

## 【快樂學拉丁舞-捷舞】

序號:

課程編號	E1093310	課程類別	生活藝能
課程名稱	快樂學拉丁舞-捷舞	總時數/學分數	36/2
上課時間	每週三19:30~21:30,每週2小時 共18週	課程人數	20~23人
上課區域	校本部(市中一路339號河濱國小)	親子課程	否
師資介紹	授課講師:翁家麟 現職:文化中心舞蹈社指導老師 翁家麟拉丁舞蹈社指導 最高學歷:正修科技大學企業管理學系 經歷:98年全民運動舞高雄市拉丁舞代表隊 拉丁舞全國錦標賽職業B組冠軍 拉丁舞全國錦標賽職業A組選手 高雄女中三民家商拉丁舞社團指導老師		
學分費	2000		
其他雜費			

課程簡介:來跳舞吧!快樂學拉丁舞!誰說學跳舞一定很困難~我們以深入淺出的教學快樂活潑的環境讓你跨出舞蹈的第一步學習舞蹈不僅是調劑身心的好運動更是調整健康姿態讓您看起來更年輕更有活力一起攜手與我們共舞!就在高雄市第一社區大學快樂拉丁舞班!
課程理念(目標):1認識國際標準舞拉丁舞的文化 2學習正確的舞蹈動作與觀念 3學習國際禮儀 4每學期都能完成一首拉丁舞蹈的學習 5藉由拉丁舞蹈美化姿態維持健康快樂的身心
教學預期效益:1學習正確的拉丁舞蹈並養成良好的運動習慣保持健康活力 2與同學間上課的交互練習學習互助關懷幫助人際交流廣交益友 3藉由舞展與表演讓學員展現自我增加自信並以舞蹈表演讓觀眾也感受到快樂與活力健康
與社大理念、發展之連結性:建立公民素養,連結公共事務,拓展多元視野,從個人學習轉化至公共服務,培養獨立思考的能力,培養面對與解決問題的能力,鼓勵溝通與表達,充實生活內容,重建私領域的價值觀
教學方式:口述教學,老師示範演練,學員實作或練習,分組操作
選課條件:無
學員自備物品:飲水 毛巾 舞鞋
注意事項:◎依照第一社大旁聽規定 ◎課程未經老師同意不可錄音錄影或拍照。

課程大綱:		
週次	主題	內容
1	自我介紹捷舞基本認識	學員自我介紹熱身暖身動作捷舞基本練習
2	捷舞基本舞步音樂	捷舞基本舞步練習練習音樂節拍數法
3	捷舞基本組合A	捷舞基本組合A練習
4	捷舞基本組合A	捷舞基本組合A練習

高雄市第一社區大學

5	捷舞基本組合A	捷舞基本組合A練習
6	捷舞基本組合B	捷舞基本組合B練習
7	捷舞基本組合B	捷舞基本組合B練習
8	捷舞基本組合B	捷舞基本組合B練習
9	捷舞基本組合C	捷舞基本組合C練習
10	捷舞基本組合C	捷舞基本組合C練習
11	捷舞基本組合C	捷舞基本組合C練習
12	捷舞基本組合C	捷舞基本組合C練習
13	捷舞基本組合D	捷舞基本組合D練習
14	捷舞基本組合D	捷舞基本組合D練習
15	捷舞基本組合D	捷舞基本組合D練習
16	捷舞基本組合ABCD	捷舞基本組合ABCD練習
17	捷舞基本組合ABCD	捷舞基本組合ABCD練習
18	驗收成果	驗收捷舞學習成果