

**SUY NIỆM
ĐƯỜNG THÁNH GIÁ**

(1)

SUY NIỆM ĐƯỜNG THÁNH GIÁ 1

Người dẫn :

Kính thưa cộng đoàn,

Trong tâm tình sám hối bằng suy niệm Đường Thánh giá, giờ đây chúng ta cùng bước theo Chúa Giêsu trên đường thập giá Ngài đã đi năm xưa, để thấu hiểu và cảm nghiệm tình thương vô tận Thiên Chúa dành cho chúng ta. Qua đó, chúng ta được mời vác thập giá mình để cảm thông chia sẻ với Chúa qua anh chị em chung quanh, những người vẫn đang chịu biết bao khổ đau trong cuộc sống bởi cô đơn, thất vọng vì bệnh tật, nghèo đói, chiến tranh và hận thù.

Xin Chúa giúp chúng ta biết khám phá ra giá trị của thập giá và lời gọi mời của Chúa, để can đảm bước theo Ngài trong hành trình ơn gọi dẫn thân và phục vụ.

Đọc chung kinh khởi đầu : “Lạy ơn Đức Chúa Giêsu, chúng con ước ao....”

NƠI THỨ NHẤT

Chúa Giêsu chịu xét xử.

SUY NIỆM : Tình yêu vâng phục đã thôi thúc Chúa Giêsu chấp nhận chén đắng Chúa Cha trao trong vườn cây dầu thế nào, thì tình yêu khiêm hạ đến tột cùng vì yêu thương loài người quá bội cũng thúc bách Người chấp nhận huỷ mình ra không, liệt mình vào số các tội nhân để chịu con người xét xử như vậy. Đấng vô tội là thẩm phán chí công, cầm quyền sinh tử sao lại hoán đổi vị trí, trao sinh mạng mình cho con người tội lỗi xét xử? Chỉ có tình yêu khiêm cung thăm sâu nơi Người mới lên tiếng trả lời cho những nghịch lý trở trêu nhưng cũng rất huyền nhiệm cao cả này. Người chịu xét xử để con người khỏi chịu án phạt muôn đời. Người trao vận mạng và sự sống của Người trong tay người đời để loài người được chuộc lại trong vòng tay Thiên Chúa. Người tự nguyện liên đới với tội nhân để con người được công chính hoá. Và Người đã sống khiêm hạ để con người được đổi mới thanh tẩy khỏi sự bất trung kiêu căng phản loạn xa xưa.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, xin tình yêu khiêm hạ nơi Ngài cũng thôi thúc chúng con biết sống mẫu nhiệm tự huỷ như Ngài. Như hạt lúa gieo vào lòng đất, xin cho chúng con biết mục nát đi để trở sinh hoa trái nhiều hơn.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Nhất)

NƠI THỨ HAI

Chúa Giêsu vác thập giá

SUY NIỆM : Sau khi phiên tòa xét xử Chúa Giêsu kết thúc, Tin mừng thánh Gioan viết tiếp : “Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Núi Sọ, tiếng Do Thái gọi là Golgotha”.

Thập giá là sự ô nhục đối với người Do Thái, và là sự điên rồ đối với người ngoại giáo. Khổ hình thập giá không những đem đến cái chết đau thương, mà còn cả sự nhục nhã về tinh thần. Thế nhưng đối với thánh sử Gioan, thập giá không chỉ là khổ đau và nhục nhã, nhưng quan trọng hơn, đó là dấu chỉ đem lại ơn cứu độ cho nhân loại. Sự chấp nhận thập giá của Chúa Giêsu là một lựa chọn hoàn toàn tự do của một ngôi vị Thiên Chúa làm người. Người uy nghi tiến tới thập giá và khải hoàn bước lên thập giá để qua “cây thập giá”, nhân loại đón nhận “cây sự sống”.

CÂU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, chúng con thường thích chọn những điều tốt và có lợi cho mình. Nhưng khi lựa chọn như thế, vì vô tình hay hữu ý đôi lúc chúng con đã trao cho người khác biết bao đau khổ. Xin giúp chúng con đừng bao giờ tạo gánh nặng cho những người sống chung quanh.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Hai)

NƠI THỨ BA

Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ nhất

SUY NIỆM : Người đã mang lấy sự đau yếu của chúng ta, Người đã gánh lấy sự đau khổ của chúng ta mà chúng ta lại coi Người như một kẻ bị phong cùi, bị Thiên Chúa đánh phạt và làm cho nhuốc khổ. Nhưng Người đã bị thương tích vì tội lỗi chúng ta, bị tan nát vì sự gian ác của chúng ta. Người đã lãnh lấy hình phạt để cho chúng ta được bình an, và bởi thương tích Người mà chúng ta được chữa lành. Tất cả chúng ta lang thang như chiên cừu, mỗi người một ngã. Chúa đã chất lên mình tội ác của chúng ta.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, đã đôi lần chúng con đứng bên vệ đường dùng cặp mắt lạnh lùng của mình để nhìn Chúa vác Thập giá. Chúng con cũng lạnh lùng trước những đau khổ của người anh em, chị em. Và chúng con cũng lạnh lùng khi nhìn sức mạnh của đồng tiền đang dần dần đánh mất phẩm giá của con người, chiến tranh, cướp bóc, phá thai, ma túy... Chúng con coi đó là chuyện của người khác không phải của mình.

Xin cho chúng con biết lay động trước đau khổ của anh chị em, hiểu được giá trị của Thập giá không tách rời khỏi sự phục sinh của Chúa. Từ thất vọng, xin Chúa cho bừng dậy niềm hy vọng. Từ đêm tối, xin Chúa làm nảy sinh niềm tin tưởng. Từ nỗi yếu đuối, xin ban sức mạnh để chúng con vươn lên cho đời sống mới.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Ba)

NƠI THỨ BỐN

Đức Mẹ gặp Chúa Giêsu vác Thập giá.

