

# IV Curso Online Monitor/a de Comedor Escolar

80 HORAS. DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE 2024

## ESCUELA PETA-ZETA

---

Somos una escuela de Educadores/as en Ocio y Tiempo Libre que trabaja en el ámbito de la educación no formal. Reconocida como tal en el registro del Instituto de la Juventud de Extremadura con el número 47.

El equipo pedagógico de la Escuela lo componen profesionales de distintos ámbitos pertenecientes a asociaciones juveniles con amplia experiencia en el campo del ocio y el tiempo libre y en la dinamización rural.

Partimos de la Educación en Valores con la finalidad de potenciar el desarrollo integral de la persona en aspectos educativos, sociales, culturales y ambientales.

## OBJETIVOS

---

- Conocer la legislación al respecto.
- Conocer cómo se organiza y funciona un comedor.
- Conocer las necesidades y características de una alimentación saludable y equilibrada.
- Adquirir técnicas y habilidades para la alimentación infantil.
- Conocer las funciones y tareas que debe realizar como Monitor escolar.
- Promover un ambiente educativo, constructivo y seguro.
- Poder elaborar dietas equilibradas y saludables.
- Ampliar los recursos de ocio para implementar en el comedor escolar.

# IV Curso Online Monitor/a de Comedor Escolar

80 HORAS. DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE 2024

## CONTENIDOS

---

- Unidad 1: El monitor/a en el comedor escolar I  
*Perfil, intervención y recursos*
- Unidad 2: El monitor/a en el comedor escolar II  
*Seguridad, responsabilidad y primeros auxilios*
- Unidad 3: El alumno/a en el comedor escolar I  
*Integración y socialización*
- Unidad 4: El alumno/a en el comedor escolar II  
*Hábitos y habilidades sociales*
- Unidad 5: El alumno/a en el comedor escolar III:  
*Trastornos y alteraciones alimenticias*
- Unidad 6: El comedor escolar I:  
*Normas higiénicas y ambientales*
- Unidad 7: El comedor escolar II:  
*Medidas preventivas de salud e higiene*
- Unidad 8: El comedor escolar III:  
*Organización y especificaciones*
- Unidad 9: La alimentación I:  
*Conceptos básicos y pautas para la alimentación saludable*
- Unidad 10: Anexos y otros recursos.

# **IV Curso Online Monitor/a de Comedor Escolar**

**80 HORAS. DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE 2024**

## **METODOLOGÍA**

---

El curso se realiza en modalidad online. Una vez que esté formalizada la matrícula, el alumno recibirá la confirmación de admisión al mismo y posteriormente recibirá las claves para poder acceder al aula virtual en donde dispondrá de todo el material necesario.

El alumnado tendrá que realizar la evaluación correspondiente a cada módulo más una actividad final para poder obtener el certificado del curso.

Tendremos actividades-tareas con entrega, evaluación tipo test y una actividad-proyecto final. Todas las actividades, test y proyecto deben de tener una puntuación mínima de 7 puntos.

El alumno/a podrá realizar las evaluaciones y las actividades dentro del tiempo que dura el curso, en la fecha que mejor le convenga.. Dispondrá de todo el material en el aula virtual que permanecerá abierta hasta el 23 de diciembre de 2024.

Una vez realizadas todas las evaluaciones, entregada la actividad final y la Escuela dé el visto bueno, el alumno recibirá un certificado digital de haber superado la formación. Este certificado es válido a nivel nacional.

Las dudas se resolverán a través del foro del aula virtual.

## **A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO**

---

Podrán formar parte del alumnado todas aquellas personas a partir de 18 años que estén interesadas en formarse como monitores/as de comedor escolar.

# IV Curso Online Monitor/a de Comedor Escolar

80 HORAS. DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE 2024

## FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA

---

El curso se realiza en modalidad online. Para inscribirse es necesario:

- Rellenar el formulario de inscripción
- Adjuntar documentación en el formulario (DNI y en el caso de beneficiarse de alguno de los descuentos, documentación acreditativa para poder beneficiarse de los mismos. Apartado "Precio y pago de la matrícula")
- Realizar el pago

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 9 de noviembre de 2024

*La cuota de inscripción es de:*

- 40 € Con las siguientes bonificaciones:
- Desempleado/as y estudiantes: 30€.
- Antiguos Alumnos/as: 30€.
- Voluntario/as de la Escuela: 20€.

*Se puede realizar:*

Por transferencia o ingreso:

Banca Pueyo ES12 0078 0003 104000005833

O por BIZUM al teléfono 622761727

Una vez que hemos recibido documentación y pago, nos ponemos en contacto con el/la [alumn@](mailto:alumn@) para comunicarle que la matrícula está formalizada.

El día de inicio de curso, el alumnado recibe en su email un documento explicativo de acceso al Aula Virtual. A partir de ese momento y hasta el día que concluye, cada cual podrá entrar y salir del aula para realizar las diferentes tareas al ritmo que mejor le convenga. La única obligación es que para el día 23 de diciembre de 2024, cada cual deberá haber realizado todas las tareas.

# IV Curso Online Monitor/a de Comedor Escolar

80 HORAS. DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE 2024

ORGANIZA

---

## Escuela de Formación de Educadores "PETA-ZETA"

Calle Jerte Número 16  
06410 Valdehornillos (Badajoz)  
[escuelapetazeta@hotmail.com](mailto:escuelapetazeta@hotmail.com) **622761727** -  
**689762636**  
[www.escuelapetazeta.es](http://www.escuelapetazeta.es)



Situada en las instalaciones CRALAB PTZ