

**План мероприятий
психологической службы по формированию позитивных жизненных принципов
(социальная реабилитация подростков) на 2020-2021 учебный год.**

Цель: Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого- педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных явлений ближайшего окружения на личность учащегося и процесс развития.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи, защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
2. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении
3. Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы так и в период трудной жизненной ситуации.
4. Развитие способности к определению жизненных целей и необходимых условий для их достижения; повышение уверенности и собственной ответственности учащихся; актуализация представлений о своих сильных сторонах, развитие эмпатии и способности к конструктивному взаимодействию в группе; научить ценить свою и чужую индивидуальность; сформировать отношение к жизни как к ценности.

№	Содержание работы	Формы работы	Контингент	Сроки	Выход
Диагностика					
	Анкета: «Самоорганизация при подготовке к ИА, МОДО».	Диагностика	9, 11 классы	4 неделя	Справка
	Анкета «Адаптация пятиклассника»	Диагностика	Учащиеся 5-х классов	Октябрь	
	Социометрия	Диагностика	Уч-ся 5 кл.	Октябрь	Справка
	Работа по программе «Профилактика суицида»	Диагностика	Уч-ся 8 кл.	Октябрь	Справка
	Опросник «ИСН»	Диагностика	Уч-ся 8 классы по отказу 9-11 классы	Октябрь	Справка
	Диагностическое обследование учащихся 5-х по определению уровня адаптации к школе: методика «Дерево»	Диагностика	Уч-ся 5 классов	Октябрь	Справка
	Диагностика школьной тревожности: 4-5 методика самооценки школьных ситуаций по Кондаша (14 вопросов) 6-7 классы – «Тревожность» по Филипсу (шкала «школьная тревожность», 22 вопроса). 9-11 классы – «Шкала тревожности» Кондаша	Диагностика	5-11 кл	Октябрь	Справка
	Психологический климат в классе	Диагностика	6-7 классы	Ноябрь	Справка
	Диагностика уровня самооценки: «Как у тебя с самооценкой?» Ю. И. Киселева. (7 классы).	Диагностика	Уч-ся 7-х классов	Декабрь	Справка

	Анкетирование педагогов: «Изучение психологического климата в коллективе».	Диагностика	Педагоги	Январь	Справка
	Экспресс – тест «Самооценка тревожности»	Диагностика	Педагоги	Ноябрь	Справка
	Анкета «Насилие и насилие»	Диагностика	Уч-ся 2-8 кл.	Январь	Справка
	«Методика самооценки психических состояний» Айзенка; анкетирование «Признаки агрессивности»	Диагностика	6-11 классы 1-5	Декабрь	Справка
	Диагностика депрессивного состояния В. Зунге учащихся (по запросу)	Диагностика	Уч-ся 8-10 кл.	В течении года	Справка
Работа с учащимися по коррекции поведения, реабилитации и социальная реабилитация					
2	«Просто поверь в себя»	Тренинг	5-11 классы	Октябрь	Журнал групповых форм работы
	Работа по программе «Профилактика суицида»	Лекции	Уч-ся 8 кл.	Октябрь	Журнал групповых форм работы
	«Учимся видеть хорошее»	Тренинг	Уч-ся 6-7 кл	Февраль	Журнал групповых форм работы
	Психологический тренинг «Формула успеха»	Тренинг	Уч-ся 8-9 кл.	Октябрь	Журнал групповых форм работы
	Психологический тренинг «Позитивное мироощущение»	Тренинг	Учащиеся 9,11 классы	Октябрь	Журнал групповых форм работы
	«Мой успех»	Тренинг	Учащиеся по мониторингу	Октябрь	Журнал групповых форм работы
	«Дом наших отношений».	Тренинг	Учащиеся 5-х классов	Ноябрь	Журнал групповых форм работы
	«Я хороший, ты хороший»	Тренинг	Уч-ся 6-7 кл.	Декабрь	Журнал групповых форм работы
	Тренинг личностного роста	Тренинг	Уч-ся 10-х классов	Январь	Журнал групповых форм работы
	«Просто поверь в себя»	Тренинг	Уч-ся 8-10 кл.	Апрель	Журнал групповых форм работы
	«Жизнь одна»	Тренинг	Уч-ся 9-11 кл.	Март	Журнал групповых форм работы

«Уверенность придает силы»	Тренинг	Уч-ся 9, 11 к	Май	Журнал групповых форм работы
«Стресс не для всех»	Тренинг	Уч-ся 11 кл.	Июнь	Журнал групповых форм работы

Охранно-защитная деятельность

Работа по программе «Превенция суицида»	Род. собр., обучение вахтеров	Родители 8 кл. и коллектив школы	Октябрь	Журнал групповых форм работы
«Как быть уверенным педагогом».	Тренинг	Педагоги	Декабрь	Журнал групповых форм работы

**Предупредительно-профилактическая работа
Консультативно-просветительская работа.**

«Родитель 21 века, стань ребенку примером»	Родительское собрание	5-11 кл.	Сентябрь	Журнал групповых форм работы
Беседа с учащимися «Как справиться с тревожностью»	Беседа	6-8 классы	Сентябрь	Журнал групповых форм работы
Беседа с учащимися «Как вывести человека из депрессии»	Беседа	8-11 классы	Март	Журнал групповых форм работы
Памятка: «Тревожный ребенок», «Экзаменационный стресс-как помочь?», «Депрессия у подростков»; 8 советов родителям, «Подростковый суицид»	Памятка	Родители	Сентябрь – май	Журнал групповых форм работы
Памятка для учителя: «О психологическом климате на уроке», «7 способов поднять настроение», «Профилактика подросткового суицида».	Памятка	Педагоги	Сентябрь- май	Журнал групповых форм работы
Рекомендации педагогам для работы с детьми склонных к депрессии.	Рекомендации	Педагоги	Октябрь	Журнал групповых форм работы
Мини-лекции. Памятка «Как избежать насилия»	Мини-лекция	8-11 классы учащиеся, родители, педагоги	Ноябрь	Журнал групповых форм работы
«Возрастные особенности учащихся»	Рекомендации	Педагоги	Ноябрь	Журнал групповых форм работы
«Воспитание ребенка в семье»	Родительское собрание	Родители (1-11 кл.)	Январь	Журнал групповых форм работы

Памятка: «Как улучшить психологический климат в коллективе».	Памятка	Педагоги	Январь	Журнал групповых форм работы
Беседа на тему: «Внимание! Десять правил успеха!»	Беседа	Педагоги	Июнь	Журнал групповых форм работы
Индивидуальная – групповая коррекционно-развивающая работа по результатам диагностики.		Уч-ся	В течении года	Журнал групповых форм работы

Городской отдел образования

Доклад
на тему:
«План мероприятий
психологической службы по формированию позитивных жизненных
принципов
(социальная реабилитация подростков)»

Школьный психолог СОШ №31:
Сарсенбаева С.Ч.

Уральск 2020-2021 уч.г.