

Saunan suunnittelu – vinkit, mitoitus ja kiukaan valinta

Täydellinen sauna syntyy harkituista ratkaisuista – pehmeistä löylyistä, miellyttävästä valaistuksesta ja toimivasta kokonaisuudesta. Ja tässä hyvä suunnittelu nostaa päätään! Kun suunnitelmat ovat kunnossa ja mitoitukset ja materiaalit ovat optimaaliset, saunasta tulee sekä viihtyisä että energiatehokas.

Tässä artikkelissa käymme läpi, mistä suunnittelu kannattaa aloittaa, miten löydät sopivan kiukaan ja millaiset materiaalit tekevät saunasta kestävän ja kauniin. Lopuksi kerromme, kuinka voit suunnitella oman saunasi helposti Sun Saunan avulla – vaikka avaimet käteen -palveluna.

Tärkeimmät poiminnat artikkelista

- Hyvä suunnitelma tekee saunasta sekä viihtyisän että energiatehokkaan.
Suunnittelutyökalut helpottavat kokonaisuuden hahmottamista.
- Saunan sopiva koko riippuu ennen kaikkea käyttäjämäärästä ja käyttö tottumuksista.
- Kestävät ja tyylikkää materiaalit tekevät saunasta miellyttävän, turvallisen ja pitkäikäisen.
- Kiukaan valinta on yksi tärkeimmistä päätöksistä – se määrittää, millaiset löylyt saunassa lopulta nautitaan.
- Usein saunan suunnittelussa unohtuu käytännöllisyys: **liian pienet kulkutilat, hankalasti puhdistettavat pinnat tai huono valaistus** voivat pilata muuten hyvän saunan.

Mistä saunan suunnittelu kannattaa aloittaa?

Saunan suunnittelu kannattaa aloittaa **omista toiveista ja käyttötottumuksista**. Mieti ensin, kuinka usein saunotte ja montako henkilöä haluat mahtuvan löylyihin kerralla – tämä määrittää saunan koon ja kiukaan tehon. Kun tilan mittasuhteet ovat selvillä, luonnostele pohjapiirros, jossa huomioit kulkureitit, lauteiden sijoittelun ja ilmanvaihdon.

Hyvä suunnitelma tekee saunasta sekä viihtyisän että energiatehokkaan.

Suunnittelutyökalut helpottavat kokonaisuuden hahmottamista. Voit suunnitella oman saunasi kätevästi [Sun Saunan suunnitteluohjelmalla](#). Tai vaihtoehtoisesti voit lähettää meille saunan pohjakuvan tai mittatiedot, niin asiantuntijamme suunnittelee juuri sinun tilaasi sopivat lauteet. Näin saat nopeasti tarkan suunnitelman, joka vastaa täydellisesti toiveitasi ja tekee unelmiesi saunasta totta.

Mikä on sopiva koko saunalle?

Saunan sopiva koko riippuu ennen kaikkea **käyttäjämäärästä ja käyttötottumuksista**.

Pienelle perheelle riittää usein 2–3 hengen sauna, jonka koko on noin **3–5 m²**, kun taas isommalle porukalle kannattaa varata **6–8 m²** tilaa, jotta löylyistä voi nauttia mukavasti ja väljästi. Kuten aiemmassa [artikkelissa](#) kerromme yksi istumapaikka vie yhden kulmapalan, tai 600 mm suoraa laudetta.

Tilaa kannattaa varata myös riittävästi lauteille ja kulkureiteille. Liian pieni sauna voi tuntua tukalalta ja nostaa energiankulutusta, jos kiuas joutuu tekemään ylimääristä työtä. Hyvin mitoitettu sauna on sekä **miellyttävä, turvallinen että taloudellinen käyttää**.

Miten valita oikea kiuas?

Kiukaan valinta on yksi **saunan suunnittelun tärkeimmistä päätöksistä**, sillä se ratkaisee, millaiset löylyt saunassa lopulta nautitaan. Oikein mitoitettu teho ja sopiva kivimäärä takaavat pehmeät, tasaiset löylyt ja sopivan lämmitysajan. Hyvä nyrkkisääntö on, että **kiukaan teho kasvaa noin 1 kW jokaista kuutiometriä kohden**, joten myös huonekorkeus vaikuttaa mitoitukseen.

Samalla on hyvä pohtia, haluatko helppokäyttöisen sähkökiukaan vai perinteiset, savuntuoksuiset puulöylyt. Kuten [Mariel Loveland](#) kirjoittaa, molemmissa kiukaissa on omat etunsa ja paras ratkaisu löytyykin usein omien käyttötottumusten ja saunan rakenteen perusteella. Seuraavaksi käymme läpi, miten teho, energiankulutus, kivimäärä sekä kiukaan tyyppi vaikuttaa kokonaisuuteen.

