

LAS LOMAS ATHLETICS



INFORMATION FOR THE CLASS OF 2029

INFORMACIÓN PARA LA CLASE 2029

1460 South Main Street, Walnut Creek , California 94596

Future Knights,

El Departamento de Atletismo de Las Lomas da la bienvenida a la generación de primer año de 2028. Esperamos que deseen participar en actividades deportivas durante su estancia en Las Lomas. Los animamos a consultar los deportes que se ofrecen cada temporada y a considerar practicar tantos como sea posible. Con la llegada del verano, es importante comprender varios aspectos clave sobre las actividades deportivas en Las Lomas.

Autorización deportiva: Todos los estudiantes deben registrarse en línea a través de nuestro proceso de registro deportivo SPORTSNET. Deberá completar toda la información y presentar un comprobante de que un médico le ha autorizado a participar en deportes después del 1 de junio de 2025. El formulario de autorización en blanco y las instrucciones para enviarlo se encuentran en el sitio web de Las Lomas, en la sección de Atletismo. Todos los exámenes físicos deben cargarse después del 1 de junio.

Inscripción: Para participar en un deporte, deberá registrarse en el sitio web de SPORTSNET. Puede inscribirse en un deporte cada temporada y volver al sitio web para actualizar sus intereses durante el año. Una vez completado el registro en SPORTSNET, recibirá un correo electrónico confirmando que ha completado el proceso correctamente.

Deportes de otoño: La temporada de otoño comienza oficialmente antes del primer día de clases. Si te interesa practicar un deporte de otoño, visita el sitio web de Las Lomas para obtener información específica sobre cómo cada programa gestiona la fecha de inicio. Consulta el deporte que te interesa para asegurarte de tener la información más reciente.

Verano: Muchos equipos realizarán entrenamientos o campamentos de preparación para el próximo año escolar. Se recomienda consultar la información publicada en el sitio web de Las Lomas para saber qué deportes se ofrecen durante el verano. La participación en las actividades de verano es de preparación y no forma parte de ningún proceso formal de selección. Los programas más activos en verano son fútbol americano, fútbol bandera, baloncesto, lucha libre, voleibol, campo a través y béisbol. Otros también pueden incluir entrenamientos de verano. A menudo, el verano se centra más en un equipo universitario que en un equipo de primer año. En cualquier caso, asegúrese de informarse sobre las actividades de verano de los deportes que le interesan.

Club de Apoyo Atlético de Las Lomas: El principal grupo de apoyo para padres de familia en Las Lomas es el Club de Apoyo Atlético de Las Lomas. Padres, únense al Club de Apoyo Atlético y consideren liderar el apoyo a los Programas Atlético de Las Lomas, convirtiéndose en miembros de la junta directiva durante la etapa de su atleta en Las Lomas.

El sitio web de Las Lomas se actualiza constantemente con la información básica necesaria para comenzar. Sin embargo, si no encuentra la información que busca, comuníquese con el entrenador o el director atlético para obtener más información.

Nos complace dar la bienvenida a los nuevos Knights a Las Lomas y esperamos que tengan éxito en sus carreras.



SCAN ME

Please register for Las Lomas Athletics at :<https://www.acalanes.k12.ca.us/domain/181>