

Przyczółki projektu DOmN (*w konstrukcji*).

[→ do notatek](#)

- **Domn.pl**
 - Strona książki
 - Misja, o nas
 - Kontakt i strona o Stowarzyszeniu i Instytucie ON
 - [Wydatki, sprawy finansowe](#)
 - [Aktualności](#)
- **Zrzutka**
- **Facebook DOmN**
- **Strona bonusowa książki**
 - Słownik i nomenklatura DOmN
 - Ankieta początkowa ON
 - Ankieta po przeczytaniu książki
 - Zasoby DOmN
 - Lista tematów/rozdziałów on-line
 -

starszy tekst

Misja

Projekt ***Dzisiejsze Odżywianie możliwie Naturalne***, DOmN **jest gotowy** w 80% i to wystarczy aby go przedstawić w całości i kontynuować.

Idea DOmN wskazuje kierunek dla wszystkich diet i ma pomóc w zorientowaniu się **co jest zdrowe - a co tylko smaczne**. Każdemu.

Osią projektu jest już [istniejący tekst DOmN](#). Celem projektu jest skuteczna zmiana nawyków żywieniowych m.in. poprzez utworzenie jednolitej, precyzyjnie dopracowanej **pozycji książkowej DOmN** oraz utworzenie interaktywnej z **Użytkownikiem, Biznesem, Nauką i Administracją** platformy związanej z odżywianiem (DOMN.pl) a w dalszej perspektywie ochroną planety (HWW).

- **VIDEO (robocze) instrukcje** - o koncepcji działania DOmN
- **VIDEO (robocze) o regulacjach** Stowarzyszenia POI ułatwiających działanie DOmN i HWW

DOmN **jest projektem otwartym** i jednocześnie ala'komercyjno/niekomercyjnym (aby był skuteczny). **Razem mamy być skuteczni** dlatego projekt łączy wszystkie dotychczasowe strony

Stowarzyszenie Portal Otwartej Informacji poipoi.pl

Poznań.

Kontakt: Ziemowit Gólski, [drzwi1\(at\)wp.pl](mailto:drzwi1(at)wp.pl), 790564817

i zasoby: użytkownika, influencerów, **dietetyków**, literaturę, wiedzę, biznes, urzędy i portale - to tak ogólnie.

Praktycznie, na teraz i z Twojej strony: **biorąc w nim udział indywidualnie - budujesz swoją przestrzeń** (to ostatnie wymaga osobnego przedstawienia).

[Lista rozdziałów opracowania DOmN](#) jest ograniczona, więcej jest tematów ogólnych (jak owoce, warzywa, składniki, produkty. Decyduje kolejność [zgłoszeń](#).

Jest wielu takich ludzi i organizacji, **które próbują** coś zmienić, ulepszyć w kulturze kulinarnej. Piszą książki, prowadzą blogi, portale, nagrywają podcasty audio, wykłady video czy organizują seminaria, kursy i festiwale. **Czy to coś zmienia w naszym stylu życia i odżywiania?** Tak zmienia - jak zmieniła nasz styl życia Pandemia Covid_19 ? - Nie, nie bardzo się coś zmieniło... Gubimy się **w nadmiarze informacji**. Jesteśmy rozproszeni - choć działamy, to "mieszmamy wodę" ciągle w tym samym miejscu - **i obserwujemy tylko**. Oczekiwane zmiany postępują wolniej niż przyrost chorych, spożycia mięsa, zabijanych zwierząt i innych szkód ekologicznych. I czekamy na zmianę od rządzących po użytkowników internetu.

Projekt DOmN jest bardzo prostym i bezwysiłkowym sposobem na skuteczną zmianę nawyków żywieniowych i poprawy stylu życia na planecie. **Krok za krokiem, razem z uczestnikiem** i urzędem.

Proponujemy poprzez DOmN **połączenie wszystkich inicjatyw** zarówno off- jak i online w jedną platformę: prostą w budowie, prostą w udziale i przejrzystą w funkcjonowaniu. Na początek przedstawiamy opracowanie niewielkiej publikacji książkowej *DOmN* i otoczki platformy dom.pl. Docelowa cecha projektu polega na **opiniowaniu, filtracji źródeł, przekazywaniu wiedzy, wyjaśnianiu zabobonów i hejtów**. Przy **współpracy ośrodków naukowych** i liczymy **aktywnego udziału celebrytów, dietetyków i użytkowników** ma spowodować, że kontent projektu DOmN stanie się zauważalny medialnie. Informacja DOmN nabierze **znaczenia dla rządzących** nami, stanie się wiarygodna i niepodważalna = łatwiejsza do zastosowania urzędowo i w życiu.

