



Asian American
Bar Association
of New York



COVID 19 Resources:

무료 식사

(FREE MEALS)

Know Your Rights – Meal Assistance

당신의 권리에 대해 아십시오 – 식사 지원

2020년 5월 19일 갱신

COVID-19 유행동안 학교가 닫거나 다른 이유로 인하여 식사를 구하는데 어려움을 겪고 계십니까?

- 뉴욕시 교육부는 모든 뉴욕커들에게 무료 식사를 제공하고 있습니다. 선생님께서는 이 무료 **“Grab and Go”** 식사를 모든 **Meal Hubs**에서 평일 오전 7시 30분에서 오후 1시 30분 사이에 가져갈 수 있습니다. **Meal Hubs** 위치들은 하단 “저에게 어떤 자원들이 있나요?” 에서 확인하실 수 있습니다.
 - 아이들과 가족들은 무료 **“Grab and Go”** 식사를 **Meal Hubs**에서 오전 7시 30분에서 오전 11시 30분 사이에 가져갈 수 있습니다. 부모들과 보호자들은 자신들의 자녀들을 대신하여 식사를 가져갈 수 있습니다.
 - 자녀가 없는 성인들은 무료 **“Grab and Go”** 식사를 **Meal Hubs**에서 오전 11시 30분에서 오후 1시 30분 사이에 가져갈 수 있습니다.
 - 모든 **Meal Hub** 장소들은 채식과 할랄 선택지를 제공합니다.
 - 특정 **Meal Hub** 장소들에서는 무료 코셔 식사만 제공합니다. 이 위치들은 하단 “저에게 어떤 자원들이 있나요?” 에서 확인하실 수 있습니다.
 - **Meal Hubs**에는 먹을수 있는 식당이 없기에, 선생님께서는 반드시 **Meal Hubs** 밖에서 드셔야 합니다.

1/5

Contact:

www.aabany.org

www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - 516.788.8820 - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8821 - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8822 - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - 516.788.8823 - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - 516.788.8825 - 한국어



- 미리 등록하시거나 아이디를 가져오실 필요는 없습니다.
- 음식도움 뉴욕시는 **(FoodHelp NYC)** 집에서 요리할 수 있는 식료품을 제공하는 뉴욕시의 식료품 저장실과 **(food pantries)** 뜨거운 식사를 제공하는 지역 부엌의 위치를 지도에서 보여주는 서비스를 제공합니다. 이 자원은 다양한 언어로 제공되는데, 중국어, 일본어, 한국어로도 제공됩니다.
- 뉴욕시 푸드뱅크도 운영합니다. 푸드뱅크는 각 구마다 **(borough)** 지역 대응 파트너들을 **(Community Response Partners)** 설립하여 지역 식료품 저장실이 달은 곳에 음식과 자원 허브를 제공합니다. 푸드뱅크는 또한 팝업 음식 배분소를 설치하여 긴급 식사, 신선 식품, 그리고 가정 용품을 특정 세대에게 제공합니다.
 - 푸드뱅크의 할렘 지역 부엌과 식료품 저장실은 무료 투고 **(to-go)** 식사들을 평일 오후 4시 30분에서 오후 6시 사이에, 그리고 테이크 홈 식료품 가방을 화요일, 수요일, 목요일, 그리고 토요일날 제공합니다. 미리 신청이나 아이디는 필요 없습니다. 주소는 **252 West 116th Street, New York, NY 10026.**

COVID-19 유행동안 집을 나올수 없는 상황이지만 음식이 필요하십니까?

- **COVID-19**유행동안뉴욕시는음식을사러나갈수없는특정뉴요커들을위해음식배달 지원을하고있습니다.
 - **COVID-19** 유행으로 인해 다음 조건들을 만족시키시면 이 음식 배달 지원에 신청하실 수 있습니다:
 - 가족 세대원 중 아무도 가증된 의료 위험성때문에 밖에 음식을 구하러 나갈수 없는 경우;
 - 이웃이나 다른 가족이 선생님을 위해 밖으로 나가서 음식을 구해주지 못하는 경우;
 - 다른 음식 지원 단체에서 **(Citymeals on Wheels 포함)** 도움을 받지 못하는 경우; 그리고
 - 음식이나 식료품 배달을 시키기 어려운 형편인 경우.
 - 만일 위의 조건을 다 만족하신다면, 선생님께서는 한 번에 **3**일치의 음식을 한 달 동안 배달을 시키실 수 있습니다.

Contact:

www.aabany.org

www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - **516.788.8820** - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8821** - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8822** - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - **516.788.8823** - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - **516.788.8825** - 한국어



- 한 번 배달 될 때 마다 총 **3일치**의 음식이 (**일인당 9끼니**의 음식) 들어있습니다. 이 배달은 최대 **18끼**의 음식까지만 한 번에 배달됩니다.
- 뉴욕시의 **Citymeals on Wheels**는 계속 뉴욕 노인분들이 **COVID-19** 유행동안 식사를 하실 수 있게 도움을 제공합니다.
 - 이 프로그램에 해당하기 위해선, 다음 기준을 충족시키셔야 합니다:
 - 반드시 **60세** 이상일 것;
 - 반드시 신체적이나 정신적으로 무능력하고 도움이 필요한 경우;
 - 반드시 영양적인 식사를 준비를 할 수 없고 선생님을 위해 식사를 준비해 줄 사람이 없는 경우; 그리고
 - 만일 서비스가 선생님께 제공이 된다면 반드시 집안에서 안전하게 지낼수 있는 경우.
 - 식사를 제공받으셔도 메디케이드는 계속 받으실 수 있습니다.
 - 만일 홈케어를 받고 계신다면, 선생님께서는 그럼에도 불구하고 식사 서비스를 받으실 수 있는데, 그 경우는 만일 홈케어 도우미가 선생님의 식단 제한이나 종교적 식단 제한에 맞게 식사를 준비하지 못하는 경우나, 또는 도우미들이 다른 일만 하기로 고용된 경우입니다.
- 뉴욕시 안의 모든 노인 센터들은 문을 닫았고 식사 배달이나 **grab-and-go**로 바뀌었습니다. 노인분들 중 식사 배달이나 생필품 이 필요하신분들은 연로부 (**Department of Aging**) 핫라인에 전화를 걸어 배달을 신청할 수 있습니다: **(212) 244-6469**.

