

ПРАВИЛА ДЛЯ ЧАТОВ

Чат — это пространство для получения актуальной информации, вашей мотивации и общения с единомышленниками в позитивном контексте.

Основное правило чата: общаясь в чате, мы соблюдаем нравственные принципы.

Чтобы общение было комфортным, соблюдайте, пожалуйста, правила, они помогут создать открытую и дружественную атмосферу:

1. Всегда проявляйте уважение и понимание к участникам чата.
2. Сообщения личного характера пишите в личные сообщения, чтобы не отвлекать других участников, не имеющих отношения к беседе или теме.
3. Не занимайтесь рекламой, не согласовав объявления с администраторами.
4. Мы уважительно относимся ко всем школам, религиям, движениям, но в чате делаем акцент на изучении практик йоги, о которых говорит Дада Садананда на своем канале.
5. Один из принципов проекта «Урокимедитации» — не сеять раздор. Поэтому следует избегать острых тем: политика, религия, вакцинация, теории заговора, агрессивное веганство или сыроедение.
6. Наши сообщества направлены на широкую аудиторию, поэтому следует избегать непонятных терминов, бесед и постов с понятной только узкому кругу лиц идей.
7. Избегайте грубых, категоричных и двояких высказываний в адрес любого из участников чата. Например, вместо «ты — неряшливый и безответственный человек» напишите: «у меня есть идеи, как нам оптимизировать уборку, напишу в лс».
8. Когда вы ссылаетесь на кого-либо, используйте авторитетные источники, подкрепляя ссылками на книги, видео и т.д.
9. Правилom хорошего тона в общем чате будет использование текстовых сообщений, а не голосовых, так как не всегда есть возможность прослушать сообщения и при беглом просмотре неясно, о чем пойдет речь в сообщении и нужно ли каждому человеку в чате тратить на него время.
10. Вместо нескольких маленьких сообщений подряд, пишите одно длинное, чтобы уведомления о каждом новом сообщении не отвлекали. Если в

предлагаемой дискуссии больше одного пункта, то удобнее написать шапку-сообщение, которая описывает тему и задачу дискуссии и ниже — нужное количество сообщений с отдельными пунктами по темами дискуссии. Это позволит участникам отвечать на конкретный пункт и обсуждать его.

11. Подбирайте темы сообщений, так, чтобы они были интересны хотя бы 30% участников.

12. Сообщения не соответствующие правилам будут удаляться модераторами чата*

* Если администратор или модератор считает, что какое-либо действие пользователя мешает остальным участникам, он обязан предупредить пользователя о недопустимости такого поведения.

В случае, если пользователь не прислушался к рекомендации, он может быть заблокирован на любой срок, который администратор или модератор посчитают справедливым.