

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального  
образования

«Московская медицинская академия имени С.П. Боткина»

117342, г. Москва, ул. Профсоюзная, д.69, ИНН 7728486653, ОГРН 1197700014225



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНО ДПО  
«ММА им. С.П. Боткина»

Михедов Н.А.

«03» февраля 2026

Учебный план  
профессиональной переподготовки  
«Военная психология»

**Цель программы:** подготовка специалистов в сфере психологии, владеющих знаниями и навыками, необходимыми для практической работы в профильных организациях.

**Категория слушателей:** Лица, имеющие высшее образование

**Квалификация:** Военный психолог

**Сфера:** психологии

**Трудоемкость программы:** 1500 часов

**Срок обучения:** 1500 часов – 9 месяцев – 190 рабочих дней

**Форма обучения:** очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часо в	В том числе		Форма контроля
			Лекций	Практ. заняти я	
Базовый раздел					

1	<b>Модуль 1. Основы общей психологии</b> Предмет и методика общей психологии Психические явления в рамках научно-психологического подхода Структура психики: познавательные процессы. Принцип единства сознания и деятельности Сенсорно-перцептивная организация психики: ощущение и восприятие. Процессы мнемической и креативной деятельности: память и воображение	60	60		зачет
---	--	----	----	--	-------

2	<b>Модуль 2. Социальная психология</b> Проблема личности в социальной психологии Социально-психологические качества личности Социализация, адаптация и развитие личности Социальная установка личности в группе Социально-психологическая реабилитация личности. Основы реабилитации Социально-психологическая работа с детьми и подростками группы риска Социально-психологическая реабилитация детей, пострадавших от жестокого обращения Социально-психологическая реабилитация детей и их семей, перенесших онкологическое заболевание	60	60		зачет
3	<b>Модуль 3. Введение в военную психологию</b> Задачи и методы психологической работы в воинском соединении Компетентностный профиль специалиста психологической работы в ВС Задачи и особенности профессиональной деятельности военного психолога Основные виды профессиональной деятельности военного психолога	47	47		зачет
4	<b>Модуль 4. Психодиагностика</b> Задачи, методы, классификация	40	40		зачет
5	<b>Модуль 5. Кризисная психология</b> Кризисная психология Предмет, задачи и основные понятия Личностный кризис, как психологический феномен Динамика процесса переживания кризиса Основные кризис-факторы Классификация кризисов Психологическая травма Стратегии преодоления психологической травмы (копинги) у родственников и участников боевых действий Утрата и процесс горевания, как переживание утраты	60	60		зачет

<b>Профильный раздел</b>					
6	<b>Модуль 6. Теоретические и методологические основы современной военной психологии</b> Предмет и задачи военной психологии Методология и методы военной психологии Война, как социально-психологическое явление Общая психологическая модель боя Психологическая специфика различных видов боя	80	80		зачет
7	<b>Модуль 7. Последствия влияния боевого стресса на психику военнослужащих (Сущность и психологические последствия боевого стресса)</b> Определения и понятия	80	50	30	зачет

	Стресс, виды стресса механизм протекания Боевой стресс, виды и симптомы Характеристика психической боевой травмы Стресс-диверсии военного времени Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и Посттравматический рост. Диагностика ПТСР. Методы работы с симптомами ПТСР				
8	<b>Модуль 8. Целевой психологический ресурс воина</b> Персональный психологический ресурс воина Особенности проявления групповой психологии в условиях боевой деятельности Психоэргономический ресурс воина Использование замещающего ресурса воина	80	56	24	зачет
9	<b>Модуль 9. Психологическое обеспечение боевых действий</b> Виды форма и средства психологической подготовки боевых действий Психологическая помощь участникам боевых действий Пути и методы защиты военнослужащих от информационных акций противника	80	50	30	зачет
10	<b>Модуль 10 Социально-психологическая реадaptация участников боевых действий</b> Пролонгированное влияние боевого стресса на жизнь ветеранов боевых действий Задача психологического карантина Создание реадaptационного социума	80	56	24	зачет

11	<b>Модуль 11. Основные направления психотерапевтической работы с участниками боевых действий</b> Задачи, методы и принципы психологической реабилитации раненных и инвалидов войны Схема и методы психологической реабилитации инвалидов войны и раненных Методы психологической помощи лицам, перенесшим психотравмирующий стресс Основные направления психотерапевтической работы и пути их реализации Этапы, динамика, и методы терапевтической работы. Психотерапия травмы с помощью ДПДГ (EMDR) История метода Теоретическая основа и сущность метода Практические аспекты применения метода Стратегии Три этапа стандартного протокола ДПДГ	60	30	30	зачет
12	<b>Модуль 12. Первая психологическая помощь в кризисных ситуациях</b> Острый стресс и его проявление. Психологическая помощь при остром стрессе	60	30	30	зачет
13	<b>Модуль 13 Методы психологической работы с военнослужащими в мирное время</b>	60	39	21	зачет

	Задачи и методы работы в воинской части Силы и средства психологической работы в ВС Методы профессионального психологического отбора военнослужащих				
<b>Практический раздел</b>					
1	Практика	144		144	
2	Наставничество	216		216	
3	Вебинары с преподавателем	288		288	
4	Супервизии и личные консультации с преподавателем	3		3	
	<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>	<b>2</b>			<b>экзамен</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1500</b>	<b>658</b>	<b>840</b>	<b>2</b>