SUY NIỆM : Tình yêu mãnh liệt hơn sự chết...ngàn tuổi không dập tắt nổi, vạn sông chẳng nhận chìm được. Tình yêu của mẹ đối với con vượt qua tất cả, kể cả đau thương Thập giá. Đây chính là giờ mà tiên tri Simêon đã tiên báo cho mẹ : “Một lưỡi gươm sẽ đâm thấu lòng bà” (Lc 2,35). Mẹ đã vui nhận lưỡi gươm đó, Mẹ đến để hiện diện với Con, chia sẻ đau thương của Con. Sự có mặt của Mẹ là sức mạnh khích lệ, tiếp sức, đỡ nâng và sẻ chia với nỗi nhục nhằn của Con.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết lấy tình yêu đáp đền tình yêu. Trên bước đường theo Chúa, xin cho chúng con không lẫn tránh trước những khó khăn của anh em. Xin cho chúng con đừng lẫn trốn những khó khăn trong cuộc đời nhưng biết chấp nhận bằng tấm lòng mến Chúa và yêu anh em.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Bốn)

NƠI THỨ NĂM

Ông Simon vác đỡ Thập giá Chúa

SUY NIỆM : Phúc âm Máccô thuật lại : Hôm đó ông Simon từ ngoài đồng ruộng trở về, có lẽ vì tò mò hoặc vì nghe danh tiếng của Chúa Giêsu nên ông đã đến tận nơi để xem cho biết Chúa. Cũng vì Chúa Giêsu đã quá yếu nhọc, sức lực đã hầu tàn không thể vác nổi Thập giá đến nơi đã định, cho nên lý hình đã nhìn thấy ông Simon và chúng bắt ông vác đỡ thập giá Chúa. Theo lẽ tự nhiên ông Simon có thể từ chối, nhưng vì lý do bắt buộc nên ông đã ghé vai vác lấy thập giá thay cho Chúa Giêsu. Tuy bị ép buộc, thế nhưng Chúa Giêsu đã nhìn ông. Trước cái nhìn đầy sức mạnh nhiệm mầu, ơn thánh đã bắt đầu hoạt động trong tâm hồn ông. Ông không còn vác thập giá cách miễn cưỡng nữa nhưng ông đã vui lòng đỡ lấy thập giá Chúa, trở thành ân nhân ra tay giúp đỡ Chúa.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc sống đã biết bao lần chúng con nghe thấy đâu đó những lời mời gọi sự giúp đỡ của chúng con, và cũng nhiều khi chính chúng con cần người khác giúp đỡ chúng con. Ông Simon thành Kyrênê ngày ấy đã xuất hiện và giơ tay ra thật đúng lúc để giúp đỡ Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con một sức mạnh, một tinh thần can đảm phục vụ như ông Simon ngày nào, ngõ hầu mỗi khi giơ tay ra giúp đỡ người khác chúng con sẽ có dịp bày tỏ với mọi người rằng : trên đời này họ không đơn độc một mình và khi ấy chính chúng con cũng nhận ra được niềm vui hạnh phúc khi dâng hiến phục vụ mọi người.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Năm)

NƠI THỨ SÁU

Bà Verônica trao khăn cho Chúa Giêsu lột mặt

SUY NIỆM : Chúa Giêsu vẫn cần mỗi người hôm nay thực thi những nghĩa cử yêu thương hào hiệp đối với đồng loại như bà Verônica đã trao khăn cho Người lột mặt năm xưa. Người vẫn cần lau đi những giọt mồ hôi, nước mắt và cả những giọt máu trên khuôn mặt của những người khốn cùng. Người vẫn cần một trái tim động lòng trắc ẩn, một đôi bàn tay biết thi ân, một sự can đảm dấn thân của mỗi người để đến với những người cùng khổ.

Qua tất cả những con người bất hạnh, bị khai trừ khỏi xã hội, Người vẫn cần nơi tôi một ánh mắt cảm thông chan chứa tình người, một lời nói gieo niềm lạc quan, một nụ cười chia sẻ để cuộc đời được thêm tươi.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, xin cho khuôn mặt của những người khốn khổ in vào tâm trí chúng con như hình ảnh chính Chúa gọi mời, để chúng con biết đến với họ như bà Verônica ngày xưa, bằng sự can đảm, hiền hoà, tôn trọng phẩm giá cao cả của họ như chính họ đã được Chúa trân trọng.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Sáu)

NƠI THỨ BẦY

Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ hai

SUY NIỆM : Trên đường lên đồi Gôn-gô-tha, dưới sức nặng của cây Thập giá, Chúa Giêsu ngã xuống đất một lần nữa. Trong ánh mắt người đời, Thiên Chúa đã ngã quỵ trong Chúa Giêsu, Thiên Chúa đã chết trong thất bại của Chúa Giêsu.

Thế nhưng, trong đức tin chúng ta nhận ra Chúa Giêsu đang chỗi dậy, trung thành đến cùng với tình yêu Thiên Chúa dành cho nhân loại. Trong niềm tin, chúng ta nhận ra “Vị Thượng tế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thông những nỗi yếu hèn của chúng ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta ngoại trừ tội lỗi”. Trong niềm tin, chúng ta nhận ra nơi Người lời mời gọi thôi thúc chỗi dậy. Trong niềm tin, chúng ta đón nhận niềm hy vọng và lời giải đáp phát xuất từ Thập giá cho cuộc sống cá nhân xã hội của chúng ta : chỗi dậy một lần nữa và cứ thêm những lần chỗi dậy như thế mãi ; đồng thời biết cảm thông với những thất bại, biết tha thứ thiếu sót của anh em.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến chia sẻ sự mỏng manh của phận người chúng con, để mang đến cho chúng con niềm tin và đức ái cao cả của con cái Chúa. Mỗi lần chúng con sa ngã hay đứng trước những lầm lỡ của anh em, xin giúp chúng con lắng nghe và sống lời mời gọi của Chúa : “Hãy đứng dậy và theo Tôi”, vì, Lạy Chúa, Chúa là sức mạnh của chúng con.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Bầy)

NƠI THỨ TÁM

Chúa Giêsu an ủi các phụ nữ Giêrusalem

SUY NIỆM : Trên đường lên đồi Calvê, có đám đông dân chúng cùng các phụ nữ theo Chúa Giêsu. Thấy Chúa phải chịu đau khổ, các bà đã đầm ngực và khóc than Người. Nhưng Chúa Giêsu quay lại và nói : “Hỡi các phụ nữ Giêrusalem, đừng khóc thương Ta, song hãy khóc thương lấy mình và con các bà” (Lc 23, 27 – 28). Thay vì được an ủi, Chúa Giêsu đã lay động các phụ nữ trong hoàn cảnh sống của mình : có biết bao phụ nữ đang đánh mất chính nhân phẩm cao quý mà Thiên Chúa tặng ban chỉ vì một chút lợi lộc nhỏ nhoi. Có biết bao phụ nữ vô tâm trong trách nhiệm làm vợ, làm mẹ, để gia đình phải sống trong cảnh nhà tan cửa nát. Nhưng cũng có biết bao nhiều người mẹ, người vợ đang khóc hết nước mắt vì chồng bê tha, vì con hư đốn, vì những người thân yêu của mình phải đau khổ...tất cả họ cần được an ủi xót thương.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, nhờ cuộc tử nạn và thập giá Chúa, chúng con được sống trong đời sống mới. Xin Chúa làm mới lại những mảnh đời phụ nữ đang phải chịu áp bức, khinh khi. Xin Chúa làm mới lại những gia đình đang phải tan vỡ vì những xung đột vợ chồng. Xin Chúa cho những người vợ, người mẹ luôn biết hồi tâm vì những lỗi lầm mình đã phạm.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Tám)

