KISI-KISI PENULISAN SOAL SUMATIF AKHIR SEMESTER I

Jenis Sekolah : SD Kelas : 3 (Tiga)

Muatan Pelajaran : PJOK Jumlah Soal : 40 (Pilgan 15, Isian 10, Uraian 15)

Kurikulum : Kurikulum Merdeka Penyusun : _

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
1.	Unit 1. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami pengertian gerak dasar lokomotor	Peserta didik mampu menentukan pengertian	Pilihan	
	Lokomotor		gerak dasar lokomotor	Ganda	1
	Elemen Ketrampilan Gerak	Memahami gerakan berlari termasuk dalam	Peserta didik mampu menentukan gerakan	Pilihan	2
	Pada akhir fase B, peserta didik	gerak lokomotor	berlari termasuk dalam gerak lokomotor	Ganda	
	menunjukkan kemampuan dalam	Memahami gerakan berjalan dan berlari	Peserta didik mampu menentukan gerakan	Pilihan	3
	mempraktikkan variasi dan kombinasi	dapat melatih otot kaki	berjalan dan berlari dapat melatih otot kaki	Ganda	
	aktivitas pola gerak dasar dan	Memahami garis awal saat lomba berjalan	Peserta didik mampu menentukan garis awal	Pilihan	4
	ketrampilan gerak secara mandiri	dan berlari	saat lomba berjalan dan berlari	Ganda	
	(tanpa meniru contoh) berupa	Memahami gerakan melompat dilakukan	Disajikan gambar peserta didik mampu	Pilihan	5
	permainan dan olahraga,	untuk melewati rintangan gawang	menentukan gerakan melompat dilakukan	Ganda	
			untuk melewati rintangan gawang		
	Unit 2. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami gerakan menekuk lutut termasuk	Peserta didik mampu menentukan gerakan	Pilihan	
	Non Lokomotor	dalam gerak dasar non lokomotor	menekuk lutut termasuk dalam gerak dasar non	Ganda	6
	Elemen Ketrampilan Gerak		lokomotor		
	Pada akhir fase B, peserta didik	Memahami sikap awal gerakan memutar	Peserta didik mampu menentukan sikap awal	Pilihan	7
2.	menunjukkan kemampuan dalam	lengan	gerakan memutar lengan	Ganda	1
۷.	mempraktikkan variasi dan kombinasi	Memahami arah gerakan mengayunkan	Peserta didik mampu menentukan arah gerakan	Pilihan	8
	aktivitas pola gerak dasar dan	lengan ke atas dan ke bawah	mengayunkan lengan ke atas dan ke bawah	Ganda	0
	ketrampilan gerak secara mandiri	Memahami pengertian gerakan menekuk	Peserta didik mampu menentukan pengertian	Pilihan	9
	(tanpa meniru contoh) berupa		gerakan menekuk	Ganda	,
	permainan dan olahraga	Memahami gerakan meliukkan badan	Disajikan gambar, peserta didik mampu	Pilihan	10
	,		menentukan gerakan meliukkan badan	Ganda	10
	Unit 3. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami contoh gerak manipulatif yang	Peserta didik mampu menentukan contoh gerak	Pilihan	11
	Manipulatif	dilakukan dengan kaki	manipulatif yang dilakukan dengan kaki	Ganda	11
3.	Elemen Ketrampilan Gerak	Memahami sikap badan saat melakukan	Peserta didik mampu menentukan sikap badan	Pilihan	12
	Pada akhir fase B, peserta didik	gerakan melempar dan menangkap bola	saat melakukan gerakan melempar dan	Ganda	
	menunjukkan kemampuan dalam		menangkap bola		

