

Buccia di zucca al forno

Sintesi

- Tempo: 30 minuti
- Difficoltà: bassa
- Dosi per: 3 persone
- Vegana

Ingredienti

- La buccia di zucca
- Olio
- Sale
- Spezie

Procedimento

- Lessare le bucce 5 minuti in acqua
- Mettere su una teglia con olio, sale e spezie
- Passare in forno a 190° per 15 / 20 minuti

Note di Mina

Gustose e croccanti, più salutari delle patatine.