NƠI THỨ CHÍN

Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ ba

SUY NIỆM : Càng tiến gần đến đồi Calvariô để chịu hiến tế, sức lực Chúa càng cạn kiệt dần, khiến bước chân của Người mỗi lúc một khó khăn hơn. Chính vì thế, Chúa đã phải ngã xuống đất nhiều lần. Người ngã xuống nhưng vẫn cố gượng đứng lên để hoàn tất con đường Chúa Cha đã dành cho mình.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa, trong hành trình nên thánh, có những lúc chúng con cũng bị sa đi ngã lại nhiều lần, khi tẩy trừ một nét xấu để thực tập một nhân đức. Điều này nhiều khi làm chúng con chán nản, mệt mỏi muốn buông xuôi :

Chán nản, mệt mỏi vì cứ sa đi ngã lại mãi một nét xấu. Chán nản, mệt mỏi vì sau bao năm cố gắng mà chẳng tiến được bao nhiêu trong đường thánh thiện.

Những lúc ấy, xin Chúa thêm sức và ban ơn, giúp chúng con nhận ra sự yếu hèn của mình, để chúng con khiêm tốn hơn, biết noi gương Chúa : dù kiệt sức tàn hơi, dù gục ngã nhiều lần, vẫn can đảm chỗi dậy bước tiếp cuộc hành trình theo Chúa.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Chín)

NƠI THỨ MƯỜI

Quân dữ lột áo Chúa Giêsu

SUY NIỆM : Đây là khổ hình cuối cùng Chúa Giêsu phải chịu trước khi chịu đóng đinh vào thập giá. Chúa Giêsu là vị Thiên Chúa giàu sang vô cùng, là Chúa Tể trời đất mà nay lại trở nên khốn cùng đến nỗi không còn một manh áo để che thân. Chúa Giêsu đã hiến thân hoàn toàn để làm lễ toàn thiêu chuộc tội cho thiên hạ. Nơi thân xác tím bầm và đầy máu của Người ẩn giấu tất cả nỗi khổ đau ê chề của toàn thể nhân loại.

Trước con mắt của những kẻ lên án Người, thân xác Chúa Giêsu trở thành đối tượng cho họ nhạo cười phỉ báng. Còn đối với những ai tin Người và yêu mến Người thì thân thể chuộc tội của Chúa Giêsu lại diễn tả tình yêu vô cùng của Thiên Chúa đối với nhân loại.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, từ chỗ giàu sang Chúa đã trở nên nghèo khó khốn cùng để cho chúng con được giàu có nhờ sự nghèo khó của Chúa. Chúng con cầu xin Chúa đoái thương những người nghèo đói, những nạn nhân của chiến tranh và thiên tai, họ đang phải đói cơm thiếu áo, khổ đau và bệnh tật ... Xin cho chúng con luôn bác ái quảng đại giúp đỡ bao người cùng cực để san sẻ áo cơm và tình người theo gương Chúa để lại.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Mười)

NƠI THỨ MƯỜI MỘT ***Chúa Giêsu chịu đóng đinh***

SUY NIỆM : Bàn tay nắm chặt cán búa của những tên lý hình giáng xuống chát chúa trên những chiếc đinh nhọn trong

lòng bàn tay đang mở ra của Chúa Giêsu. Vì yêu thương nhân loại Chúa Giêsu đã mở rộng bàn tay để thi ân tất cả và cũng để đón nhận tất cả đón đau sỉ nhục bề bàng. Người mở rộng bàn tay để lời tiên tri thuở nào được nên trọn : "Họ đâm thủng tay và chân tôi, tôi có thể đếm hết các xương tôi".

Trước cái chết đang đợi sẵn, Chúa Giêsu vẫn mở rộng bàn tay, đôi chân và tấm thân vốn đã bị tước đoạt hết y phục để thi thổ tình yêu trước sự độc ác, căm phẫn của lòng người. Người dùng chính hành động của kẻ sát nhân để bày tỏ tình yêu không cạn kiệt hằng ở bên Cha trong Người. Toàn thân Chúa đã nên thương tích để chữa lành những tâm hồn mang vết tích đau thương.

CÂU NGUYỄN : Lạy Đức Kitô bị đóng đinh, xin thúc đẩy chúng con yêu thương không chỉ là ban tặng, gia ân, nhưng còn là mở rộng đôi tay, tấm lòng đón nhận những vết thương rướm máu nhiều khi thật nghiệt ngã trở trên khó lành. Xin đóng đinh con vào tình yêu Ngài, để con có sức mạnh và lòng can đảm chịu đóng đinh cho anh em, thay vì con đóng đinh anh em.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Mười Một)

NƠI THỨ MƯỜI HAI ***Chúa Giêsu chết trên Thập giá.***

SUY NIỆM : Tin mừng thánh Gioan thuật lại : “Chúa Giêsu biết là mọi sự đã hoàn tất. Và để ứng nghiệm lời Kinh Thánh, Người nói : “Ta khát !”. Ở đó có một bình đầy giấm. Người ta lấy miếng bọt biển có thấm đầy giấm, buộc vào một

cành hương thảo, đưa lên miệng Người, nếm một chút, Chúa Giêsu nói : “Mọi sự đã hoàn tất !”. Rồi Người gục đầu xuống trút hơi thở.

Chúng ta đã từng được nghe báo tin, hay chứng kiến về nhiều cái chết :

- Có cái chết vô nghĩa của kẻ bị phụ tình bạc nghĩa.
- Có cái chết cao cả của người mẹ hy sinh mạng sống mình để cứu người con.
- Có cái chết anh dũng của kẻ hiếu với dân, trung với nước.
- Có cái chết âm thầm từng ngày của người hy sinh cả cuộc đời phục vụ những người khốn khổ nghèo hèn.