W technologii stosowanej do realizacji projektu zamierzamy **oprzeć się o powszechnie dostępne darmowe narzędzia on-line**, m.in o dokumenty Google, Microsoft, inne portale. Na dzień dzisiejszy dalsza technologiczna strona projektu nie jest określona. Projekt DOmN.pl powstaje w ramach projektu [Help World Wiki](#) (opis po niemiecku) a projekt HWW opiera się o strukturę Portalu Otwartej Informacji, POI.

Stowarzyszenie POI (patron projektu) nie dysponuje żadnymi zasobami umożliwiającymi zlecenie jakichkolwiek prac (czerwiec 2021). Jako Stowarzyszenie zamierzamy zaledwie utrzymywać projekt DOmN on-line pozostawiając zmiany, regulacje i tworzenie treści portalu jej użytkownikom, co najwyżej tak koordynować działania aby ułatwić komunikację i współpracę wszystkich stron. Po to aby rezultaty dotychczasowych działań **stały się skuteczniejsze**, widoczne i obserwowalne jako kontinuum.

[Zapraszamy do współpracy.](#)

jak chcemy to zrobić

[...poniżej](#)

Stowarzyszenie Portal Otwartej Informacji poipoi.pl
Poznań.

Kontakt: Ziemowit Gólski, drzwi1(at)wp.pl, 790564817

Pierwsza i udana publikacja inicjatywy DOMN.



[Wydawnictwo Harmonia](#) opublikowało w styczniu 2021

nasz 1 pilotażowy artykuł Z. Gólskiego

Treść dostępna tutaj: [1+2](#) str. JPG

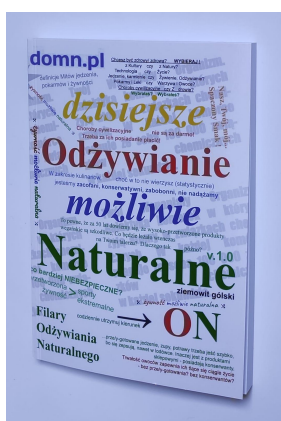
i w formie [nagrania audio](#), mp3.

* [1 artykuł](#)

* [2 artykuł](#)

* [3 artykuł](#) (w druku)

Dzisiejsze Odżywianie możliwie Naturalne



20 Marca 2021 ukazała się wersja wstępna
pozycji książkowej DOMN (A5, 241 stron)

- jest to równocześnie oś całego projektu DOMN.

Współudział w projekcie oznacza m.in. redagowanie

[wybranego rozdziału](#) książki DOMN, w rezultacie czego

powstanie docelowa dobrze opracowana pozycja książkowa \
gotowa do tłumaczenia na inne języki.

- celem książki jest wskazanie ludziom i rządzącym prostego i bezpiecznego
sposobu odżywiania oraz rozpoczęcie podstawowej edukacji dietetycznej.

- pozycję w wersji prezentacyjnej, o ile starczy nam, można zamówić pisząc na email:

drzwi1@wp.pl, koszt 60 zł, nie wystawiamy paragonu, ale możemy wystawić pisemne
potwierdzenie lub rachunek imienny. Wpłata: wg namiarów na domn.pl

Przeznaczenie elementów projektu DOMN.

Informacje organizacyjne.

Projekt DOMN jest otwarty a tworzenie treści tekstu jest pozostawione kolejnym współtwórcom. Jako zaczyn współpracy przedstawiona jest treść artykułu i przyszłej publikacji.

zaczynij od.... (materiał roboczy):

! Jak jest zbudowana koncepcja działania DOMN - VIDEO <https://youtu.be/djEZeDqgi5g>

! o regulacjach Stow.POI ułatwiających działanie DOMN.pl VIDEO <https://youtu.be/egEjqyQYuYw>

Wstępna propozycja działań (kolejność orientacyjna),

~~przekreślone~~: → na ten moment ukończone zadania.