Teho ja kivimäärä vaikuttavat löylyn laatuun

Kiukaan teho ja kivimäärä vaikuttavat ratkaisevasti löylyjen laatuun. Liian pienitehoinen kiuas ei jaksa lämmittää saunaa tasaisesti, kun taas ylimitoitettu voi tehdä ilmasta tukalan kuivan. Sopiva kivimäärä varaa lämpöä ja tuottaa pehmeät, kosteat löylyt. Hyvin mitoitettu kiuas takaa miellyttävän ja tasaisen saunakokemuksen.

Sähkökiuas vai puukiuas – kumpi sopii omaan käyttöön?

Sähkökiuas on helppo ja nopea valinta etenkin kaupunkikotiin. Sähkökiuas lämpenee nappia painamalla ja tarjoaa tasaiset löylyt ilman jatkuvaa valvontaa. Puukiuas taas sopii niille, jotka arvostavat perinteistä tunnelmaa, puun tuoksua ja ritisevää tulta. Valintaan vaikuttavat myös saunan sijainti, käyttötiheys ja haluttu tunnelma – molemmilla vaihtoehdoilla saa loistavat löylyt, kun valittu kiuas on oikean kokoinen.

Kiukaan energiankulutus ja käyttökustannukset

Energiankulutus riippuu kiukaan **tehosta, saunan eristyksestä sekä käyttötiheydestä**, mutta myös **kiukaan iällä ja mallilla on suuri merkitys**. Kuten aiemmassa [artikkelissa](#) kerromme:

“Vanha sähkökiuas voi kuluttaa jopa noin 10 kWh per saunomiskerta, kun uusi energiatehokas malli käyttää noin 6–7 kWh vastaavassa käytössä.”

Hyvä eristys ja oikein mitoitettu, nykyaikainen kiuas auttaa säästämään kustannuksissa ja pitämään löylyt miellyttävinä vuodesta toiseen.

Mitä materiaaleja saunaan kannattaa valita?

Saunan materiaalit vaikuttavat sekä **tunnelmaan että saunan kestävyYTEEN**. Oikeat puulajit, pintakäsittelyt sekä lattiaratkaisut tekevät saunasta miellyttävän, turvallisen ja pitkäikäisen. **Materiaalien tulee kestää lämpöä, kosteutta ja toistuvaa käyttöä** ja samalla ne saavat tuoda esiin omaa tyyliäsi.

Seuraavaksi käymme läpi, miten **paneelit, lauteet ja lattiamateriaalit** vaikuttavat saunan ilmeeseen.

Paneelit määrittävät saunan tyylin ja tunnelman

Paneelit luovat saunan yleisilmeen ja vaikuttavat tunnelmaan enemmän kuin mikään muu materiaali. Paneeleissa suosittuja vaihtoehtoja ovat esimerkiksi haapa, tervaleppä ja lämpökäsitelty puu, sillä ne kestävät hyvin lämpöä eivätkä tikkuunnu. Myös paneelien asennus suunta vaikuttaa saunan ilmeeseen ja tunnelmaan. Sun saunan paneeleihin pääset tutustumaat tarkemmin aiemmassa [artikkelissamme](#).

Lauteet vaikuttavat käyttömukavuuteen ja ilmeeseen

Lauteiden materiaali ja muotoilu määrittävät, millaiset löylyt saunassa nautitaan. Haapa ja lämpöhaapa pysyvät viileinä, ja irrotettavat rakenteet helpottavat siivousta. Kuten [laude artikkelissa](#) kerromme:

“Sun Saunan laaja laudevalikoima tarjoaa suuren määrän vaihtoehtoja laadukkaan ja tyylikkään saunan rakentamiseen. Mallin valinnan lisäksi pitää tarkastella myös lauteiden optimaalista mitoitusta sekä kustannuksia.”

Hyvin suunnitellut lauteet tekevät saunasta sekä mukavan että tyylikkään.

Lattiamateriaalit viimeistelevät saunan toimivuuden

Lattian on kestävä kuumuutta, kosteutta ja kulutusta. Laatta, luonnonkivi ja lämpökäsitelty puu ovat kestäviä ja helppohoitoisia vaihtoehtoja. Oikea kallistus ja lattialämmitys auttavat veden poistumisessa ja pitävät saunan kuivana ja siistinä.

Millainen valaistus saunaan kannattaa valita?

