

**Индивидуальный план по физике  
на 2 четверть  
7 класс**

	Задание	Форма аттестации	Дата и время сдачи	Отметка
1.	<b>Домашнее задание</b> за 1 четверть 1. §23 упр 12 (1-5) 2. §25 упр 14 3. §28 упр 16 4. §29 упр 17 5. §31 упр 19	Предоставить тетрадь с выполненными письменно д/з учителю	В часы консультаций	Без отметки контрольных, проверочных работ и собеседованию
2.	<b>Самостоятельные работы</b> по темам «Сила тяжести, вес тела» «Сила упругости, равнодействующая сила» «Силы»	Выполняется письменно в классе в присутствии учителя		Выставляется на дату проведения работы
3.	<b>Собеседование</b> по вопросам §32 – 34	Устное собеседование по указанным вопросам		Выставляется на любую дату в 2 четверти

Отметка за аттестационный период корректируется при выполнении индивидуального плана. План считается выполненным, если выполнены **все** пункты плана (п.п.1-3) на отметку «3» и выше.

**Самостоятельная работа по теме  
«Сила тяжести, вес тела»**

1. Определить вес чайника массой 1,5 кг.
2. Какая сила тяжести действует на волка массой 40 кг?
3. Чему равна сила, действующая на апельсин массой 400 грамм?
4. Найдите вес 20 л керосина.
5. Человек весит 800 Н. Какова его масса?

**Самостоятельная работа по теме  
«Сила упругости,  
равнодействующая сила»**

1. Определите силу упругости, которая действует на пружину с жесткостью 200 Н/м, и которая растягивает ее на 5 см.
2. Определить на сколько растянулась пружина, если на нее подействовали с силой равной 2 Н.  
(жесткость 80 н/м )

3. Определите удлинение пружины, если на нее действует сила 10 Н, а коэффициент жесткости пружины 500 Н/м.
4. Один мальчик толкает санки сзади с силой 20 Н, а другой тянет их за веревку с силой 15 Н. изобразите эти силы графически, считая, что они направлены горизонтально и найдите их равнодействующую
5. В игре по перетягиванию каната участвуют четыре человека. Два из них тянут канат в одну сторону с силами 330 и 380 Н, два в противоположную с силами 300 и 400 Н. В каком направлении будет двигаться канат и чему равна равнодействующая этих сил? Сделайте чертежи.

### **Самостоятельная работа по теме «Силы»**

1. Человек, масса которого 70 кг, держит на плечах ящик массой 20 кг. С какой силой человек давит на землю? Изобразить графически
2. Тело лежит на столе. Изобразите графически, действующие на тело силы
3. Человек спускается на парашюте, двигаясь равномерно. Сила тяжести парашютиста вместе с парашютом - 700 Н. Чему равна сила сопротивления воздуха?
4. Определите объем, массу, силу тяжести и вес кирпичной кладки размером 300x40x50 см.
5. Зачем гимнаст перед упражнениями на кольцах натирает ладони тальком?