Адаптація першокласників до шкільного навчання

Вікова група: 1 клас

Запит / проблема
Підвищена тривожність, труднощі звикання до нового режиму, невпевненість у спілкуванні з однолітками та вчителем.

Мета програми
Сприяти успішній психологічній адаптації першокласників до умов шкільного життя.

Завдання

- знизити рівень тривожності;
- сформувати позитивне ставлення до школи;
- розвивати навички взаємодії у колективі.

Методи та інструменти
Ігрові вправи, спостереження, арт-терапевтичні техніки, бесіди, вправи на згуртування.

Етапи реалізації

1. Первинна діагностика
2. Групові розвивальні заняття
3. Співпраця з класоводом і батьками

Результати
Покращення емоційного стану дітей, зниження страхів, формування позитивного образу школи.

Практична цінність
Створення комфортного старту навчання та запобігання подальшим труднощам адаптації.