- ~~Pilotażowy artykuł dla Harmonia (powyżej)~~
 - ~~przygotowanie kolejnego [2 artykułu](#) dla Harmonia, [i kolejnego nr. 3](#)~~
- Ukończenie łączenia ~~w [v3. domn](#)~~
 - ~~Wydruk pierwszej wersji tekstu do korekty ([z wersji 3.](#))~~
 - ~~Korekta 1 tekstu DOMN – rozpoczęta~~
 - ~~ukończenie [interaktywnego spisu treści](#) tekstu DOMN~~
 - ~~przejsięcie na stronę referencyjną rozdziału~~
 - ~~Audiobooki do tekstu DOMN~~
 - wykonanie jednolitego Intro do nagrań AUDIO = utworzenie rozdziału w wersji audio.
 - wklejenie nagrań AUDIO [interaktywnego spisu treści](#) tekstu DOMN i na serwer
 - info o audiobooku do RP rozdziału lub RP nagrania
 - brakujące teksty spisu treści będą istniały do czasu transkrypcji jako nagrania audio.
 - ~~Zamykanie startu projektu DOMN~~
 - ~~Skrócenie tekstu DOMN do minimum dla **1 edycji publikacji papierowej**~~
 - **wykonanie E-Booka i Audiobooka.**
 - **Cel:** *ten tekst DOMN jest naszym głównym tekstem odniesienia. Zapoznaj się z nim aby stwierdzić czy podzielasz nasz pogląd. Pogląd wyrażany w tekstach jest do zmiany o ile znajdą się sensowne argumenty, a po to są strony referencyjne dot. rozdziałów tekstu DOMN aby było miejsce do dyskusji, komentowania i pisanie nowego tekstu rozdziałów. Na podstawie stron RP rozdziałów i innych RP oraz informacji w całej platformie DOMN możesz utworzyć własne dzieło.*
 - łatwiej się znajdzie wydawnictwo, które pokryje koszty 1 edycji
 - łatwiej będzie całość domn zrozumiała.
 - kolejna edycja i ebook będzie nieznacznie szersza
- [Lista stron referencyjnych wszystkich](#) pod własną domeną [abc.domn.pl](#)
- [domn.pl](#) (1 strona) Utworzenie: ~~strona główna DOMN, www~~ pod domenę (~~porównaj [poipoi.pl](#)~~)
- facebook.com/groups/688589418488227 Utworzenie: Grupa DOMN na Facebook :promocja strony
 - utworzenie strony FB: **Dzisiejsze Odchudzanie możliwie NATuralne**
 - rozpoczęcie regularnych streemingów, zadanie ZG.
- ~~Deportacja pełnych rozdziałów DOMN na strony referencyjne, (*Reference Page, RP*)~~
 - ~~utworzenie strony RP (*Przykładowe RP rozdziału DOMN: Filar postu*)~~
 - ~~pobranie linku~~

Stowarzyszenie Portal Otwartej Informacji poipoi.pl
Poznań.

