

БЕЗПЕЧНА ПОВЕДІНКА ВДОМА

I. ВИБІР МІСЦЯ І ПРЕДМЕТІВ ДЛЯ ГРИ

1. Грайся краще в дитячій кімнаті. Не можна гратися на підвіконні, балконі, кухні.
2. Гратися із сірниками, гострими предметами (шилом, ножем, ножицями) не можна.
3. Небезпечно гратися зламаними іграшками – гострими краями можна поранитися.
4. Користуватися комп'ютером можна тільки під наглядом дорослих і недовго.

II. СПІЛКУВАННЯ З ЧУЖИМИ ЛЮДЬМИ

Ти повинен знати, що спілкуватися з чужими людьми треба обережно, стримано, чемно. У незнайомих людей можуть бути й погані наміри. Правила поведінки при спробі сторонніх пробратися до вашого дому:

1. Перевір, чи замкнені двері на замок.
2. Ніколи не відкривай дверей, не довідавшись, хто знаходиться за ними.
3. Не розмовляй з незнайомцем через двері.
4. Ніколи не говори незнайомцю, що дорослих немає вдома.

III. ПОВОДЖЕННЯ З ЕЛЕКТРОПРИЛАДАМИ

Електроприлади при неправильному поводженні можуть заподіяти лихо – пожежа, ураження струмом.

Правила поводження з електроприладами:

1. Ніколи не торкайся електроприладів мокрими руками.
2. Якщо помітиш неполадки з електрикою – повідом дорослих.
3. Коли ідеш з дому, обов'язково виключай світло та електроприлади.
4. Якщо електроприлад зайнявся, то треба обмотати руку сухою ганчіркою і висмикнути вилку з розетки, а палаючий предмет накрити ковдрою.
5. Потрібно повідомити дорослих про пожежу.

IV. ГАЗ

Газ – невидима небезпека в домі. Він може вибухнути, ним можна отруїтися.

1. Відчувши запах газу, відкрий вікна, двері і перекрий газові крани; не запалюй сірники, не вмикай світло; повідом дорослих.
2. Якщо запах газу не зникає, викликай службу газу за телефоном – 04, а сам вийди на вулицю.
3. Якщо хтось отруївся газом, його треба винести на вулицю і розстебнути одяг на грудях. На голову покласти холодний компрес, а до ніг – грілку, оббризкати обличчя холодною водою, дати понюхати нашатирний спирт, напоїти міцним чаєм або кавою.

Правила безпечної поведінки на вулиці

- Не розповідай при сторонніх про те, які у вашій квартирі є дорогі предмети.
- Не запрошуй у будинок незнайомих або малознайомих людей ні в якому разі.
- Не вступай ні в які розмови з незнайомими людьми. Не груби, краще зроби вигляд, що не чуєш, і швидко піди або втечи.
- Не входь до під'їзду зі сторонніми. Почекай, поки в під'їзд входитимуть знайомі люди.
- Не загравайся на шляху зі школи додому.
- Якщо невідомі люди запрошують тебе пограти, пропонують показати собаку або інших тварин, подивитися фільм, послухати музику, не поспішай погоджуватися. Спочатку обов'язково порадься з батьками чи іншими дорослими, яких ти добре знаєш і кому довіряєш.
- Якщо відчуваєш, що тебе переслідують, зайди в найближчий магазин або підійди до того місця, де багато людей. Подивися, що робитиме підозріла людина. Попроси дорослого перехожого, що викликає довіру, провести додому.
- Йдучи з будинку, потурбуйся, щоб батьки знали, куди ти прямуєш і як з тобою зв'язатися.
- Знаходячись у гостях, зателефонуй і повідом батьків, що ти прямуєш додому.
- Відповідай відмовою на пропозицію випадкового знайомого підвести тебе до будинку.
- Коли незнайомиць на вулиці запрошує зайти до нього в будинок під найслухнішим приводом, ввічливо відмовся і швидко йди.
- У будь-якому разі, де б ти не був, пам'ятай місцезнаходження телефону і шлях до виходу.

