



Predškolska ustanova – dječiji vrtić Miki Maus
Bulevar Desanke Maksimović 16, Banja Luka
Tel. UPRAVA 065/642-831, Starčevica 066 070 000, Produženi boravak Starčevica 065 097 010,
Lazarevo 051/378-260, Trn 051/385-445, Petričevac 066 251 541, Borik 066 066 455
E-mail: vrticmiki Maus@gmail.com

Dragi roditelji,

Dobrodošli u Predškolsku ustanovu MIKI MAUS.

Potrudimo se da boravak Vašeg djeteta u vrtiću bude što ugodniji i da pružimo sretno i zdravo odrastanje. Naš primarni cilj su sretna i zadovoljna djeca...

U tekstu koji slijedi želimo da Vas upoznamo sa procesom adaptacije, koji uskoro očekuje Vas i Vaše dijete. Donosimo Vam odgovore na sljedeća pitanja: Šta je to adaptacija? Koliko adaptacija traje? Šta možete očekivati u periodu prilagođavanja i ono najvažnije, šta kao roditelj možete uraditi da ovaj period olakšate svom djetetu?

Šta je to adaptacija? Najjednostavnije rečeno adaptacija je vrijeme koje je djetetu potrebno da se navikne i prihvati novu sredinu i osobe. Polazak u jaslice ili vrtić podrazumijeva boravak u za dijete novom i nepoznatom prostoru, sa nepoznatim osobama (vaspitačima i vršnjacima), najčešće je to i prvo odvajanje od roditelja na duže vrijeme. Djeca često ovakvu situaciju procjenjuju kao uznemirujuću ili opasnu, pa prirodno reaguju strahom i otporom.

Koliko adaptacija traje? U zavisnosti od vremena trajanja adaptacije, možemo razlikovati laku, srednju i tešku adaptaciju. Laka adaptacija traje do 15 dana i u praksi je najčešće srećemo. Srednja adaptacija traje do mjesec dana, dok teška adaptacija traje duže od mjesec dana, nekada čak i po nekoliko mjeseci. Ovakve adaptacije su zaista izuzetno rijetke. Adaptacija uključuje fizičku i psihološku komponentu. Fizička se odnosi na prihvatanje ostajanja u vrtiću, vrtićkih rutina, te ishrane. Psihološka komponenta se odnosi na prihvatanje odvajanja od roditelja, prihvatanje novih pravila ponašanja, interakciju sa djecom tokom većeg dijela dana i veću samostalnost. Naglasimo da su neka djeca osjetljivija na promjene i da je potpuno normalno da svaka adaptacija nije laka. Takođe, očekivano je da adaptacija mlađe djece (jaslički uzrast) duže traje, zbog separacijskog straha, odnosno, straha od odvajanja. Siguran znak da je adaptacija završila je dijete koje veselo i opušteno dolazi u vrtić i jaslice.

Šta možete očekivati u periodu adaptacije? Kada dijete krene u vrtić može doći do niza emocionalnih, tjelesnih i ponašajnih reakcija. Pri prvom (i prvim) ostavljanjem djeteta u vrtiću možete očekivati da će dijete plakati, grčevito se držati za Vas, odbijati da sa vaspitačem uđe u sobu. Dijete može ljutnju ispoljiti udaranjem roditelja, bacanjem po podu i slično. Ovakva reakcija se može ponavljati i u narednim danima (period adaptacije). Pored ovoga dijete može postati pasivno, može početi da se povlači i osamljuje, može postati izrazito agresivno. Djeca se mogu žaliti na glavobolje ili bolove u stomaku. Neka djeca će odbijati hranu ili povraćati. Kod neke djece se može javiti i blago povišena tjelesna temperatura, bez nekog fizičkog uzročnika. Može se desiti da dijete kratko i nemirno spava ili čak ima noćne more. Kod manjeg broja djece može doći do tzv. regresije u ponašanju, odnosno, vraćanja na neke stare obrasce ponašanja. Recimo, dijete koje je uspostavilo higijenske navike počinje nuždu da obavlja u veš, dijete koje hoda odjednom često puže, dijete koje tečno govori počinje da tepa i slično. Sve navedene reakcije su sasvim normalne u periodu prilagođavanja. One vremenom gube na intenzitetu i na kraju iščeznu. U zavisnosti od toga koliko dugo traju možemo procijeniti težinu same adaptacije.



Predškolska ustanova – dječiji vrtić Miki Maus
Bulevar Desanke Maksimović 16, Banja Luka
Tel. UPRAVA 065/642-831, Starčevica 066 070 000, Produženi boravak Starčevica 065 097 010,
Lazarevo 051/378-260, Trn 051/385-445, Petrićevac 066 251 541, Borik 066 066 455
E-mail: vrticmikimaus@gmail.com

Šta kao roditelj možete uraditi da ovaj period olakšate svom djetetu? Vaš stav o polasku djeteta u vrtić bi trebao biti pozitivan. Poželjno je da djetetu pričate lijepe stvari o vrtiću, kao na primjer: “U vrtiću ćeš upoznati nove drugare, s njima ćeš se lijepo igrati i slagati.” “O tebi će se brinuti dobre tete, koje vole djecu”. Izbjegavajte predstavljanje vrtića kao nužnog zla za dijete. Recimo, “Mama i tata moraju ići na posao, pa ti zbog toga ideš u vrtić”. Nikako ne prijetite djetetu vrtićem ili tetama. Nemojte koristiti rečenice, kao što su: “Nećeš se moći tako ponašati u vrtiću.” ili “Vidjećeš šta će teta uraditi ako to kažeš/uradiš u vrtiću”. Na taj način možete pojačati djetetov strah od nepoznatog, što za rezultat može imati veći protest i odbijanje, a samim tim i teže prilagođavanje.

Kada dijete ostavlja u vrtiću kratko se pozdravite. Izbjegavajte duge ristanke, tješjenje djeteta u vrtiću i slično, jer to rezultuje većom uznemirenošću djeteta. Obično se djeca vrlo brzo nakon rastanka sa roditeljima zaigraju i umire.

Prvih dana ostavljajte dijete kraće u vrtiću, pa u dogovoru sa vaspitačima taj period postupno povećavajte.

Budite uporni, te dijete dovodite redovno u vrtić. Ukoliko dijete ne dolazi redovno možemo očekivati dužu adaptaciju.

Sa vaspitačima budite iskreni u vezi navika vašeg djeteta. Ukoliko dijete kod kuće koristi dudu za umirivanje svakako to kažete vaspitačima. Razgovarajte sa vaspitačima o tome kako se dijete kod kuće uspavljuje. Ukoliko je u pitanju dijete jasliskog uzrasta bitno je da vaspitači znaju na koji način Vi hranite dijete, koju hranu dijete odbija, da li jede čvrstu hranu i slično.

Budite otvoreni i za eventualne promjene određenih rutina kod kuće. Imajte na umu da nam je dobrobit Vašeg djeteta na prvom mjestu.

Na kraju ćemo Vam poželjeti srećan polazak u vrtić, brzu i laku adaptaciju, a za sva dodatna pitanja i konsultacije Vam stojimo na raspolaganju.

Vaš MIKI MAUS tim.