

PLAN DE SECUENCIA DIDACTICA

ESCUELA: SECUNDARIA TECNICA 103

TURNO: VESPERTINO

PROFESOR: RAÚL LEOBARDO GARCÍA FLORES

GRADO	SEGUNDO		TERCERO		FECHA	20 AL 24 DE SEPTIEMBRE
-------	---------	--	---------	--	-------	------------------------

		TRIMESTRE		
1 SEP-OCT-NOV		2 DIC-ENE-FEB-MAR		3 ABR-MAY-JUN-JUL

EJE CURRICULAR	COMPETENCIA MOTRIZ
----------------	--------------------

	COMPONENTE PEDAGÓGICO - DIDÁCTICO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD	INTEGRACIÓN DE LA CORPOREIDAD	CREATIVIDAD EN LA ACCIÓN MOTRIZ

APRENDIZAJE ESPERADO	REALIZARA SU MAXIMO ESFUERZO EN LA REALIZACION DE ACTIVIDADES MOTRICES QUE LE PERMITAN EVALUAR SUS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS, CON LA INTENCION DE QUE RECONOSCA SUS LIMITES, POSIBILIDADES Y POTENCIALIDADES. (DIAGNOSTICO)
----------------------	---

ORIENTACIONES DIDÁCTICAS	IDENTIFICA SUS POSIBILIDADES Y LIMITES RELACIONADOS CON SUS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS, AL PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DE COMPETICION CON SUS COMPAÑEROS Y CONSIGO MISMO. (PRUEVAS DE DIAGNOSTICO)
--------------------------	--

	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	
JUEGOS COOPERATIVOS	JUEGOS MODIFICADOS	CIRCUITOS DE ACCIÓN MOTRIZ X CUENTOS MOTORES FORMAS JUGADAS DEPORTE MODIFICADO DEPORTE Y COMPETICIÓN

NUMERO DE SESIONES	1	2	3	4	5	6
--------------------	---	---	---	---	---	---

	ACTIVIDADES	
INICIO	DESARROLLO	CIERRE
- PASE DE LISTA. - REVISAR SU HOJA DE DATOS PERSONALES Y DE EVALUACION DIAGNOSTICO - INTEGRAR SU CARPETA DE EVIDENCIAS POR GRUPO - REVISAR QUE USEN ROPA ADECUADA PARA EDUCACION FISICA - ADECUACION MORFOFUNCIONAL (CALENTAMIENTO).	- FUERZA EN BRAZOS (LAGARTIJAS X 30 SEG.) - FUERZA EN PIERNAS (SENTADILLAS X 30 SEG.) - FUERZA EN ABDOMEN (ABDOMINALES X 30 SEG.) - INDICE DE FUERZA GENERAL - $(FB + FP + FA = FG)$	LA APLICACIÓN DE LAS PRUEBAS DE DIAGNOSTICO NO PONEN EN RIESGO LA INTEGRIDAD FISICA O LA SALUD DEL NIÑO O NIÑA, YA QUE PODRAN PARAR EN EL MOMENTO QUE ELLOS LO DECIDAN SIN NINGUN PROBLEMA.

SUGERENCIAS DE EVALUACIÓN	- DIVIDIR AL GRUPO EN DOS PARTES PARA LA REALIZACION DE LAS PRUEBAS. - CADA ALUMNO ANOTARA LOS RESULTADOS DE SUS PRUEBAS EN SU HOJA DE DIAGNOSTICO.
---------------------------	--

MATERIAL	TAREAS: ALUMNOS QUE NO ASISTEN	OBSERVACIONES
-AROS -RESORTES -CUERDAS -BASTONES -COSTALES -LLANTAS -JUEGOS DE MESA -COLCHONETAS -RAQUETAS -PALIACATES -PETECAS -HOJAS DE PAPEL -PELOTAS DE ESPONJA -PELOTAS DE VINIL -BALONES DE BASQUETBOL -BALONES DE VOLIBOL -BALONES DE FUTBOL -OTROS: _____	<u>SEMANA EN CASA:</u> 1.- REALIZAR UNA LINEA DEL TIEMPO DE LOS JUEGOS OLIMPICOS. 2.- ENTREGAR SU HOJA DE DATOS PERSONALES EN UN PROTECTOS DE HOJA <u>ALUMNOS QUE NO ESTAN EN PRESENCIAL:</u> 1.- REALIZAR UNA LINEA DEL TIEMPO DE LOS JUEGOS OLIMPICOS. 2.- ENTREGAR SU HOJA DE DATOS PERSONALES EN UN PROTECTOS DE HOJA. (ADQUIRIRLA EN LA PAPELERIA) 3.- REVISAR SU CLASE EN T.V, CONTESTAR SU CUESTIONARIO Y ENTREGARLA PARA SU REVISION Y REGISTRO LOS DIAS MIERCOLES DE CADA SEMANA DE 2:50 A 3:40 EN LA ENTRADA DE LA ESCUELA SECUNDARIA TECNICA 103	*LA APLICACIÓN DE LAS PRUEBAS DE DIAGNOSTICO NO PONEN EN RIESGO LA INTEGRIDAD FISICA O LA SALUD DEL NIÑO O NIÑA, YA QUE PODRAN PARAR EN EL MOMENTO QUE ELLOS LO DECIDAN SIN NINGUN PROBLEMA. *LOS ALUMNOS QUE NO ESTAN EN PRESENCIAL, NO PODRAN ENTREGAR SUS EVIDENCIAS DE TRABAJO EN OTRO HORARIO NI EN OTRO DIA, UNICAMENTE LOS MIERCOLES DE 2:50 A 3:40 POR LO QUE SU TAREA YA NO SE REGISTRARA.

Vo. Bo.

SUBDIRECTOR

DIRECTOR