

PRAKATA

Alhamdulillah, Terima kasih kepada rakan-rakan guru dan team sumberpendidikan kerana menyediakan RPT 2024/2025 untuk kegunaan guru-guru di Malaysia.

Muaturun Percuma...

****DILARANG UNTUK MENGAMBIL SEBARANG BENTUK DAN JENIS KEUNTUNGAN DARIPADA PIHAK KAMI DAN WEB INI SAMA ADA SECARA LANGSUNG ATAU TIDAK LANGSUNG.****



UASA	RPH 2024/2025	RPT	PBD
FAIL KOKURIKULUM	GERKO	PANITIA	DSKP
MINIT MESYUARAT	MODUL	SPM	PBPPP
PT3	SKPMg2	FAIL MEJA	PELBAGAI

 **SUMBER PENDIDIKAN**

RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN 2024/2025

MINGGU	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	CATATAN
MINGGU 1 KUMPULAN A 10 Mac – 14 Mac 2024 KUMPULAN B 11 Mac – 15 Mac 2024	1.1 Kemahiran membuat keputusan dalam konteks kesihatan diri dan reproduktif Mengamalkan cara mengurus diri: · Akil baligh	1.1.1 Menyatakan maksud akil baligh.	
MINGGU 2 KUMPULAN A 17 Mac – 21 Mac 2024 KUMPULAN B 18 Mac – 22 Mac 2024		1.1.2 Membincangkan dan memerihai perubahan fizikal lelaki serta perempuan apabila akil baligh.	
MINGGU 3 KUMPULAN A 24 Mac – 28 Mac 2024		1.1.3 Menyatakan contoh simptom yang mungkin dialami ketika haid.	

KUMPULAN B 25 Mac – 29 Mac 2024			
MINGGU 4 KUMPULAN A 31 Mac – 4 April 2024 KUMPULAN B 1 April – 5 April 2024		1.1.4 Membincangkan dan memerihai mitos berkaitan haid serta ihtilam.	
MINGGU 5 KUMPULAN A 7 April – 11 April 2024 KUMPULAN B 8 April – 12 April 2024		1.1.5 Menilai amalan terbaik pengurusan diri apabila akil baligh	
MINGGU 6 KUMPULAN A 14 April – 18 April 2024 KUMPULAN B 15 April – 19 April 2024	2.1 Kemahiran menangani situasi berisiko terhadap penyalahgunaan bahan kepada diri, keluarga serta masyarakat Berkata TIDAK kepada: · Alkohol	2.1.1 Mengetahui maksud alkohol.	

MINGGU 7 KUMPULAN A 21 April – 25 April 2024 KUMPULAN B 22 April – 26 APRIL 2024		2.1.2 Menganalisis kesan pengambilan alkohol.	
MINGGU 8 KUMPULAN A 28 April – 2 Mei 2024 KUMPULAN B 29 April – 3 Mei 2024		2.1.3 Mengaplikasikan cara mengelakkan diri daripada pengambilan alkohol dalam makanan dan minuman.	
MINGGU 9 KUMPULAN A 5 Mei – 9 Mei 2024 KUMPULAN B 6 Mei – 10 Mei 2024	3.1 Kemahiran mengurus mental dan emosi dalam kehidupan harian Mengurus mental dan emosi:  Konflik dan stres	3.1.1 Menyatakan maksud konflik dan stres.	
MINGGU 10 KUMPULAN A 12 Mei – 16 Mei 2024 KUMPULAN B 13 Mei – 17 Mei 2024		3.1.2 Mengenal pasti punca konflik dan stres dalam diri sendiri.	