Основні правила поведінки під час подорожі до лісу

Необхідно дотримуватися деяких елементарних правил поведінки в лісі:

- розташувавшись на відпочинок, не ламайте кущів та гілок дерев для багаття. Для цього в лісі знайдеться чимало сушняку;
- перш ніж розпалювати багаття, вирийте неглибоку ямку і в ній розкладіть багаття. Бажано це робити біля річки чи якоїсь водойми. Багаття не повинно бути занадто великим: полум'я може пошкодити розташовані поблизу дерева та кущі, а також може виникнути пожежа;

- не мийте брудний посуд в річці, особливо з використанням миючих засобів. Сполосніть його принесеною на берег водою і вилийте брудну воду під кущ. Остаточно посуд краще помити вдома;
- після відпочинку ретельно загасіть багаття, поливши його водою та засипавши ямку землею. Землю щільно притопчіть ногами;
- органічні рештки закопайте в лісі, а використані пластикові пакети та пляшки, а також скляний посуд заберіть із собою і викиньте на смітник у місті;
- зібравши свої речі і відійшовши на декілька метрів від місця вашого відпочинку, зупиніться і огляньтесь: якщо ви залишили ліс таким же чистим і привабливим, як до вашого прибуття сюди, якщо ніде не видно слідів згарища, зламаних дерев, розкиданого сміття, значить, вам знову захочеться повернутися сюди.

Відпочинок в лісі відновлює наші сили, заспокоює нервову систему, дає наснагу для нашої творчості. Дуже багато людей люблять “побродити по лісу”, часом наодинці, а то групами, як організованими (туристичні походи), так і неорганізованими. Особливо люблять такі прогулянки діти, молодь. Але в лісі на людину може чекати багато неприємних несподіванок: вона може заблукати, її може ужалити змія чи вкусити якась комаха або навіть звір. Тому необхідно знати, які заходи необхідно здійснити перед початком подорожі та як себе поводити в лісі в разі виникнення небезпеки:

- повідомте, куди ви збираєтесь. Якщо поблизу нікого немає – залиште записку з повідомленням (дата, час відбуття, кількість людей, що йдуть з вами, напрямок подорожі і приблизний час повернення);
- одягніть зручний одяг та взуття. Вони повинні відповідати місцевості та погодним умовам, які можуть змінитися дуже швидко;
- дітям необхідно одягнутись у яскравий кольоровий одяг – він буде більш помітним у разі їх розшуку;
- домовтеся про сигнали, щоб не загубити одне одного у лісі, особливо на випадок несподіванок – свистом або голосом;
- запам’ятовуйте орієнтири під час руху у лісі. Щоб не заблукати – залишайте позначки. Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти;
- якщо ви заблукали в лісі, зберігайте спокій та уникайте паніки. Якщо ви панікуєте, думати логічно неможливо;
- пригадайте останню прикмету на знайомій частині шляху і спробуйте простежити до неї дорогу. Якщо це не вдається, пригадайте знайомі орієнтири, найкраще – залізницю, річку, шосе. Прислухайтеся. При відсутності знайомих орієнтирів, стежок і доріг виходьте “на воду” –

униз за течією. Струмок виведе до річки, ріка – до людей. Якщо орієнтирів немає, залізьте на найвище дерево – погляд з висоти допомагає краще зорієнтуватися;

- використовуйте навички та вміння будування схованок (буда, навіс, намет та ін.) або користуйтеся природними печерами. Це допоможе виживанню у лісі, забезпечить вам захист і тепло;

- бережіть та економно використовуйте воду. Вона важливіша для вашого виживання, ніж їжа;

- діти мають знати, що необхідно вибирати велике дерево (або якийсь інший об'єкт) біля прикметного місця і перебувати там. Вони також мають бути повідомлені про необхідність кричати на шуми, що лякають їх. Якщо це звірі, вони злякаються та підуть геть. Це також допоможе швидше знайти їх тим, хто буде шукати.