

Proszę wskazać, której ręki używają Państwo do każdej z poniższych czynności, wstawiając znak **+** w odpowiedniej kolumnie. Jeżeli zwykle używają Państwo danej ręki, należy wpisać **+**. Jeśli zawsze używają Państwo danej ręki do tej czynności (nigdy drugiej) należy wpisać **++**. Jeśli w przypadku którejś z czynności jest to dla Państwa obojętne, której ręki Państwo użyją, należy wpisać znak **+** w obu kolumnach. Niektóre czynności wymagają obu rąk – w takich przypadkach część zadania lub przedmiot, dla którego określamy preferowaną rękę, wskazano w nawiasie.

Czynność / przedmiot	Lewa	Prawa
Pisanie		
Rysowanie		
Rzucanie (np. piłeczki)		
Nożyczki		
Szczoteczka do zębów		
Nóż (bez widelca)		
Łyżka		
Miotła (górna ręka)		
Zapalanie zapalniczki (ręka, która trzyma zapalniczkę)		
Otwieranie pudełka (ręka, która trzyma pokrywke)		
Łączna liczba znaków + w kolumnie		

$$Prawa - Lewa = \quad \quad \quad Prawa + Lewa = \quad \quad \quad \frac{Prawa - Lewa}{Prawa + Lewa} =$$

Należy obliczyć łączną liczbę znaków **+** w kolumnach “Lewa” i “Prawa” (maksymalnie $10 \times 2 = 20$ w kolumnie). Wynik badania lateralizacji rąk (prawo/leworęczności) określa się wzorem: $(Prawa - Lewa) / (Prawa + Lewa)$.

Dla osoby ściśle praworęcznej miara ta wyniesie $(20 - 0) / (20 + 0) = 1$, zaś dla osoby ściśle leworęcznej $(0 - 20) / (0 + 20) = -1$.

<http://www.andersgade.dk/Readings/Oldfield1971.pdf>