Giờ đây, dừng lại ở chặng thánh giá này, chúng ta lại thêm một lần chiêm ngắm cái chết của Con Thiên Chúa. Đó không phải là cái chết vô tình, vô nghĩa hay vô vọng, nhưng là cái chết vì yêu, cái chết của người hiến mình đến tận cùng cho nhân loại.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con cảm nhận sâu xa bài học yêu thương của Chúa. Ước chi tình yêu của Chúa luôn là lời mời gọi và thôi thúc chúng con dám hy sinh, hiến mình cho người khác, hầu giúp họ được lớn lên và sống sung mãn hơn.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Mười Hai)

NƠI THỨ MƯỜI BA

Hạ xác Chúa Giêsu xuống khỏi Thập giá

SUY NIỆM : Bắt đầu từ Thứ Sáu Tuần Thánh, Giáo Hội đi vào cuộc tưởng niệm Tử nạn của Chúa Giêsu, để rồi qua sự chết, chúng ta đón mừng Chúa Phục sinh. Cũng như khi người

thân già từ cõi thế, mặc dù với khóc than và nước mắt, nhưng niềm tin của người Kitô hữu luôn đặt đến cuộc sống trường sinh với Thiên Chúa.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mang lại cho chúng con sự sống đích thực, sự sống mà chính Chúa phải trả giá, phải được hạ xuống tận lòng đất. Xin cho mỗi người chúng con có can đảm để nhìn lại cuộc dấn thân của mình, dám để mình “bị hạ xuống” vì danh Giêsu, dám để tình yêu Giêsu lan tỏa trong cuộc đời khi tình yêu ấy phải nói trong nghĩa “thập giá”.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Mười Ba)

NƠI THỨ MƯỜI BỐN

Táng xác Đức Giêsu trong mộ đá

SUY NIỆM : Tin mừng thánh Gioan thuật lại : Sau khi đã lấy băng vải tẩm thuốc thơm mà quấn xác Chúa theo tục lệ người Do Thái, ông Giuse Arimathia đã để xác Chúa Giêsu

vào ngôi mộ đục sẵn trong núi đá, nơi chưa chôn cất ai bao giờ.

Việc táng xác Chúa Giêsu diễn ra trong vội vàng vì đã áp ngày Hưu Lễ. Trước khi mặt trời lặn, người ta đã lấp một tảng đá to lấp cửa mồ. Một sự an nghỉ hoàn toàn bao quanh ngôi mộ Chúa. Khi đã hoàn tất những gì Chúa Cha đã gửi Người xuống thế, Chúa Giêsu đã an nghỉ trong mồ.

Dưới con mắt nhân loại thì Chúa Giêsu hoàn toàn thất bại. Người đã bị chôn trong sự thinh lặng, cô đơn và trong bóng tối của lòng đất.

CẦU NGUYỆN : Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết liên kết với Đức Maria trong đức tin và niềm hy vọng để mọi nỗi sầu muộn, khổ đau không làm suy giảm niềm tin của chúng con, và dù bóng tối càng mịt mù, thử thách càng nặng nề thì chúng con càng kiên vững vào Chúa.

(Cộng đoàn đọc chung Nơi Thứ Mười Bốn)

LỜI NGUYỆN KẾT

Lạy Chúa Giêsu, tội lỗi chúng con chính Chúa mang lấy. Tình yêu của Chúa xóa hết mọi tội khiên. Chúa đã đến để nối kết đất với trời, con người với Thiên Chúa. Thập giá đã dựng nên để chúng con được tha và được yêu.

Chúa không vác thập giá với than khóc, thụ động, ngã quỵ và nằm lỳ. Xin cho chúng con hiểu đường thập giá là đường tình yêu, đường dẫn tới giải thoát và chan hoà ánh sáng Phục sinh. Xin giúp chúng con kiên trì vác thập giá đời mình theo Chúa trong cố gắng kiện toàn và đổi mới. Amen



SUY NIỆM ĐƯỜNG THÁNH GIÁ (2)

SUY NIỆM ĐƯỜNG THÁNH GIÁ 2

NƠI THỨ NHẤT: CHÚA GIÊSU BỊ XỬ ÁN

Tin Mừng Theo Thánh Gioan: “Ông Phi-la-tô truyền dẫn Đức Giê-su ra ngoài. Ông đặt Người ngồi trên toà, ở nơi gọi là Nền Đá, tiếng Híp-ri là Gáp-ba-tha... Ông Phi-la-tô nói với người

Do-thái: "Đây là vua các người! " Họ liền hô lớn: "Đem đi! Đem nó đi! Đóng đinh nó vào thập giá! " Ông Phi-la-tô nói với họ: "Chẳng lẽ ta lại đóng đinh vua các người sao? " Các thượng tế đáp: "Chúng tôi không có vua nào cả, ngoài Xê-da." Bấy giờ ông Phi-la-tô trao Đức Giê-su cho họ đóng đinh vào thập giá." (Ga 19, 13-16)

Suy Niệm: Vụ án Chúa Giêsu phơi bày một sự thật đau lòng trong thế giới loài người: kẻ tội lỗi lại nắm quyền xét xử và kết án người vô tội một cách bất công. Đức Giêsu là Thiên Chúa nhưng khi chấp nhận làm người, Ngài cũng chấp nhận mang lấy cái bi kịch đầy nghịch lý ấy. Ngài trở thành tội nhân không phải vì yếu thế nên đành cam chịu, mà do vâng Phục thánh ý của Cha để đền thay tội lỗi con người.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, chúng con cũng sợ nhiều điều như Philatô, nên đôi khi chúng con cũng rửa tay, phủ tay, không dám nhận trách nhiệm. Bởi đó thế giới này vẫn còn biết bao nạn nhân của bất công và dối trá. Xin cho chúng con biết yêu chuộng sự thật, can đảm làm chứng cho sự thật với rất nhiều tình yêu, ở mọi nơi, trong mọi lúc, dù nói sự thật có thể làm chúng con chịu mất mát, thiệt thòi. Nhưng xin cho chúng con cũng biết bắt chước Chúa, vui lòng chịu đựng những bất công nho nhỏ hàng ngày từ phía những người sống gần bên.

NƠI THỨ HAI: CHÚA GIÊSU VÁC THÁNH GIÁ

Tin Mừng Theo Thánh Gioan: “Bấy giờ ông Phil-tô trao Đức Gi-su cho họ đóng đinh vào thập giá. Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ, tiếng Hípri là Gôngôtha; tại đó, họ đóng đinh Người vào thập giá.” (Ga 19,16-18).

