

## RETIRO RE-CONEXIÓN

**DEL 31 de JULIO AL 2 DE AGOSTO DE 2026**

Te proponemos tres días de Re-conexión con tu propio ser en plena naturaleza. La vida cotidiana nos lleva a estar habitualmente en un movimiento hacia fuera, que nos desconecta de nuestro propio sentir y que, en muchas ocasiones, nos lleva a sentirnos sin rumbo, sin sentido.

A través de la meditación canalizada, de sacar el cuento con el Oráculo de los cuentos y de otros ejercicios corporales y espirituales, todo en conexión con la naturaleza, daremos espacio para Re-conectar con nuestro ser interior, con nuestra esencia a través de nuestro corazón, con aquello que somos de forma natural.

Este es el horario de cada día

|                |                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIA 1 :</b> | <b>17h</b> Llegada a la casa, Chek-in y acomodación en las habitaciones<br><b>19h</b> Encuentro en la Sala, Presentación<br><b>21h</b> Cena                                                                         |
| <b>DIA 2</b>   | <b>8.15h.</b> Meditación / conexión solar<br><b>9h.</b> Desayuno<br><b>10:15h</b> Atividades programadas<br><b>14h.</b> Comida<br><b>17h.</b> Encuentro en la Sala para actividades programadas<br><b>21h.</b> Cena |
| <b>DIA 3</b>   | <b>8.15h.</b> Meditación / conexión solar<br><b>9h.</b> Desayuno<br><b>10:15h</b> Atividades programadas<br><b>13h.</b> Cierre del Encuentro<br><b>14h.</b> Comida                                                  |

Estas son las actividades más destacadas que realizaremos en el encuentro para conectar con nuestra esencia. Como estaremos en un espacio rodead@s de naturaleza, aprovecharemos para conectar con ella, y desde allí conectar con nuestra propia NATURALEZA.

### ACTIVIDADES DESTACADAS

- *Meditación y conexión solar cada día.*
- *Meditación y Baño de mar a la salida del sol*
- *El “Oráculo de los cuentos”*
- *Visita y Meditación a l’Ermita dels Angels*
- *Tiempo para el descanso.*
- *Espacios de autoconocimiento compartido.*

**LUGAR:** Casa de Retiros L`Harmonia [@l.harmonia](https://www.instagram.com/l.harmonia)

L’Harmonia es una bonita casa de retiros situada en el pueblo de Cruïlles (Girona), muy cerca de La Bisbal de l’Empordà (Girona).

Tiene una situación privilegiada entre la naturaleza de la montaña y el mar, lo que nos permitirá hacer una dinámica de meditación a la salida del sol delante del mar y un baño (opcional).

Estaremos en régimen de Pensión completa, con alimentación vegetariana y vegana sin gluten ni lactosa.





## COORDINAN:

**Ma. Àngels Arnau Ochoa:** Psicóloga, especializada en Psicología Holística (Integración de cuerpo, energía, emociones, mente y espíritu)

**Emilia Matilla Alvarez:** Trabajadora Social. Formada en terapias corporales y energéticas. Creadora del Oráculo de los Cuentos

## PRECIO: 349€

El precio incluye alojamiento en régimen de pensión completa y todas las actividades programadas. El menú es vegetariano e incluye té, infusiones, fruta y galletas para comer entre horas.

Entrada el viernes 31/07/2026 a partir de las 17h, salida el domingo 02/08/2026 después de comer

## FORMAS DE PAGO

1. En un solo pago de 349€
2. En dos pagos: 174€ en el momento de la inscripción y el resto (175€) a la llegada a la casa
3. En tres pagos (solo si te inscribes antes del 15 de junio) 160€ en el momento de la inscripción, 94€ un mes antes del retiro y 95€ al llegar a la casa.

Puedes realizar el pago a través de **Bizum**, en cualquiera de los teléfonos abajo indicados o por Transferencia Bancaria a la siguiente cuenta: IBAN **ES06 0182 0209 7202 0153 3861**

**Puedes inscribirte a través del siguiente enlace de Formulario de Inscripción**

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ / FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

**SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN NO DUDES EN PONERTE EN CONTACTO CON NOSOTRAS**

610410278 Ma. Àngels Arnau [@psycholisticcentre](#)

619602792 Emilia Matilla [@emiliamatilla](#)

[info@psycholistic.es](mailto:info@psycholistic.es)