



Puntaje Ideal: 50 Puntos |
Puntaje Obtenido: _____
Nota: _____

RÚBRICA DE EVALUACIÓN RITMO Y COORDINACIÓN SÉPTIMOS Y OCTAVOS BÁSICOS

Objetivo: Ejecutar secuencias de movimientos y patrones de saltos a través de la práctica de la rayuela africana, adaptando el cuerpo al ritmo musical mediante el trabajo diario constante, demostrando una comunicación asertiva con el equipo para coordinar el avance de la hilera, y manifestando su autocuidado mediante el uso del uniforme deportivo reglamentario y la práctica obligatoria de hábitos de higiene personal con sus propios útiles de aseo.

NOMBRE ESTUDIANTES: _____

Curso: _____

CRITERIO	5 PTS (EXCELENTE)	3 PTS (SUFICIENTE)	1 PT (por Mejorar)	PUNTOS
Coordinación Rítmica	Salta en sincronía con el pulso y acentos de la Canción Seleccionada .	Sigue el ritmo de la canción con errores menores en la secuencia.	No logra coordinar sus movimientos con el estímulo sonoro.	
Secuencia Motriz	Completa la cuadrícula de aros seleccionada sin perder el orden de los saltos.	Realiza la secuencia con pausas frecuentes para recordar el orden.	Es incapaz de completar la secuencia básica del juego.	
Estabilidad y Precisión	Cae con ambos pies simultáneamente dentro de los aros sin pisar los bordes.	Pisa ocasionalmente las líneas divisorias de la cuadrícula.	Constantemente pierde el equilibrio o pisa fuera de los cuadros.	
Sincronía Grupal	Mantiene la fluidez del juego respetando el tiempo de entrada de sus compañeros.	Presenta dificultades para acoplarse al flujo constante del grupo.	Interrumpe la dinámica grupal por falta de atención al ritmo.	
Ajuste del Movimiento	Ajusta sus movimientos a los cambios de ritmo de la canción seleccionada , manteniendo la coordinación.	Realiza algunos ajustes al ritmo, pero pierde la coordinación ocasionalmente.	No logra adaptar sus movimientos a los cambios de ritmo de la canción seleccionada .	
Trabajo en Clase	Participó activamente en todas las clases de preparación, contribuyendo al desarrollo de la actividad.	Participó en la mayoría de las clases, aunque con algunos períodos de inactividad.	Presentó escasa participación o no trabajó durante las clases de preparación.	
	Aprovechó de manera eficiente todo el tiempo destinado al trabajo, manteniéndose enfocado en la tarea.	Utilizó parte del tiempo de trabajo de forma adecuada, aunque presenta algunas distracciones.	No aprovechó el tiempo destinado al trabajo, requiriendo constantes llamados de atención.	
	Trabajó durante toda la clase, cumpliendo con las tareas asignadas y avanzando de forma permanente.	Trabajó de manera intermitente, logrando avances parciales en las actividades.	No mantuvo un trabajo constante ni evidenció avances significativos durante las clases.	
Materiales	Todos los integrantes del grupo presentan el aro solicitado el día de la evaluación.	La mayoría de los integrantes presenta el aro solicitado, pero uno o más alumnos lo olvidan.	La mayoría de los integrantes del grupo no presenta el aro solicitado el día de la evaluación.	



COLEGIO SAN MARCOS DE ARICA
DEPTO. EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROFESORES: HERNÁN DÍAZ - PAOLA GAJARDO



Uniforme e Higiene	Asiste con uniforme completo y utiliza sus utensilios de aseo personal.	Asiste con uniforme incompleto o sin elementos de aseo.	Incumple totalmente con el uniforme y hábitos de higiene.	
OBSERVACIONES			PUNTOS	