Suy Niệm: Thập giá là dụng cụ xử tử tội nhân, do đó, nó vừa là nỗi ô nhục, vừa là hình ảnh của tội lỗi và sự chết. Chúa Giêsu đã hoàn toàn từ bỏ chính mình, đã hy sinh cùng tận để đưa vai vác lấy, để người ta đóng chặt thân mình vào thập giá. Từ đó, thập giá đã trở thành Thánh giá, trở thành phương thế hữu hiệu cứu con người khỏi tội lỗi và khỏi chết muôn đời. Chúa Giêsu đón nhận thánh giá như từ chính tay Cha trao. Ngài không phàn nàn về sức nặng hay về sự thô nhám của khúc gỗ này. Suốt đời Ngài đã sống trọn vẹn cho Cha và cho con người. Ngài biết cuộc sống ấy sẽ khiến nhiều kẻ thù ghét và đưa Ngài đến cái chết. Nhưng Chúa Giêsu không né tránh. Ngài không ngạc nhiên khi đón lấy thánh giá của mình. Thánh giá hôm nay là kết quả của một đời tín trung phục vụ.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, mỗi người chúng con được mời gọi vác thánh giá của mình. Chúng con tin rằng, nhờ ơn Chúa, chúng con có thể vác nổi thánh giá này để lên tới đỉnh núi cuộc đời. Xin cho chúng con nhận ra ý nghĩa của cây thánh giá, để nó sẽ nhẹ đi rất nhiều và sẽ nở hoa trong cuộc đời chúng con.

NƠI THỨ BA: CHÚA GIÊSU NGÃ LẦN THỨ NHẤT

Trích Sách Ngôn Sứ Isaia: “ĐỨC CHÚA là Chúa Thượng đã mở tai tôi, còn tôi, tôi không cưỡng lại, cũng chẳng tháo lui. Tôi đã đưa lưng cho người ta đánh đòn, gior má cho người ta giật râu. Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ. Có ĐỨC CHÚA là Chúa Thượng phù trợ tôi, vì thế, tôi đã không hổ thẹn, vì thế, tôi trơ mặt ra như đá.” (Is 50,5-7).

Suy Niệm: Thiên Chúa là cội nguồn hạnh phúc, nơi Người không có đau khổ và sự chết, nhưng là “bình an hoan lạc trong Thánh Thần”. Vậy mà giờ đây, Chúa Giêsu đã phải chịu đau khổ: đau khổ tinh thần như Người đã nói: “linh hồn Thầy buồn đến chết được”; đau khổ thể xác, vì thập giá nặng đè xuống tấm thân đầy thương tích, làm Chúa ngã ngục trên đường tới Gôngôtha. Vấp ngã là chuyện của con người. Làm người ở đời mấy ai tránh khỏi có lần vấp ngã. Chúa Giêsu có thể ngã vì vấp một viên đá trên đường, vì sức nặng của khối gỗ, vì đồi dốc cheo leo. Ngài có thể ngã vì kiệt sức sau một đêm mất ngủ, sau những thẩm tra, vu cáo và làm nhục, và nhất là sau một trận roi đòn cày nát thịt xương.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, Chúa ngã vì yếu. Chúa trở nên yếu vì yêu con. Chúa mang trên mình tất cả tội lỗi nặng nề của con và của cả nhân loại. Chúa ngã để con khỏi ngỡ ngàng khi thấy mình yếu đuối, vấp ngã, sa ngã trên đường đời. Chúa ngã xuống để con biết can đảm đứng lên như Phêrô, đứng lên như người con thứ trở về nhà Cha với niềm tin rằng tình Cha lớn hơn tội của mình. Xin cho chúng con xác tín rằng: vấp ngã là chuyện của con người; đứng lên được là nhờ ơn Chúa.

NƠI THỨ BỐN: CHÚA GIÊSU GẶP ĐỨC MẸ

Tin Mừng Theo Thánh Luca: “Ông Simêôn nói với bà Maria... “Còn chính bà, một lưỡi gươm sẽ đâm sâu tâm hồn bà, ngõ hầu những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người phải lộ ra.” (Lc 2,35).

Suy Niệm: Trong số những phụ nữ theo Chúa Giêsu trên đường khổ nạn, có Đức Mẹ. Phải có quả tim can đảm Mẹ mới dám theo Con mình trong giây phút bi đát này. Đức Maria đích thân theo Con đến tận chỗ Con sắp bị đóng đinh. Mẹ dám nhìn thẳng vào từng vết thương của Con, để cho những nỗi đau đó xoáy vào tâm hồn làm lòng Mẹ tan nát. Mẹ Maria không có thái độ đứng xa mà thông hiệp. Tình yêu đối với Con khiến Mẹ nhập cuộc và trở nên bạn đồng hành của Con trong lúc Con cô đơn và đau khổ nhất. Chúa Giêsu đã nhìn thấy Mẹ, đã bắt gặp ánh mắt đỡ nâng của Mẹ và cảm thấy được an ủi để tiếp tục cuộc hành hình. Nhiều môn đệ đã bỏ cuộc. Chúng ta tự hỏi mình có đủ trung tín và quảng đại để theo Chúa trong lúc gặp gian truân thử thách không?

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã ban cho chúng con người mẹ tuyệt vời là Mẹ Maria, xin cho chúng con luôn yêu mến Mẹ, vì nhờ lòng sùng kính mà Mẹ giúp chúng con lánh xa tội lỗi, cải thiện đời sống, trở thành người như là người “môn đệ Chúa yêu”.

NƠI THỨ NĂM: ÔNG SIMON VÁC ĐỠ THÁNH GIÁ CHÚA

Tin Mừng Theo Thánh Máccô: Lúc ấy, có một người từ miền quê lên, đi ngang qua đó, tên là Simôn, gốc Kyrênê. Ông là thân phụ hai ông Alêxandê và Ruphô. Chúng bắt ông vác thập giá đỡ Đức Giêsu. Chúng đưa Người lên một nơi gọi là Gôngôtha, nghĩa là Đồi Sọ. (Mc 15,21-22).

