

5 клас.

19.12-23.12

Фізична культура

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи. Городки. Шашки. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи. Городки. Шашки. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи. Городки. Шашки. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

Трудове навчання

Художнє оздоблення. Види оздоблення. Підготовка поверхні до оздоблення. Оздоблення виробу.