

Copy Cuidando a los enfermo:

Cuidando a los enfermos en casa

Si tienes a alguien enfermo en casa, intensifica la limpieza de tu hogar con estos simples pasos:

1. Limpia: con agua jabonosa elimina la mayor cantidad de gérmenes en pisos y superficies como mesas, mesones y baños. También en loza y cubiertos.
2. Higieniza: con cloro disuelto en agua reduce los gérmenes que hayan podido quedar después de limpiar, solo en las superficies de uso común. Usa una cucharadita por cada litro de agua (4 tazas).
3. Cambia: sábanas, pijamas y toallas de la persona enferma. Si tiene sudoración excesiva, hazlo a diario, si no, cada cuatro días.
4. 4. Toma distancia: usa tapabocas y no compartas bocados, objetos de uso personal, cubiertos o loza; no olvides guardar distancia y evitar los besos.

¡Lávate las manos cada vez que tengas contacto! ¡Cuidémonos todos, hagámoslo bien!