

**KISI-KISI PENULISAN
SOAL SUMATIF AKHIR SEMESTER I**

Jenis Sekolah : SD
Muatan Pelajaran : PJOK
Kurikulum : Kurikulum Merdeka

Kelas : 3 (Tiga)
Jumlah Soal : 40 (Pilgan 15, Isian 10, Uraian 15)
Penyusun : _

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
1.	Unit 1. Aktivitas Pola Gerak Dasar Lokomotor Elemen Ketrampilan Gerak Pada akhir fase B, peserta didik menunjukkan kemampuan dalam mempraktikkan variasi dan kombinasi aktivitas pola gerak dasar dan ketrampilan gerak secara mandiri (tanpa meniru contoh) berupa permainan dan olahraga,	Memahami pengertian gerak dasar lokomotor	Peserta didik mampu menentukan pengertian gerak dasar lokomotor	Pilihan Ganda	1
		Memahami gerakan berlari termasuk dalam gerak lokomotor	Peserta didik mampu menentukan gerakan berlari termasuk dalam gerak lokomotor	Pilihan Ganda	2
		Memahami gerakan berjalan dan berlari dapat melatih otot kaki	Peserta didik mampu menentukan gerakan berjalan dan berlari dapat melatih otot kaki	Pilihan Ganda	3
		Memahami garis awal saat lomba berjalan dan berlari	Peserta didik mampu menentukan garis awal saat lomba berjalan dan berlari	Pilihan Ganda	4
		Memahami gerakan melompat dilakukan untuk melewati rintangan gawang	Disajikan gambar peserta didik mampu menentukan gerakan melompat dilakukan untuk melewati rintangan gawang	Pilihan Ganda	5
2.	Unit 2. Aktivitas Pola Gerak Dasar Non Lokomotor Elemen Ketrampilan Gerak Pada akhir fase B, peserta didik menunjukkan kemampuan dalam mempraktikkan variasi dan kombinasi aktivitas pola gerak dasar dan ketrampilan gerak secara mandiri (tanpa meniru contoh) berupa permainan dan olahraga	Memahami gerakan menekuk lutut termasuk dalam gerak dasar non lokomotor	Peserta didik mampu menentukan gerakan menekuk lutut termasuk dalam gerak dasar non lokomotor	Pilihan Ganda	6
		Memahami sikap awal gerakan memutar lengan	Peserta didik mampu menentukan sikap awal gerakan memutar lengan	Pilihan Ganda	7
		Memahami arah gerakan mengayunkan lengan ke atas dan ke bawah	Peserta didik mampu menentukan arah gerakan mengayunkan lengan ke atas dan ke bawah	Pilihan Ganda	8
		Memahami pengertian gerakan menekuk	Peserta didik mampu menentukan pengertian gerakan menekuk	Pilihan Ganda	9
		Memahami gerakan meliukkan badan	Disajikan gambar, peserta didik mampu menentukan gerakan meliukkan badan	Pilihan Ganda	10
3.	Unit 3. Aktivitas Pola Gerak Dasar Manipulatif Elemen Ketrampilan Gerak Pada akhir fase B, peserta didik menunjukkan kemampuan dalam	Memahami contoh gerak manipulatif yang dilakukan dengan kaki	Peserta didik mampu menentukan contoh gerak manipulatif yang dilakukan dengan kaki	Pilihan Ganda	11
		Memahami sikap badan saat melakukan gerakan melempar dan menangkap bola	Peserta didik mampu menentukan sikap badan saat melakukan gerakan melempar dan menangkap bola	Pilihan Ganda	12

