

Що треба знати про аутизм.

2 квітня в світі відзначають Всесвітній день розповсюдження інформації про аутизм. Його встановлено у резолюції Генеральною Асамблеєю ООН, прийнятої 18 грудня 2007р.

Аутизм або розлад аутичного спектру (РАС) характеризується вираженим і всебічним дефіцитом спілкування та соціальної взаємодії, досить обмеженими інтересами, а також часто повторюваними діями. Гостроту цих ознак можна визначити вже у віці до трьох років.

Люди з аутизмом бачать світ не так, як всі інші. Вони можуть бути достатньо обдарованими, інколи їх здібності можуть досягати навіть геніальності. У світовій науці є достатньо тому прикладів. Так, Ейнштейн у дитячому віці тримався відокремлено, не грався з однолітками, до 7 років нав'язливо повторював одні й ті самі речення, в 15 років покинув школу, впродовж усього життя не вмів організувати свій побут і добувати засоби для існування загальноприйнятим шляхом. Ньютон мав труднощі у спілкуванні, хоча добре викладав свої думки на папері. Серед відомих аутистів – Вінсент Ван Гог, Леонардо да Вінчі, Гаррі Труман, Авраам Лінкольн, Вуді Аллен, Боб Ділан і багато інших.

«Аутизм – це не хвороба», а розлад. Сьогодні таким людям можна допомогти незалежно від віку. Якщо діти з порушенням розвитку виховуються і навчаються разом з іншими дітьми – вони не гублять зв'язків з однолітками, навіть і в дорослому віці. Вони стають повноцінними членами громади і можуть принести користь не тільки своїй родині, а й усій нашій країні.

Раннє втручання має велике значення для майбутнього дитини і її родини в цілому. Тому батькам, які помітили у своїх дітей ознаки розладів аутичного спектру, а саме:

- відсутність або затримка розмовної мови;
- багаторазове повторення певних фраз;
- мимовільні повторювані рухи, особлива хода (помахи рук, ходьба на пальцях ніг, погойдування);
- швидкоплинний зоровий контакт (або взагалі його відсутність – дитина просто не звертає уваги ні на кого);
- відсутність інтересу до стосунків з однолітками;
- нездатність до участі у спонтанних іграх;
- стійка фіксація на частинах предметів, невміння сприйняти картинку в цілому, просто необхідно обов'язково звернутися до спеціалістів.

Для виявлення та допомоги дітям з РАС можна звернутися для консультування до:

- невролога;
- психіатра;
- психолога;
- логопеда.

Отже, аутизм – це не вирок, це всього лише діагноз, своєчасне визначення якого, в більшості випадків, допомагає вчасно розпочати процеси реабілітації і адаптації.