MINGGU 11 19 Mei – 23 Mei 2024 KUMPULAN B 20 Mei – 24 Mei 2024		3.1.3 Menilai kesan konflik dan stress terhadap diri sendiri.	
KUMPULAN A 26 Mei – 30 Mei 2024 KUMPULAN B 27 Mei – 31 Mei 2024	CUTI PENGGAL 1		
MINGGU 12 KUMPULAN A 2 Jun – 6 Jun 2024 KUMPULAN B 3 Jun – 7 Jun 2024		3.1.4 Menjana idea dan mengamalkan cara mengurus konflik dan stres.	
MINGGU 13 KUMPULAN A 9 Jun – 13 Jun 2024 KUMPULAN B 10 Jun – 14 Jun 2024	4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga serta kepentingan institusi kekeluargaan dalam aspek kesihatan keluarga Menangani gejala sosial 🎬 Tanggungjawab ahli keluarga 🎬 Peranan ahli keluarga	4.1.1 Menjelaskan contoh gejala sosial.	

MINGGU 14 KUMPULAN A 16 Jun – 20 Jun 2024 KUMPULAN B 17 Jun – 21 Jun 2024		4.1.2 Membincangkan peranan dan tanggungjawab ahli keluarga dalam menangani gejala sosial.	
MINGGU 15 KUMPULAN A 23 Jun – 27 Jun 2024 KUMPULAN B 24 – 28 Jun 2024		4.1.3 Menilai kepentingan sokongan ahli keluargadalam menangani gejala sosial.	
MINGGU 16 KUMPULAN A 30 Jun – 4 Julai 2024 KUMPULAN B 1 Julai – 5 Julai 2024	5.1 Kemahiran interpersonal dan komunikasi berkesan dalam kehidupan harian Menjalin perhubungan sihat dengan orang lain:  Kasih sayang	5.1.1 Menyatakan kepentingan menyayangi diri sendiri dan orang lain.	
MINGGU 17 KUMPULAN A 7 Julai – 11 Julai 2024		5.1.2 Menunjuk cara meluahkan perasaan kasih sayang kepada orang lain.	

KUMPULAN B 8 Julai – 12 Julai 2024			
MINGGU 18 KUMPULAN A 14 Julai – 18 Julai 2024 KUMPULAN B 15 Julai – 19 Julai 2024		5.1.3 Mengesyorkan cara meluahkan perasaan yang sesuai dalam kehidupan harian.	
MINGGU 19 KUMPULAN A 21 Julai – 25 Julai 2024 KUMPULAN B 22 Julai – 26 Julai 2024	6.1 Kemahiran mencegah dan mengurangkan faktor risiko penyakit dalam kehidupan harian Penyakit tidak berjangkit:  Penyakit jantung  Asma  Penyakit buah pinggang  Diabetes	6.1.1 Menyatakan contoh penyakit tidak berjangkit.	
MINGGU 20 KUMPULAN A 28 Julai – 1 Ogos 2024 KUMPULAN B 29 Julai – 2 Ogos 2024		6.1.2 Menghubunkait punca dan kesan penyakit tidak berjangkit.	

MINGGU 21 KUMPULAN A 4 Ogos – 8 Ogos 2024 KUMPULAN B 5 Ogos – 9 Ogos 2024		6.1.3 Berkomunikasi mengenai cara pencegahan penyakit tidak berjangkit.	
MINGGU 22 KUMPULAN A 11 Ogos – 15 Ogos 2024 KUMPULAN B 12 Ogos – 16 Ogos 2024			
MINGGU 23 KUMPULAN A 18 Ogos – 22 Ogos 2024 KUMPULAN B 19 Ogos – 23 Ogos 2024	7.1 Kemahiran kecekapan psikososial untuk menjaga keselamatan diri Bertindak secara bijak untuk mengelak: · Pengantunan kanak-kanak	7.1.1 Menyatakan maksud pengantunan kanak-kanak.	
MINGGU 24 KUMPULAN A 25 Ogos – 29 Ogos 2024 KUMPULAN B 26 Ogos – 30 Ogos 2024		7.1.2 Memberi contoh situasi pengantunan kanak-kanak	

MINGGU 25 KUMPULAN A 1 September – 5 September 2024 KUMPULAN B 2 September – 6 September 2024		7.1.3 Mengaplikasikan cara mengelak daripada pengantunan kanak-kanak.	
MINGGU 26 KUMPULAN A 8 Sept – 12 Sept 2024 KUMPULAN B 9 Sept – 13 Sept 2024		7.1.4 Berkomunikasi dengan berkesan cara mengelak daripada situasi pengantunan kanak-kanak.	
KUMPULAN A 15 Sept – 19 Sept 2024 KUMPULAN B 16 Sept – 20 Sept 2024	CUTI PENGGAL 2		
MINGGU 27 KUMPULAN A 22 Sept – 26 Sept 2024 KUMPULAN B	8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat Kepentingan pengambilan makanan berdasarkan:	8.1.1 Mengenal pasti jenis makanan mengikut aras Piramid Makanan Malaysia.	