[Saunan valaistusta suunniteltaessa](#) kannattaa miettiä, millaisen tunnelman haluaa luoda ja millainen valaistus kestää saunan kuumat ja kosteat olosuhteet. Pehmeä, epäsuora valo tuo rauhallisen fiiliksen, kun taas kirkkaampi yleisvalo helpottaa siivousta ja huoltoa. **LED- ja kuituvalot** ovat suosittuja vaihtoehtoja, sillä ne kestävät hyvin lämpöä ja kosteutta. Kuten [sivuillamme](#) todetaan:

“Valaistuksella korostetaan saunan kauniita yksityiskohtia ja saadaan värit ja muodot näkyviin.”

Myös valon sävy vaikuttaa tunnelmaan – lämmin valo korostaa puun luonnollisia sävyjä ja tekee saunasta kutsuvan. Valot kannattaa sijoittaa niin, etteivät ne häikäise: esimerkiksi lauteiden alle tai selkänojan taakse piilotettuna. Epäsuorat valot luovat rauhoittavan ja viimeistellyn vaikutelman.

saunan valaistus suunnittelu 10

Miten lauteiden suunnittelu kannattaa toteuttaa?

Saunan lauteiden suunnittelu kannattaa aloittaa **laskemalla tilan mitat ja miettimällä kuinka monta ihmistä lauteille olisi hyvä mahtua kerralla.** Hyvin suunnitellut lauteet tarjoavat miellyttävät istuma-asennot sekä riittävästi jalkatilaa, jotta saunominen on rentoa ja turvallista.

Lauteiden korkeus vaikuttaa löylyn tuntuun, mitä ylemmäs nousee, sitä kuumemmaksi ilma käy. Irrotettavat tai moduulimalliset rakenteet helpottavat siivousta ja mahdollistavat muokattavuuden myöhemmin. Huolellinen suunnittelu tekee lauteista sekä käytännölliset että tyylikkään. Sun Saunalta löytyy erilaisia laudemalleja jokaiseen makuun. Pääset tutustumaan laude mallistoomme [täältä](#).

Mitä ovat yleisimmät virheet saunan suunnittelussa?

Yleisimpiä virheitä saunan suunnittelussa ovat **puutteellinen ilmanvaihto, väärin mitoitettu kiuas ja liian tiivis rakenne**, jotka heikentävät löylyjen laatua ja voivat vaurioittaa saunan rakenteita. Myös lauteiden ja kiukaan etäisyyksiin kannattaa kiinnittää huomiota. Liian lähelle lauteita sijoitettu kiuas tekee saunojan olosta epämukavan.

Usein unohtuu myös käytännöllisyys: **liian pienet kulkutilat, hankalasti puhdistettavat pinnat tai huono valaistus** voivat pilata muuten hyvän saunan. Kun suunnittelussa huomioidaan ilmanvaihto, turvallisuus ja käyttömukavuus, lopputulos on toimiva ja pitkäikäinen.

Saunan suunnittelu Sun Saunan kautta

Suunnittele saunasi helposti ja luottavaisin mielin **Sun Saunan kautta**. Lähetä meille pohjakuva tai mittatiedot, niin asiantuntijamme suunnittelevat juuri sinun tilaasi sopivan kokonaisuuden: lauteet, kiukaan ja materiaali. Halutessasi voit hyödyntää myös kätevää [suunnittelu-ohjelmaamme](#) erilaisten vaihtoehtojen kokeilemiseen.

Sun Saunalta saat tarvittaessa koko saunan **avaimet käteen -palveluna**, jolloin toteutus hoituu alusta loppuun ammattilaisten käsissä. Näin varmistat, että lopputulos on toimiva, tyylikäs ja juuri sinun toiveidesi mukainen.

Lähteet

[Suunnittele saunasi](#)

[Saunan suunnittelu, hyödylliset vinkit](#)

[Vanha kiuas voi tuplata sähkölaskusi – näin valitset energiatehokkaan mallin vuodelle 2025](#)

[Saunan suunnittelu, osa 5/9: Saunan lauteet](#)

[Saunan suunnittelu, osa 7/9: Saunapaneelit](#)

[Saunan lauteet](#)

[Saunan valaistus](#)

[Saunan suunnittelu – vinkit, mitoitus ja kiukaan valinta](#)

[How Much Does a Home Sauna Cost to Build?](#)

Avainsanat & UKK:

saunan suunnittelu 150

lauteiden suunnittelu 300

saunan valaistus suunnittelu 10
saunan lauteiden suunnittelu 10
artikkelista linkkaus suunnitteluohjelmaan.