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
	mempraktikkan variasi dan kombinasi aktivitas pola gerak dasar dan ketrampilan gerak secara mandiri (tanpa meniru contoh) berupa permainan dan olahraga	Memahami posisi badan jongkok saat menangkap bola menyusur tanah	Peserta didik mampu menentukan posisi badan jongkok saat menangkap bola menyusur tanah	Pilihan Ganda	13
		Memahami kaki bagian dalam digunakan untuk menendang bola jarak dekat	Peserta didik mampu menentukan kaki bagian dalam digunakan untuk menendang bola jarak dekat	Pilihan Ganda	14
		Memahami gerakan yang dilakukan dalam permainan sepakbola	Peserta didik mampu menentukan gerakan yang dilakukan dalam permainan sepakbola	Pilihan Ganda	15
4.	Unit 4. Aktivitas Gerak Dominan Senam Elemen Ketrampilan Gerak Pada akhir fase B, peserta didik menunjukkan kemampuan dalam mempraktikkan variasi dan kombinasi aktivitas pola gerak dasar dan ketrampilan gerak secara mandiri (tanpa meniru contoh) berupa permainan dan olahraga, aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air	Memahami pengertian gerakan senam	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian gerakan senam	Isian	16
		Memahami gerakan keseimbangan yang bertumpu pada satu kaki	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan keseimbangan yang bertumpu pada satu kaki	Isian	17
		Memahami tumpuan gerakan <i>headstand</i>	Disajikan gambar, peserta didik mampu tumpuan gerakan <i>headstand</i>	Isian	18
		Memahami gerakan kedua lengan direntangkan untuk menjaga keseimbangan	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan kedua lengan direntangkan untuk menjaga keseimbangan	Isian	19
		Memahami gerakan lompat kangkang dilakukan dengan kaki terbuka	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan lompat kangkang dilakukan dengan kaki terbuka	Isian	20
5.	Unit 1. Aktivitas Pola Gerak Dasar Lokomotor	Memahami pengertian gerak lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian gerak lokomotor	Isian	21
		Memahami pengertian gerak berlari	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian gerak berlari	Isian	22
		Memahami gerakan berjalan, berlari dan melompat saat melewati rintangan	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan berjalan, berlari dan melompat saat melewati rintangan	Isian	23
		Memahami regu pemenang adalah yang paling cepat menyelesaikan lomba	Peserta didik mampu menjelaskan regu pemenang adalah yang paling cepat menyelesaikan lomba	Isian	24
6.	Unit 2. Aktivitas Pola Gerak Dasar Non Locomotor	Memahami pengertian gerak non lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian gerak non lokomotor	Isian	25

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
		Memahami sikap awal gerakan meliukkan badan	Disajikan gambar peserta didik mampu menjelaskan sikap awal gerakan meliukkan badan	Uraian	26
		Memahami tubuh bagian bawah yang dapat ditekuk adalah kaki	Peserta didik mampu menjelaskan tubuh bagian bawah yang dapat ditekuk adalah kaki	Uraian	27
		Memahami pandangan mata saat melakukan gerakan menekuk	Peserta didik mampu menjelaskan pandangan mata saat melakukan gerakan menekuk	Uraian	28
7.	Unit 3. Aktivitas Pola Gerak Dasar Manipulatif	Memahami cara melempar bola adalah dengan satu dan dua tangan	Peserta didik mampu menjelaskan cara melempar bola adalah dengan satu dan dua tangan	Uraian	29
		Memahami cara melakukan gerakan menangkap bola melambung	Disajikan gambar peserta didik mampu menjelaskan cara melakukan gerakan menangkap bola melambung	Uraian	30
		Memahami cara melakukan gerakan menendang bola	Peserta didik mampu menjelaskan cara melakukan gerakan menendang bola	Uraian	31
		Memahami pengertian kiper / penjaga gawang	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian kiper / penjaga gawang	Uraian	32
8.	Unit 4. Aktivitas Gerak Dominan Senam	Memahami gerakan keseimbangan dengan berdiri satu kaki ditekuk	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan keseimbangan dengan berdiri satu kaki ditekuk	Uraian	33
		Memahami tumpuan gerakan sikap kapal terbang	Peserta didik mampu menjelaskan tumpuan gerakan sikap kapal terbang	Uraian	34
		Memahami arah gerakan meloncat ke depan	Peserta didik mampu menjelaskan arah gerakan meloncat ke depan	Uraian	35
9.	Unit 1. Aktivitas Pola Gerak Dasar Lokomotor	Memahami 3 contoh gerakan lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan 3 contoh gerakan lokomotor	Uraian	36
10.	Unit 2. Aktivitas Pola Gerak Dasar Non Locomotor	Memahami 3 macam gerakan non lokomotor yang dapat dilakukan oleh badan kita	Peserta didik mampu menjelaskan 3 macam gerakan non lokomotor yang dapat dilakukan oleh badan kita	Uraian	37
11.	Unit 3. Aktivitas Pola Gerak Dasar Manipulatif	Memahami 3 macam gerakan manipulatif	Peserta didik mampu menjelaskan 3 macam gerakan manipulatif	Uraian	38
12.	Unit 4. Aktivitas Gerak Dominan Senam	Memahami cara melakukan gerakan sikap kapal terbang	Disajikan gambar peserta didik mampu menjelaskan cara melakukan gerakan sikap kapal terbang	Uraian	39

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
		Memahami cara melakukan gerakan lompat tali	Peserta didik mampu menjelaskan cara melakukan gerakan lompat tali	Uraian	40