

Методичні рекомендації

Матеріали для педагогів та батьків щодо психолого-педагогічного супроводу дітей дошкільного віку

1. Як заспокоїти дітей під час війни

<https://mon.gov.ua/ua/news/monzapuskaye-informacijnu-kampaniyu-pro-te-ya-k-zaspokoyiti-ditej-pid-chas-vijni>.

2. Як подбати про дитину, якщо ви знаходитесь з нею в укритті

<https://www.youtube.com/watch?v=VpJXr3UxCvo>.

3. Як говорити з дитиною, якщо батько чи мати захищає країну

[HTTPS://MON.GOV.UA/UA/PSIHOLOGICHNA-TURBOTA-VID-SVITLANI-ROJZ/YAKSHOBATKO-CHI-MATI-ZAHISHAYE-KRAYINU](https://mon.gov.ua/ua/psihologichna-turbota-vid-svitlani-rojz/yakshobatko-chi-mati-zahishaye-krayinu).

4. Правила підтримки, якщо родина евакуюється з дитиною

<https://www.youtube.com/watch?v=8ml9RPFun7s>.

5. Фізична безпека дітей під час війни. Сайт «Освітній омбудсмен

України»

<https://eo.gov.ua/fizychna-bezpeka-ditey-pid-chas-viyny-pravylapovedinky-v-evakuatsii-na-okupovanykh-terytoriiakh-i-v-zoni-boyovykhdiy/2022/03/19/>

6. Як підтримати дитину, якщо ви опинились у зоні активних бойових

дій

[https://www.unicef.org/ukraine/stories/safety-backpacks-and-ways-to-reduce-tress.](https://www.unicef.org/ukraine/stories/safety-backpacks-and-ways-to-reduce-tress)

7. Поради, як підтримати дитину в дорозі від ЮНІСЕФ

[https://www.unicef.org/ukraine/stories/how-to-support-a-child-on-the-road.](https://www.unicef.org/ukraine/stories/how-to-support-a-child-on-the-road)

8. Рекомендації для населення під час воєнного стану

<https://phc.org.ua/news/rekomendacii-dlya-naselennya-pid-chas-voennogo-stanu>

9. Як поводитися на блокпостах з перекладом на жестову мову

[https://www.youtube.com/watch?v=-YPGsjiyqOI.](https://www.youtube.com/watch?v=-YPGsjiyqOI)

10. Ресурси позитивного батьківства від ЮНІСЕФ «П'ять мов у спілкуванні з дитиною»

[https://www.unicef.org/ukraine/documents/five-lovelanguages-in-communication-with-child.](https://www.unicef.org/ukraine/documents/five-lovelanguages-in-communication-with-child)

11. Підтримка батьків та дітей під час війни

[https://www.unicef.org/ukraine/parents-children-support-during-military-actions.](https://www.unicef.org/ukraine/parents-children-support-during-military-actions)

12. Психологічна допомога для дітей Психологічна турбота від Світлани

Ройз – [YouTube](#).

13. Як надавати першу психологічну допомогу

<https://moz.gov.ua/article/news/rekomendacii-z-psihiologichnoi-dopomogi>.

14. Як підтримати дітей у часи невизначеності та стресу. Поради від ЮНІСЕФ <https://www.unicef.org/ukraine/stories/7-tips-for-parents>.

15. Як допомагати дітям у замкненому просторі

<http://www.barabooka.com.ua/yak-dopomagati-dityam-u-zamknenomu-prostori/>

16. Методичні рекомендації щодо надання першої психологічної допомоги сім'ям з дітьми, дітям, які перебувають/перебували у зоні збройного

конфлікту <https://dszn-zoda.gov.ua/node/495>.

17. Для тих, хто приймає емігрантів і переселенців, для допомоги в адаптації

18. «Розкажи мені». Безкоштовна інтернет-платформа для психологічних консультацій. <https://tellme.com.ua/>

19. Як говорити про війну та повітряну тривогу з дітьми: поради

чернівецької психологині.

<https://shpalta.media/2022/03/02/yak-govoriti-provijnu-ta-povitryanu-trivogu-z-ditmi-poradi-cherniveckoi-psixologini/>

20. Як швидко заснути, коли ви тривожні і вам важко розслабитися

<https://phc.org.ua/news/yak-shvidko-zasnuti-koli-vi-trivozhni-i-vam-vazhkorozslobitisya>.

21. Як перевірити правдивість джерела інформації

<https://www.pedrada.com.ua/article/3025-yak-perevriti-pravdivst-djerela-nformats>

22. Перелік матеріалів для дошкілля «Сучасне дошкілля під крилами

захисту».

[HTTPS://MON.GOV.UA/UA/OSVITA/DOSHKILNA-OSVITA/SUCHASNE
DOSHKILLYA-PID-KRILAMI-ZAHISTU/PEDAGOGAM-ZAKLADIV-DO
SHKILNOYI-OSVITI](https://mon.gov.ua/ua/osvita/doshkilna-osvita/suchasne-doshkillya-pid-krilami-zahistu/pedagogam-zakladiv-doshkilnoyi-osviti).

23. Платформа розвитку дошкільнят “НУМО” Навички для дошкільнят.

<https://numo.mon.gov.ua/>.

24. Онлайн-садок НУМО – спільний проєкт ЮНІСЕФ та Міністерства освіти і науки України. Розвивальні відеозаняття для дітей 3-6 років

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLJ231j4oXT7GY_u4kkhrKIpVJLyS2WL](https://www.youtube.com/playlist?list=PLJ231j4oXT7GY_u4kkhrKIpVJLyS2WLg)
g.

25. Онлайн-медіаресурс, присвячений освіті та вихованню дітей в Україні

<https://osvitoria.media/>.