Suy Niệm: Chẳng ai muốn mình bị nhor nhóp vì đụng vào khúc gỗ treo người tử tội. Ông Simon cũng vậy. Ông mới đi làm ngoài đồng về, mệt nhọc, lại bị ép vác thập giá cho một người không quen. Chắc ông khó chịu lắm. Dù sao thì ông cũng đã vác. Chẳng biết ông vác dùm Chúa được bao xa và bao lâu, nhưng chắc chắn Chúa Giêsu đã cảm thấy dễ chịu và thoải mái được một lúc. Ngài lấy lại được sức mạnh để đến nơi mình phải đến. Simon đâu có ngờ chuyện mình miễn cưỡng làm lại đóng góp cho chương trình cứu độ nhân loại. Điều ông làm ơn cho người tử tội mang tên Giêsu lại trở nên món quà vô giá mà Con Thiên Chúa tặng lại ông. Bỗng nhiên ông trở thành môn đệ “vác thánh giá đi sau Đức Giêsu”. Trong cuộc sống, nhiều khi ta cần một Simon, giữa lúc ta lúng túng và bất lực. Nhưng cũng có lúc ta phải trở nên Simon cho người sống kề bên. Tôi phải vác thánh giá cho anh chị em tôi khi thánh giá của họ dường như đã trở nên quá nặng, mà đường dốc thì cheo leo, sức người đã cạn kiệt.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu là Đấng hạ mình đón nhận chúng con, trong thống khổ đau thương của kiếp người, xin cho chúng con biết sẵn sàng chia sẻ, đỡ nâng những người

đang đau khổ, vì khi ấy Chúa đang cần chúng con, như xưa Chúa cần Simon vác đỡ Thánh giá cho Chúa.

NƠI THỨ SÁU: THÁNH VÊRÔNICA LAU MẶT CHÚA

Trích Sách Ngôn Sứ Êdêkien: Có lời ĐỨC CHÚA phán: “Ta sẽ ban cho chúng một trái tim và đặt thần khí mới vào lòng chúng. Ta sẽ lấy khỏi mình chúng trái tim chai đá và ban cho chúng một trái tim bằng thịt... (Ed 11, 19-20).

Suy Niệm: Ba môn đệ đã được nhìn thấy khuôn mặt bừng sáng của Đức Giêsu trên núi cao. Họ đã ngây ngất chiêm ngưỡng. Bây giờ khuôn mặt đẹp đẽ ấy chẳng còn ai nhận ra. Khuôn mặt đầy máu, bụi đường, mồ hôi và những vết khắc nhỏ. Có ai động lòng thương khi nhìn thấy khuôn mặt tiêu tụy này không? Có một phụ nữ tên là Vêrônica đã táo bạo trao cho Chúa Giêsu tấm khăn để Ngài lau mặt. Bà mở tấm khăn như mở lòng mình ra trao cho Ngài. Chúa Giêsu đã đáp lại nghĩa cử cao đẹp này bằng cách in khuôn mặt mình vào đó. Câu chuyện cảm động trên đây không thấy có trong sách Phúc âm nhưng được truyền thống kể lại. Nó nói lên tình yêu đơn sơ mà mạnh mẽ, cụ thể, của người phụ nữ đầy nữ tính. Cũng như Simon, bà Vêrônica đã đem lại cho Chúa một chút nhẹ nhàng, mát dịu. Nhưng hơn Simon, bà nhạy cảm trước một nhu cầu có thực. Bà tự ý chứ không bị ép buộc giúp Đức Giêsu.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhớ Lời Chúa dạy: “Khi các con làm cho một trong những kẻ bé mọn nhất của Ta đây điều gì, là các con đang làm cho chính Ta”, để không vô tình trước nỗi đau của người khác, nhờ vậy, thế gian được thấy Chúa nơi chính cuộc đời chúng con.

NƠI THỨ BẢY: CHÚA GIÊSU NGÃ LẦN THỨ HAI

Trích Sách Ngôn Sứ Isaia: “Cũng như bao kẻ đã sưng sốt khi thấy tội trung của Ta, mặt mày tan nát chẳng ra người, không còn dáng vẻ người ta nữa, cũng vậy, nó sẽ làm cho muôn dân phải sưng sờ, vua chúa phải câm miệng, vì được thấy điều chưa ai kể lại, được hiểu điều chưa nghe nói bao giờ.” (Is 52,14-15)

Suy Niệm: Lần này Chúa Giêsu ngã nặng hơn lần trước, vì sức Ngài đã mỏi mòn. Hơn nữa, những người lính còn dùng roi hồi thúc Ngài đi mau cho đến nơi hành hình. Khối gỗ trên vai trở nên nặng nề quá sức. Khối gỗ ấy tượng trưng cho tội của cả nhân loại. Đường đến Gôngôtha tuy ghập ghềnh sỏi đá, nhưng không bằng lòng người chai sạn, dừng dừng. Trước nỗi khổ đau chỉ nghe tiếng la ó, nhạo cười; trước một mạng người sắp mất chỉ thấy những bộ mặt sắt thép lạnh tanh. Người ta không thấy Chúa, chỉ thấy tên tử tù Giêsu nên tha hồ hành hạ. Người ta không biết Chúa, chỉ biết việc mình làm nên muốn giải quyết nhanh, gọn, lẹ để ra về tìm hưởng những thú vui.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, trên đường đời hôm nay, cũng không ai nhìn thấy Chúa, cũng không ai biết là Chúa nên trong gia đình và ngoài xã hội, vẫn còn đó những bất công, những chà đạp lên quyền lợi và nhân phẩm người khác. Người ta đã gây ra bao đau khổ cho nhau. Xin cho chúng con nên khí cụ tình yêu và bình an của Chúa.

NƠI THỨ TÁM: CHÚA GIÊSU AN ỦI NHỮNG NGƯỜI PHỤ NỮ THÀNH GIÊRUSALEM

Tin Mừng Theo Thánh Luca: “ Dân chúng đi theo Người đông lắm, trong số đó có nhiều phụ nữ vừa đầm ngực vừa than khóc Người. Đức Giêsu quay lại phía các bà mà nói: "Hỡi chị em thành Giêrusalem, đừng khóc thương tôi làm gì. Có khóc thì khóc cho phận mình và cho con cháu. Vì này đây sẽ tới những ngày người ta phải nói: "Phúc thay đàn bà hiếm hoi, người không sinh không đẻ, kẻ không cho bú mớm! " Bấy giờ người ta sẽ bắt đầu nói với núi non: Đổ xuống chúng tôi đi!, và với gò nong: Phủ lấp chúng tôi đi! Vì cây xanh tươi mà người ta còn đối xử như thế, thì cây khô héo sẽ ra sao? " (Lc 23,27-31).

