

Як швидко заспокоїтися у кризових ситуаціях

Усі ми перебуваємо в абсолютно нових умовах життя, природно, відчуваємо страх та паніку, особливо діти, дехто почувається розгубленим. Зараз надзвичайно важливо підтримувати одне одного, вміти заспокоїти людей, які знаходяться поруч, насамперед дітей.

З метою ознайомлення учнів зі способами заспокоїти себе 16.03. була проведена виховна година з психологом в учнів 5-б класу.