Kontakt: Ziemowit Gólski, [drzwi1\(at\)wp.pl](mailto:drzwi1(at)wp.pl), 790564817

aktualizacja: 05.01.2021

- ~~dodanie linku [do spisu treści](#)~~
- ~~dodanie kodu QR na początku rozdziału [w tekście domn](#)~~
 - **Cel:** rozdziały będą mogły się rozwijać niezależnie i przez innych redaktorów, specjalistów. W tym, pod okiem dietetyków.
 - w ten sposób mogą powstać nowe tematy (lub będą mogły być podzielone) niezależnie od już istniejących
 - można będzie utworzyć inne zestawienia tekstów w innej wersji książki
- dodanie **Audiobooków do RP**
 - **Cel:** szybsza możliwość zapoznawania się z tekstem
- FORM Ggl. Przykładowy formularz do RP: pytania, wiedza, zbieranie informacji i opinii
 - **Cel:** zbieranie statystycznych opinii.
- dodanie linku na stronie RP = przejście do ← poprzedniego... kolejnego → rozdziału na każdej RP
 - **Cel:** łatwiejsze zapoznanie się z pełnym tekstem domn
- ~~Druk [skrótowego tekstu](#) DOMN, celem prezentacji i zdobycia referencji. Nakład 12 szt~~
 - ponowna korekta ortograficzna, stylistyczna i merytoryczna
 - tłumaczenie na niemiecki, angielski
- Bonusy do zakupu docelowej książki DOMN
 - prawie codzienne **wskazówki, dobre myśli**, informacje o owocach **na whatsapp lub email**
 - **ankieta**
 - **ebook**
 - **audiobook**
 - **książka Kamili Kubeckiej - w przygotowaniu.**
 - **nóż do owoców?**
- Tworzenie stron referencyjnych dla przykładowych produktów roślinnych
 - [Lista stron referencyjnych RP](#)
 - Handlowe produkty roślinne / wegańskie ([1 Przykładowa RP: strona Dżemu Łowicz](#))
 - **Cel:** budowa bazy informacji dla wszystkich zainteresowanych.
 - Zarabianie
 - *docelowo na specjalistycznym oprogramowaniu*
 - Portale (domeny), blogi, grupy o tematyce odżywiania i zdrowego stylu życia.
 - Producentów spożywczych, sadowników owoców (w tym egzotycznych).
 - Książki o tematyce odżywiania i zdrowego stylu życia.
 - Filmy o tematyce odżywiania i zdrowego stylu życia.
 - Punkty gastronomiczne, restauracje, bary, stołówki szpitalne
 - Szpitale ze stołówkami
 - Szkoły ze stołówkami
 -
- Współpraca i powiadamianie grup zainteresowanych o Projekcie DOMN
 - coaching osobisty nowych uczestników przez już istniejących
 - video i audio wprowadzające w istotę różnych funkcjonalności proj. DOMN
 - administrowanie / moderacja systemowa wprowadzanej treści i współpracy uczestników.
- Wizerunek DOMN
 - jakość materiałów audio, video i tekstów
 - regularne wyniki laboratoryjne przedstawicieli różnych diet, np wśród pracowników projektu DOMN
- Poszukiwanie wydawnictwa i publikacja **I edycji DOMN**
- **Słownik i nomenklatura DOMN**
 - **Cel:** porządek w nazewnictwie na potrzeby projektu DOMN

zeskanuj kod →



- przykład dla mediów, rządzących oraz producentów jedzenia.
- FORM Ggl. [Rejestracja nowej strony referencyjnej](#) (Reference Page = RP)
 - **Cel:** Lista tematów i **zabezpieczenie pracy** każdego uczestnika
- FORM Ggl. Obliczanie punktacji opiniotwórczej dla produktów spoż., sklepów, gastronomii,
 - w przygotowaniu, wzorca, zg
 - **Cel:** wskazanie mankamentów produktu, usługi - celem jej poprawienia
- FORM Ggl. zbierania danych wysyłkowych: Uczelnie, instytuty, urzędy, celebryci, przemśl. spoż.
 - **Cel:** w celu wysyłki zapytań w myśl [Sprawiedliwych Zasad](#)
 - Przygotowanie standardowych listów do:
 - wydziałów uczelni, szpitali, gastronomi, producentów prod. spoż.
 - celebrytów i osób publicznych

Kolejność i tryb zgłoszeń uczestników projektu DOmN - kontynuacja edycji tekstów DOmN lub nowy temat.

- wybierz wolny temat z [Lista wszystkich tematów rozdziałów DOmN](#)
 - ewentualnie sprawdź czy jeszcze jest wolny w [rejestrze HWW](#)
 - możesz się zarejestrować do tematu jeśli jest zajęty, zostaniesz 2 współedytującym
- przyjmujemy wg. kolejności zgłoszeń
 - [rejestracja do istniejącego tematu](#) rozdziału [tekstu DOmN](#) (z rejestru HWW)
 - po rejestracji otrzymasz ręcznie uprawnienia do edycji
 - [rejestracja do nowego tematu](#) rozdziału [tekstu DOmN](#) (w rejestrze HWW)
 - podajesz temat podczas rejestracji
- **Zasady indywidualnego uczestnictwa.** W celu zachowania “wiarygodności i kompetencji” aktywnego użytkownika projektu DOmN zalecamy stosowanie następujących zasad w **doborze siebie jako kandydata** (w tym polecanych osób) w celu pracy ze Stronami Referencyjnymi ([zob. przykład strony w spisie RP](#)):
 - tematy związane z **rozdziałami DOmN** - tylko osoby praktykujące witarianizm, frutarianizm itp.
 - Strony referencyjne **o surowej żywności** - tylko osoby praktykujące witarianizm, frutarianizm itp.
 - Strony r. **o produktach spożywczych** - osoby praktykujące przynajmniej wega, witar-, frutarianizm,
 - Strony r. **o dietach** - osoby stosujące od lat wybraną dietę
 - Strony r. **o składnikach pokarmowych** - absolwenci kierunków studiów dietetycznych
 - Strony r. o przepisach i receptach - w zależności do kogo jest kierowany przepis - tak jak jesz tak powinienes/nnaś pisać i tylko do odbiorców z podobnym poglądem kulinarnym.