23 Sept – 27 Sept 2024	 Piramid Makanan Malaysia  Pemilihan makanan sihat		
MINGGU 28 KUMPULAN A 29 Sept – 2 Oktober 2024 KUMPULAN B 30 Sept – 3 Oktober 2024		8.1.2 Membincangkan fungsi setiap aras Piramid Makanan Malaysia.	
MINGGU 29 KUMPULAN A 5 Oktober – 9 Oktober 2024 KUMPULAN B 7 Oktober – 11 Oktober 2024		8.1.3 Menjelaskan dengan contoh kepentingan memilih dan mengambil pelbagai jenis makanan sihat berdasarkan Piramid Makanan Malaysia.	
MINGGU 30 KUMPULAN A 13 Oktober – 16 Oktober 2024 KUMPULAN B	9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas dan kemahiran bertindak dengan bijak mengikut situasi	9.1.1 Menyatakan punca kecederaan lebam dan terseliuh.	

14 Oktober – 17 Oktober 2024	Bertindak dengan bijak apabila berlaku kemalangan kecederaan ringan:  Lebam  Terseliuh		
MINGGU 31 KUMPULAN A 20 Oktober – 24 Oktober 2024 KUMPULAN B 21 Oktober – 25 Oktober 2024		9.1.2 Membincangkan cara memberi bantu mula untuk kecederaan lebam dan terseliuh.	
MINGGU 32 KUMPULAN A 27 Oktober – 31 Oktober 2024 KUMPULAN B 28 Oktober – 1 November 2024		9.1.3 Mengaplikasikan kemahiran bantu mula untuk kecederaan lebam dan terseliuh.	
MINGGU 33 KUMPULAN A			

3 November – 7 November 2024 KUMPULAN B 4 November – 8 November 2024			
MINGGU 34 KUMPULAN A 10 November – 14 November 2024 KUMPULAN B 11 November – 15 November 2024			
MINGGU 35 KUMPULAN A 17 November – 21 November 2024 KUMPULAN B 18 November – 22 November 2024			
MINGGU 36 KUMPULAN A 24 November – 28 November 2024			

KUMPULAN B 25 November – 29 November 2024			
MINGGU 37 KUMPULAN A 1 Desember – 5 Desember 2024 KUMPULAN B 2 Desember – 6 Desember 2024			
MINGGU 38 KUMPULAN A 8 Desember – 12 Desember 2024 KUMPULAN B 9 Desember – 13 Desember 2024			
MINGGU 39 KUMPULAN A 15 Desember – 19 Desember 2024 KUMPULAN B			

16 Desember – 20 Desember 2024			
KUMPULAN A 22 Desember – 26 Desember 2024 KUMPULAN B 23 Desember – 27 Desember 2024	CUTI PENGGAL 3		
MINGGU 40 KUMPULAN A 29 Desember – 2 Januari 2025 KUMPULAN B 30 Desember – 3 Januari 2025			
MINGGU 41 KUMPULAN A 5 Januari – 9 Januari 2025 KUMPULAN B 6 Januari – 10 Januari 2025			
MINGGU 42			

KUMPULAN A 12 Januari – 16 Januari 2025			
KUMPULAN B 13 Januari – 17 Januari 2025			
MINGGU 43 KUMPULAN A 19 Januari – 23 Januari 2025 KUMPULAN B 20 Januari – 24 Januari 2025	CUTI AKHIR PERSEKOLAHAN		
MINGGU 44 KUMPULAN A 26 Januari – 30 Januari 2025 KUMPULAN B 27 Januari – 31 Januari 2025	CUTI AKHIR PERSEKOLAHAN		