Suy Niệm: Cùng đi theo Chúa trên Núi Sọ còn có nhiều phụ nữ. Họ vừa đi vừa đầm ngực than khóc. Họ biết người ta sắp giết vị ân nhân của họ. Chúa Giêsu quay lại, Ngài xin họ hãy than khóc cho chính mình và con cháu trước những tai họa sắp xảy đến trên thành đô này. Chúa Giêsu đau khổ đến tột cùng, nhưng Ngài không khép lại trong nỗi khổ đau của mình. Ngài quan tâm đến nỗi khổ đau của người khác. Chúa hằng thương yêu môn đệ và tất cả những ai thuộc về Ngài. Chúa yêu thương họ đến cùng. Chúa luôn quên mình để nghĩ về người khác. Trên con đường thập giá nhọc nhằn bao nỗi, Chúa vẫn nói lời an ủi những người phụ nữ đạo đức tại Giêrusalem.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu là Đấng đang ở cùng chúng con mọi ngày cho đến tận thế, xin cho chúng con được ơn nhận ra những dấu chỉ trong cuộc sống, để biết thánh ý Thiên Chúa trên cuộc đời chúng con là gì, mà sám hối ăn năn và mau mắn thi hành.

NƠI THỨ CHÍN: CHÚA GIÊSU NGÃ LẦN THỨ BA

Trích Sách Ngôn Sứ Khabacúc: “Cho đến bao giờ, lạy ĐỨC CHÚA, con kêu cứu mà Ngài chẳng đoái nghe, con la lên: "Bạo tàn! " mà Ngài không cứu vớt? Sao Ngài bắt con phải chứng kiến tội ác hoài, còn Ngài cứ đứng nhìn cảnh khổ đau? Trước mắt con, toàn là cảnh phá phách, bạo tàn... Luật không được tuân giữ, công lý chẳng còn thấy xuất hiện, vì kẻ gian ác bủa vây người công chính, nên chỉ còn thứ công lý vầy vò.” (Kb 1, 2-5).

Suy Niệm: Chúa Giêsu, sức mạnh oai phong của Thiên Chúa, nay mang lấy yếu đuối của thân phận con người. Ngài ngã nhiều lần trước mặt đám đông dân chúng. Lời chất vấn của vị ngôn sứ thời xưa nay thành sự thật. Chúa Giêsu, Đấng công chính của Thiên Chúa đã té ngã 3 lần trong lúc thi hành bản án bất công, vậy mà Thiên Chúa cứ lặng thinh, để thế gian hò reo đắc thắng... Hôm nay trên thế giới này, vẫn còn đó bao cảnh bất công, bao cảnh người công chính bị kết án, bao cảnh khổ đau cứ đổ xuống trên những người lành, trong khi kẻ tội lỗi cứ an nhàn, hưởng thụ, không thấy Chúa giáng phạt điều chi.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, Chúa “không muốn cho kẻ gian ác phải chết nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống”, nên Chúa thinh lặng trước biết bao tội lỗi của con người, cho tội nhân còn có giờ sám hối mà đón nhận ơn tha thứ của Ngài. Xin cho chúng con biết chỗi dậy và trở về khi lỡ sa ngã trên đường đời.

NƠI THỨ MƯỜI: QUÂN DỮ LỘT ÁO ĐỨC GIÊSU

Tin Mừng Theo Thánh Gioan: “Lính tráng lấy áo xống của Người chia làm bốn phần, mỗi người một phần; họ lấy cả chiếc áo dài nữa. Nhưng chiếc áo dài này không có đường khâu, dệt liền từ trên xuống dưới. Vậy họ nói với nhau: "Đừng xé áo ra, cứ bắt thăm xem ai được." Thế là ứng nghiệm lời Kinh Thánh: Áo xống tôi, chúng đem chia chác, cả áo dài, cũng bắt thăm luôn (Ga 19, 23-24).

Suy Niệm: Trước khi bị đóng đinh, Chúa Giêsu bị lột áo. Có ai nhận ra sự xấu hổ ngượng ngùng của Chúa không? Đôi mắt Ngài cúi xuống khi người ta lột cả áo ngoài lẫn áo trong. Ôi lạ lùng thay sự xấu hổ của Con Thiên Chúa! Đáng vô cùng thanh khiết nay lại phải ném sự xấu hổ của Adam Eva sau khi phạm tội.

Chúng ta đang sống trong một thế giới tôn thờ khoái lạc xác thịt, một thế giới mà phụ nữ trở thành món hàng, một thế giới bị nô lệ và nhor nhóp bởi các phương tiện truyền thông. Ước gì sự xấu hổ của Chúa trả lại cho thân xác chúng con sự trong trắng mà Chúa đã tặng cho chúng con lúc ban đầu.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết tìm lợi ích cho linh hồn mình trước, vì như Chúa đã nhắc: “Lời lãi cả thế giới mà mất linh hồn thì không được ích chi.”

NƠI THỨ MƯỜI MỘT: CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÓNG ĐINH VÀO THẬP GIÁ

Tin Mừng Theo Thánh Luca: “Khi đến nơi gọi là "Đồi Sọ", họ đóng đinh Người vào thập giá, cùng lúc với hai tên gian phi, một tên bên phải, một tên bên trái. Bấy giờ Đức Giêsu cầu nguyện rằng: "Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm." Rồi họ lấy áo của Người chia ra mà bắt thăm”. (Lc 23,33-34).

Suy Niệm: Chúa Giêsu bị xô vào thánh giá. Có ai nghe tiếng đinh qua cổ tay Ngài không? Có ai nghe được tiếng la xé ruột của Ngài không, khi nhát búa đầu tiên nện xuống? Chúa Giêsu quằn quại khi bị đóng đinh qua tay chân. Những dòng máu chảy ra từ các vết thương, dòng máu ấy đang thấm xuống mặt đất này, nơi xứ Palestine, nơi dải Gada hàng ngày máu vẫn chảy vì hận thù.

Trên Thánh giá, Chúa Giêsu không chỉ tha thứ mà còn cầu nguyện xin ơn tha thứ của Cha: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm”. Thập giá là đỉnh cao của thù hận, là tận cùng của căm hờn, nhưng từ nay tha thứ đã chiến thắng thù hận vì chính Chúa đã thứ tha. Thập giá trở thành Thánh giá, sưởi ấm bao tâm hồn, lan tỏa sự bình an...

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu là nguồn mạch tình yêu không bao giờ vơi cạn, xin cho chúng con biết sống màu nhiệm Thánh giá trong cuộc đời, là sẵn sàng tha thứ, bao dung; và

xin cho chúng con luôn nhớ, muốn tha thứ thì phải chấp nhận thiệt thòi, mất mát như Chúa đã hy sinh.

