市麻煩，部分平台提供提醒補貨等服務

4. 海外代購(含淘寶、集運)

- 對貨比三家的小資族，可經由大陸平台購買掃描器／傳感器，但需自行承擔海關風險與商品可靠性不穩定

 血糖機購買通路一覽表

通路類型	優點	缺點
醫療通路門市	原廠貨、有實體服務、可立即取貨、正規保固	價格較高、多為單片銷售
專業電商平台	方便宅配、有客服可協助諮詢	可能需等，用戶體驗依平台不一
網購比價平台	方便、價格透明、比價機制強	部分非原廠包裝，需留意規格與來源
海外代購	成本最低、適合自用許多耗材購買者	無台灣官方保固、存在品質與退貨風險

免扎針血糖機的優缺點 | 血糖機價格、準確度與使用便利性

優點	缺點
無痛、提高使用依從性	準確度不足、尚未達臨床標準
省掉採血耗材、可連續監測	受環境與生理因素干擾大
使用者體驗友好	市場普及度低、成本仍高
可能監測血糖趨勢	適用範圍有限，仍需傳統確認

目前市面上成熟的選項依然是「微侵入式的 CGM 系統」如 FreeStyle Libre 或 Dexcom, 可提供高品質即時血糖資訊, 但仍需小針刺入皮下。真正「非侵入式」的免扎針血糖機雖具創新性, 但仍在技術發展與實用驗證階段, 如欲投入相關應用, 需謹慎評估準確度與合規性。

血糖機選購結語

當今血糖管理的技術日新月異, 從傳統扎針血糖機到免扎針或微創感測裝置 (如連續血糖監測 CGM), 不僅提升了測量的舒適性與便利性, 也大幅改善了慢性病患者的生活品質。然而, 無論選擇哪一種血糖機型, 都應以「安全認證」、「測量準確度」及「使用者友善性」為核心考量, 才能真正做到有效控糖、安心使用。

簡單來說, 一台好血糖機, 不只是工具, 更是陪伴你維持健康、掌握生活主導權的重要夥伴。選對血糖機, 讓控糖之路更輕鬆、更自在。

血糖機延伸閱讀

- [6款血氧機推薦:隨時監測血液中氧氣濃度！](#)
- [3款老人營養補品推薦, 家中有銀髮族必讀！](#)
- [5款石墨烯棉被推薦, 讓血液循環變好的黑科技！](#)
- [測心率、回LINE、打電話智慧手錶推薦](#)