

CONTRATO DE USO y DISFRUTE DEL TELÉFONO MÓVIL

Aquí están las **CONDICIONES DE USO**:

1. Tener y usar un teléfono móvil es **una gran responsabilidad**, asúmela cuando te sientas preparado.
2. **El uso del teléfono tiene unas normas.** Da igual quién haya comprado el teléfono o si te lo han regalado, las normas de uso son las que son. Si no te ves capaz de respetarlas quizás deberías esperar un poco más para aceptar esta responsabilidad.
3. **La contraseña la sabremos nosotros también.** En caso de que necesites cambiarla, nos lo dirás y nos darás la nueva.
4. **El teléfono se apagará durante la noche.** A partir de (decidir hora), el teléfono estará fuera de tu habitación y en (decidir lugar) hasta la mañana siguiente. La noche es para dormir, si tienes el móvil cerca, tendrás la tentación de mirar si ha llegado algo eso interrumpe tu sueño y por la mañana estarás cansado.
5. **El teléfono se dejará en (decidir lugar) y en silencio mientras estés haciendo deberes y/o estudiando.** Si lo necesitas para preguntar algo, deberás comentárnoslo antes.
6. **Durante las horas de las comidas el teléfono se mantendrá en silencio.** No se responderán a mensajes, ni cogerá el móvil.
7. (Decidir si el tfno se lleva al colegio/IES)
 - a. (si se decide que SI) El teléfono **estará apagado durante las horas de clase.** Se apagará a la llegada al IES/cole y se encenderá a la salida. El tiempo en el colegio es para prestar atención a los profesores y compartir tiempo e inquietudes con tus compañeros. El móvil encendido supone una fuente de distracción que ningún alumn@ debería permitirse.
 - b. (si se decide que NO) El teléfono **NO se llevará al colegio/IES-**
8. Recuerda: **un móvil es un ordenador.** Protégete tanto o más que cuando usas el ordenador.
9. **Antes de descargar cualquier app o juego nuevo, nos informaráis** y juntos analizaremos si es una buena idea. Tú eres responsable de que las aplicaciones y los juegos que haya en tu teléfono sean apropiadas para ti y que hayamos llegado a un acuerdo.
10. **Piensa bien para qué utilizas el teléfono.** Cualquier cosa que escribas, mandes, fotografíes o leas deberíamos poderlo ver nosotros. Si consideras que no

podemos leerlo o verlo, es que algo estás haciendo incorrecto. Tú eres responsable de lo que aparezca en tu móvil.

11. **Trata a los demás como te gusta que te traten a ti.** No uses el teléfono para mentir o herir a nadie. No participes en conversaciones que pueden herir a otros. Sé un buen amigo o al menos aléjate de esas situaciones. Avisa a un adulto cuando sepas que alguien está sufriendo por algo que pasa en las TIC.
12. **Entabla conversaciones con personas que conoces cara a cara.** El amigo de un amigo, no es tu amigo y detrás del otro móvil podría estar cualquiera. Cuídate.
13. **Respetar tu intimidad y la de los demás.** No envíes o recibas imágenes o vídeos de las partes íntimas de nadie. No te rías, no las reenvíes. Algún día estarás tentado aunque seas muy inteligente. Es peligroso y puede arruinar tu vida o la de otro como tú. Es una mala idea. El ciberespacio es más grande y poderoso que tú. Es muy difícil hacer que algo desaparezca, incluida la mala reputación.
14. **Disfruta y vive el momento.** No hagas fotos y vídeo de todo. Te perderás lo que está pasando y no hay necesidad de documentar la vida entera. Vive tus experiencias. Se almacenarán en tu memoria para siempre y recordarás además de la imagen, lo que sentiste.
15. **No te conviertas en esclavo del teléfono.** Deja de vez en cuando el teléfono en casa y siéntete seguro con la decisión. No es una extensión de cuerpo. Aprende a vivir sin ello. Tus amigos pueden esperar a ser respondidos más tarde, cuando a ti te venga bien y te apetezca. Utiliza tu autocontrol.
16. **Habla con nosotros si algo va mal, buscaremos la forma de solucionarlo.** Si alguien contacta contigo que tu no conoces, si alguien te hace sentir mal o incómodo, si alguien se mete contigo o te agrede de algún modo, dínoslo, juntos veremos la forma de pararlo.
17. **Aprende a sacarle todo el jugo a tu móvil y luego enséñanos.** Eso nos permitirá hacer un mejor uso y más responsable. Comparte con nosotros tu conocimiento.
18. **Mantén los ojos abiertos.** Mira el mundo que pasa a tu alrededor. Mira por las ventanas. Escucha a los pájaros. Da paseos. Habla con tus amigos y con desconocidos. Pregúntate sin usar un buscador. Atrévete a probar cosas nuevas.
19. Si pierdes el rumbo, te quitaremos el teléfono. Nos sentaremos a hablar sobre ello y empezaremos de nuevo. Tanto tú como nosotros estamos aprendiendo. Estamos en el mismo equipo y estamos juntos en esto.