

МЕНЮ CityLunch

Назва страви	Вихід	
ПОНЕДІЛОК		
ОБІД М'ЯСО		
Салат з пекінською капустою, моцарелою, помідорами, огірками та оливками	130г	
Суп томатний з цвітною капустою та куркою	300г	
Лазанья м'ясна	100г	
Картопля відварна з зеленню	200г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД РИБА		
Салат квашена капуста з болгарським перцем та грибами/ капуста пелюстка	130г	
Суп овочевий зі спаржею та червоним перцем	300г	
Риба запечена з помідором та сиром	100г	
Рис	200г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД ВЕГА		
Салат квашена капуста з болгарським перцем та грибами/ капуста пелюстка	130г	
Кабачки фаршировані овочами	150г	
Гречані макарони з овочами, кунжутом та соусом ткемалі	180г	
Суп овочевий зі спаржею та червоним перцем	300г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ВІВТОРОК		
ОБІД М'ЯСО		
Салат "Крабовий з мідіями, огірком, перцем, яйцем та кукурудзою "	130г	
Солянка м'ясна	300г	
Курка запечена з грибним соусом	100г	
Макарони жовті	200г	
Хліб в ас.	2шт/60г	
ОБІД РИБА		
Салат "Крабовий з мідіями, огірком, перцем, яйцем та кукурудзою "	150г	
Крем суп з чечевиці	300г	
Рулет рибний з сиром	100г	

Пюре картопляне з зеленим горошком	200г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД ВЕГА		
Салат «Рубін» з вареного буряка, солоних огірків, зелені, часникова заправка	130г	
Овочі гріль з брюсельською капустою	150г	
Пюре картопляне з зеленим горошком	180г	
Крем суп з чечевиці	300г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
СЕРЕДА		
ОБІД М'ЯСО		
Салат «Шуба»	130г	
Суп сирний з рисом	300г	
Гречка з овочами та грибами	200г	
Биток в хрусткій паніровці	100 г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД РИБА		
Салат «Шуба»	130г	
Суп гречаний зі спаржею	300г	
Рибне філе смажене в сирному клярі	100г	
Рис жовтий з овочами	180г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД ВЕГА		
Салат овочевий з кіноа та фетою	130г	
Рис жовтий з овочами	180г	
Гриби запечені з тофу, соєю та перцем	150г	
Суп гречаний зі спаржею	300мл	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ЧЕТВЕР		
ОБІД М'ЯСО		
Салат з шинкою, квасолею, корейською морквою, кукурудзою	130г	
Суп з макаронами, куркою та яйцем	300г	
Свинина тушкована з вершковим соусом	100г	
Спагетті	200г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД РИБА		
Салат овочевий з бринзою, яйцем та сухариками	130г	
Суп з кльоцками	300г	

Мінтай під овочами	100г	
Булгур з овочами	180г	
Хліб в ас	2шм/60г	
ОБІД ВЕГА		
Салат овочевий з бринзою, яйцем та сухариками	130г	
Суп з кльоцками	300мл	
Булгур з овочами	180г	
Квасоля тушкована з капустою та овочами	150г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
П'ЯТНИЦЯ		
ОБІД М'Я.СО		
Салат з куркою, цвітною капустою, спаржею, корейською морквою та горіховою заправкою	130г	
Борщ червоний з квасолею	300г	
Котлета пожарська	100г	
Картопля по мисливськи з ковбасками та овочами	200г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД РИБА		
Салат з морською капустою, яйцем та кунжутом	130г	
Овочевий суп з рисом та оливками	300г	
Ковбаски рибні під соусом ткемалі	100г	
Рагу овочеве з гарбузом	200г	
Хліб в ас.	2шм/60г	
ОБІД ВЕГА		
Салат з морською капустою, яйцем та кунжутом	130г	
Овочевий суп з рисом та оливками	300г	
Деруни з грибами	180г	
Рагу овочеве з гарбузом	180г	
Хліб в ас.	2шм/60г	