Zasady dodawania **innych tematów** stron referencyjnych, RP (reference page)

- [ogólny proces uczestnictwa](#) - z posiadaniem Strony Referencyjnej
- logujesz się do Google
- Stronę możesz i powinienes utworzyć na podstawie:
 - [pustego Szablону RP](#) pustej RP
 - zachowując zawsze jej formę (w grafice nic nie zmieniasz. Zmiany w grafice są zaplanowane)
 - wg wskazówek [wzoru wypełniania Strony RP](#) lub z obserwacji jak zrobili to inni.
 - **strony o budowie innej niż ta z szablonu będą usuwane z rejestru HWW**
- [Rejestracja strony w rejestrze HWW](#)
 - i to wszystko.....

Kluczowe teksty wspierające działania (mapa zasobów):

- [główny tekst Opracowania DOmN](#) a w tym m.in.
 - **Cel:** opublikowanie niewielkiej, taniej broszury o DOmN
 - przygotowanie audiobooka
 - przygotowanie nagrań Wideo
 - *tą częścią zajmuje się Ziemowit Gólski, prośba o uwagi, krytykę, porady*
- [Słownik i nomenklatura DOmN](#)
- Projekt: [Oznaczenie Ilości Składników w produktach](#) aspirujących do wegańskich
- [Sprawiedliwe zasady przedsięwzięć](#) oddziałujących na społeczeństwo (Fair rules affecting society)
 - [Fair Science Knowlege](#)
 - [Fair Public Person/VIP](#)
 - [Uzupełnienia do regulacji Fair Trade, Sprawiedliwy Handel](#)
 - **Cel:** Ułatwienia i narzędzie w pracy nad projektem DOmN
 - Informacje odniesienia dla mediów i rządzących.
- Strona główna Stowarzyszenia POI poipoi.pl
- Strona główna, opisu projektu [Help World Wiki](#) - docelowej platformy informacyjnej dla DOmN (w języku niemieckim)
- Postawowe informacje o konstrukcji Projektu DOmN (tego portalu ze stronami referencyjnymi)
 - Użytkownicy - kto, jakie role, uprawnienia ?
 - moderatorzy/opiekunowie stron referencyjnych RP (*reference page*)
 - edycja tekstu, koordynatorzy działań wokół tematu
 - tylko prywatne, fizyczne osoby
 - podmioty gospodarcze
 - odpowiadają korespondencyjnie moderatorom, współpracują i ulepszają produkty/usługi
 - wspierają finansowo i w inny sposób moderatorów poprzez centralę DOmN
 - 50%/50% - wpłata dla DOmN i moderatora)
 - Podmioty merytoryczne, instytuty, uczelnie, osoby publiczne, celebryci, politycy
 - posiadają stronę referencyjną, którą mogą edytować / współedytować z moderatorem
 - biorą udział w badaniach opinii publicznej
 - opowiadają się za właściwymi nawykami, składają deklaracje,
 - potwierdzają naukowe informacje, odpowiadają na zapytania publiczne zgodnie z projektem [Fair Science Knowlege](#)
 - użytkownicy aktywni
 - współedytują informacje na Stronie Referencyjnej w osobnym miejscu.
 - wypełniają formularze i ankiety
 - użytkownicy prawie bierni
 - komentują, "hejtują", uczą się
 - oceniają, punktuja,
 - użytkownicy obserwatorzy
 - czytają, słuchają podcastów, filmów, uczą się
 - starsi moderatorzy i administratorzy działów tematycznych

Dzisiejsze Odżywianie możliwie Naturalne, domn.pl

- wyłonią się z pierwszych moderatorów stron RP
- (w przygotowaniu)
- CDN.....

schudnąć i promienieć?
dzisiejsze Odżywianie
możliwie Naturalne
to nie kolejna dieta
TUNING ciała,
krok po kroku,
przez całe życie
domn.pl

- masz sugestię, daj znać... vegespace2050@gmail.com