HRA나 SNAP 혜택에 관해 도움이 필요하십니까?

- 선생님께서는온라인이나스마트폰**ACCESS HRA**앱으로**SNAP**혜택을신청하실수있으십니다. 혜택을받기위해인터뷰가필수가아닐수도있습니다.
- 예약되어있거나곧다가오면, 선생님께서는재인증을하신폭요가없으십니다. 선생님의**SNAP**혜택은계속제공될것입니다.

저에게 어떤 자원들이 있나요?

“그랩 앤 고” 식사 자원 “Grab and Go” Meals Resources

3/5

Contact: www.aabany.org www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - **516.788.8820** - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8821** - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8822** - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - **516.788.8823** - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - **516.788.8825** - 한국어



Asian American
Bar Association
of New York

AABANY

Community Practice

CORPORATE
COUNSEL

Judicial Affairs

STUDENT OUTREACH

Young Lawyers

Professional
Development

“Grab and Go”의 식사, 메뉴, 할랄과 코셔 식사가 준비된 **Meal Hub** 위치에 관한 추가 정보는, 여기를 방문하십시오:

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals>.

선생님 근처의 **Meal Hub** 위치는, 여기를 방문하십시오:

<https://www.opt-osfns.org/schoolfoodny/meals/default.aspx>. 877877으로 “FOOD”라고 문자를 보내시면 또한 위치를 찾으실 수 있습니다.

선생님 근처의 식료품 저장소나 지역 부엌을 찾기 위해선, 여기를 방문하십시오:

<https://maps.nyc.gov/foodhelp/>.

[COVID-19 자원 목록 페이지로 돌아가시려면 여기를\(here\) 누르십시오.](#)

푸드뱅크 Food Bank

푸드뱅크에 관한 추가 정보는, 선생님 근처의 식료품 저장소 위치를 보여주는 지도를 포함한, 여기를 방문하십시오: <https://www.foodbanknyc.org/covid-19/#>.

할렘에 있는 지역 부엌과 식료품 저장소의 식사 픽업 타인은, 여기를 방문하십시오:

<https://www.foodbanknyc.org/community-kitchen/>.

뉴욕시 식사 배달 지원 NYC Food Delivery Assistance

뉴욕시의 식사 배달 지원 서비스를 신청하기 위해선, 여기를 방문하십시오:

<https://cv19engagementportal.cityofnewyork.us/#/display/5e7555117ad6750216160409>.

시티밀즈 온 휠즈 Citymeals on Wheels

무료 식사를 신청하기 위해선, 여기를 방문하십시오:

<https://www.citymeals.org/get-meals>.

SNAP 혜택 자원 SNAP Benefit Resources

4/5

Contact: www.aabany.org www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - 516.788.8820 - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8821 - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8822 - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - 516.788.8823 - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - 516.788.8825 - 한국어



Asian American
Bar Association
of New York

AABANY

HRA 혜택에 관한 추가 정보는, 여기를 방문하십시오:

<https://www1.nyc.gov/site/hra/important-information-about-covid-19-and-your-hra-benefits.page>. 이 자원들은 한국어와 중국어를 포함한 다양한 언어로 제공됩니다.

SNAP 신청 방법에 관해선, 여기를 방문: <https://a069-access.nyc.gov/accesshra/>
또는

<https://www1.nyc.gov/assets/hra/downloads/pdf/misc/ACCESS-HRA-Coronavirus-Flyer.pdf>.

뉴욕시 COVID-19 식사 지원 자원 New York City COVID-19 Food Assistance Resources

뉴욕시의 식사 지원 자원에 관한 추가 정보는, 여기를 방문하십시오:

<https://www1.nyc.gov/assets/dsny/contact/services/COVID-19FoodAssistance.shtml>.

[COVID-19 자원 목록 페이지로 돌아가시려면 여기를\(here\) 누르십시오.](#)

읽어주십시오: 이 웹사이트에 수록된 정보는 법률 조언이 아니고 법률 조언을 제공하기 위해 쓰여진 것이 아닙니다; 대신에, 이 웹사이트에 올라와 있는 모든 정보, 내용, 그리고 자료들은 참고용입니다. 빠르게 진행되는 **COVID-19** 유행으로 인해, 이 웹사이트가 가장 최신의 법률이나 기타 정보의 갱신이 늦을 수도 있으니 이 정보를 읽는 독자분들께 가장 최신의 정책과 절차는 공식 정부 홈페이지를 찾아보시는 것을 권고해 드립니다. 이 웹사이트는 다른 제 3자 웹사이트 링크를 포함합니다. 이 링크들은 오직 독자 또는 사용자를 위한 것이며, 이 제 3자 웹사이트들의 내용들은 **AABANY**나 **AABANY**멤버들과 공식적인 관련이 없습니다.

5/5

Contact: www.aabany.org www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - 516.788.8820 - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8821 - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8822 - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - 516.788.8823 - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - 516.788.8825 - 한국어