NƠI THỨ MƯỜI HAI: CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN THÁNH GIÁ

Tin Mừng Theo Thánh Luca: “Bấy giờ đã gần tới giờ thứ sáu, thế mà bóng tối bao phủ khắp mặt đất, mãi đến giờ thứ chín. Mặt trời ngưng chiếu sáng. Bức màn trướng trong Đền Thờ bị xé ngay chính giữa. Đức Giêsu kêu lớn tiếng: Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Nói xong, Người tắt thở. Thấy sự việc xảy ra như thế, viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa rằng: "Người này đích thực là người công chính! " Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng ấy, khi thấy sự việc đã xảy ra, đều đầm ngực trở về”.(Lc 23,44-48).

Suy Niệm: Chiêm ngắm cảnh Chúa Giêsu hấp hối nhiều giờ trên thánh giá. Ánh mặt trời gay gắt, khát nước, mất máu, ngột thở, cô đơn, thấy Cha vắng bóng. Cái chết đến từ từ như một con quái vật khủng khiếp nuốt chửng Đấng là Sự Sống, Đấng ban Sự Sống. Thế là hết, Chúa Giêsu vết chút hơi tàn để phó thác linh hồn mình cho Chúa Cha. Chúa đã đi đến cùng con đường trần gian tăm tối, do tội lỗi, sự dữ, sự ác, sự gian trá và a dua của con người. Bị đẩy tới mức ấy, hỏi có nỗi buồn nào lớn hơn ? !... Tuy nhiên, ngay chính giây phút tưởng là kết thúc, lại bùng lên một sự thật mới bắt đầu: người ta đã nhận ra chính Ngài là người công chính, là Con Thiên Chúa. Như vậy, Thánh giá của Chúa đã không vô nghĩa nhưng thực sự nở hoa.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, khi tưởng niệm cái chết của Chúa qua chặng đường này, xin cho chúng con biết noi gương Chúa sống nhẫn nại phó thác, để những thập giá cuộc đời chúng con đang vác, cuối cùng, cũng sẽ được nở hoa.

NƠI THỨ MƯỜI BA: HẠ XÁC CHÚA GIÊSU

Tin Mừng Theo Thánh Gioan: “Sau đó, ông Giôxép, người Arimathê, xin ông Philatô cho phép hạ thi hài Đức Giêsu xuống. Ông Giôxép này là một môn đệ theo Đức Giê-u, nhưng cách kín đáo, vì sợ người Dothái. Ông Philatô chấp thuận. Vậy, ông Giôxép đến hạ thi hài Người xuống.” (Ga 19,38).

Suy Niệm: Michel Angelo đã tạc tượng Pietà bất hủ diễn tả nỗi đau của Mẹ Maria khi ôm xác con trên tay. Mẹ đã can đảm đứng bên thánh giá và đã nói tiếng xin vâng khó khăn nhất của đời Mẹ trước ý định nhiệm mầu của Thiên Chúa. Không phải lúc nào xin vâng cũng dễ dàng, ngay cả đối với một người có lòng tin. Giờ đây xác người Con yêu dấu đang ở trong tay Mẹ. Mọi sự diễn ra thật nhanh khiến Mẹ không khỏi bàng hoàng. Những lời tốt đẹp mà Thiên thần đã loan báo, những lời tiên tri của Simêon, tất cả lại hiện ra trong trí Mẹ. Mẹ không hiểu hết những gì Thiên Chúa đang làm trên cuộc đời Con Mẹ, nhưng Mẹ tiếp tục tin như Mẹ vẫn tin.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc sống chúng con cũng có nhiều nỗi sợ, có thể rất vu vơ như sợ mệt, sợ khổ, hay thực sự là sợ vì cuộc sống bấp bênh không ổn định, trong khi lại có lắm nhu cầu. Xin cho chúng con một lòng tin thắng sợ hãi, để dám sống hy sinh, dấn thân phụng sự Chúa.

NƠI THỨ MƯỜI BỐN: TÁNG XÁC CHÚA GIÊSU VÀO HUYỆT ĐÁ MỚI

Tin Mừng Theo Thánh Gioan: “Ông Nicôđêmo cũng đến. Ông này trước kia đã tới gặp Đức Giêsu ban đêm. Ông mang theo chừng một trăm cân mộc dược trộn với trầm hương. Các ông lãnh thi hài Đức Giêsu, lấy băng vải tẩm thuốc thơm mà quấn, theo tục lệ chôn cất của người Do-thái. Nơi Đức Giêsu bị đóng đinh có một thửa vườn, và trong vườn, có một ngôi mộ còn mới, chưa chôn cất ai. Vì hôm ấy là ngày áp lễ của người Dothái, mà ngôi mộ lại gần bên, nên các ông mai táng Đức Giêsu ở đó.” (Ga 19, 38-42).

Suy Niệm: Đây là ngôi mộ của ông Giuse vùng Arimathia. Cùng với Giuse, Nicôđêmo sẽ lo việc khâm liệm Chúa theo kiểu người Do Thái. Sau đó, cửa mộ được đóng lại. Chúng ta nhìn khung cảnh tĩnh mịch của ngôi mộ. Vở kịch dường như đã kết thúc. Cuộc chiến đã có kẻ thắng người bại. Tử thần đã nuốt chửng Đấng ban Sự Sống. Nhưng có ai hay Chúa Giêsu ở trong mộ như một hạt giống đang nảy mầm và lớn lên? Có ai ngờ ngôi mộ này lại là thửa đất màu mỡ làm bật dậy sự sống cho cả thế giới?

Thánh Phaolô đã coi kinh nghiệm bị chôn, bị mai táng là kinh nghiệm quan trọng trong đời sống Kitô hữu. Ngài viết: “Nhờ phép Rửa, chúng ta đã cùng được mai táng với Đức Kitô trong cái chết của Ngài, ngõ hầu như Đức Kitô đã được sống lại từ cõi chết nhờ vinh quang của Cha thế nào thì cả ta nữa, ta cũng bước đi trong đời sống mới” (Rm 6,4).

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, khi lòng chúng con suy ngẫm mầu nhiệm Thánh giá Chúa, xin cho chúng con đừng quá lo cho mình mà dành giât, bon chen để dễ sa ngã phạm tội; nhưng xin cho chúng con biết lo cho Giáo Hội, để Chúa còn chỗ lo cho chúng con. Xin cho chúng con biết giúp đỡ người khác, để Chúa còn việc giúp đỡ chúng con. Và xin cho chúng con dám chết cho tội để cùng được phục sinh với Chúa. Amen.