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
	mempraktikkan variasi dan kombinasi	Memahami posisi badan jongkok saat	Peserta didik mampu menentukan posisi badan	Pilihan	13
	aktivitas pola gerak dasar dan	menangkap bola menyusur tanah	jongkok saat menangkap bola menyusur tanah	Ganda	13
	ketrampilan gerak secara mandiri	Memahami kaki bagian dalam digunakan	Peserta didik mampu menentukan kaki bagian	Pilihan	
	(tanpa meniru contoh) berupa	untuk menendang bola jarak dekat	dalam digunakan untuk menendang bola jarak	Ganda	14
	permainan dan olahraga		dekat		
	,	Memahami gerakan yang dilakukan dalam	Peserta didik mampu menentukan gerakan yang	Pilihan	
		permainan sepakbola	dilakukan dalam permainan sepakbola	Ganda	15
	Unit 4. Aktivitas Gerak Dominan	Memahami pengertian gerakan senam	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian	Isian	16
	Senam	M 1 · 1 1 · 1	gerakan senam	т.	1.7
	Elemen Ketrampilan Gerak	Memahami gerakan keseimbangan yang	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan	Isian	17
	Pada akhir fase B, peserta didik menunjukkan kemampuan dalam	bertumpu pada satu kaki	keseimbangan yang bertumpu pada satu kaki	T-:	1.0
	mempraktikkan variasi dan kombinasi	Memahami tumpuan gerakan headstand	Disajikan gambar, peserta didik mampu	Isian	18
4.	aktivitas pola gerak dasar dan	Mamahami aanakan kadua lanaan	tumpuan gerakan <i>headstand</i>	Isian	19
	ketrampilan gerak secara mandiri	Memahami gerakan kedua lengan direntangkan untuk menjaga keseimbangan	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan kedua lengan direntangkan untuk menjaga	ISIAII	19
	(tanpa meniru contoh) berupa	direntangkan untuk menjaga kesembangan	keseimbangan		
	permainan dan olahraga, aktivitas	Memahami gerakan lompat kangkang	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan	Isian	20
	senam, aktivitas gerak berirama, dan	dilakukan dengan kaki terbuka	lompat kangkang dilakukan dengan kaki	ISIAII	20
	aktivitas permainan dan olahraga air		terbuka		
	Unit 1. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami pengertian gerak lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian	Isian	21
	Lokomotor		gerak lokomotor		
		Memahami pengertian gerak berlari	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian	Isian	22
			gerak berlari		
5.		Memahami gerakan berjalan, berlari dan	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan	Isian	23
		melompat saat melewati rintangan	berjalan, berlari dan melompat saat melewati		
			rintangan		
		Memahami regu pemenang adalah yang	Peserta didik mampu menjelaskan regu	Isian	24
		paling cepat menyelesaikan lomba	pemenang adalah yang paling cepat		
			menyelesaikan lomba		
	Unit 2. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami pengertian gerak non lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian	Isian	25
6.	Non Lokomotor		gerak non lokomotor		

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
		Memahami sikap awal gerakan meliukkan	Disajikan gambar peserta didik mampu	Uraian	26
		badan	menjelaskan sikap awal gerakan meliukkan		
			badan		
		Memahami tubuh bagian bawah yang dapat	Peserta didik mampu menjelaskan tubuh bagian	Uraian	27
		ditekuk adalah kaki	bawah yang dapat ditekuk adalah kaki		
		Memahami pandangan mata saat melakukan	Peserta didik mampu menjelaskan pandangan	Uraian	28
		gerakan menekuk	mata saat melakukan gerakan menekuk		
7.	Unit 3. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami cara melempar bola adalah	Peserta didik mampu menjelaskan cara	Uraian	29
	Manipulatif	dengan satu dan dua tangan	melempar bola adalah dengan satu dan dua		
			tangan		
		Memahami cara melakukan gerakan	Disajikan gambar peserta didik mampu	Uraian	30
		menangkap bola melambung	menjelaskan cara melakukan gerakan		
			menangkap bola melambung		
		Memahami cara melakukan gerakan	Peserta didik mampu menjelaskan cara	Uraian	31
		menendang bola	melakukan gerakan menendang bola		
		Memahami pengertian kiper / penjaga	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian	Uraian	32
		gawang	kiper / penjaga gawang		
8.	Unit 4. Aktivitas Gerak Dominan	Memahami gerakan keseimbangan dengan	Peserta didik mampu menjelaskan gerakan	Uraian	33
	Senam	berdiri satu kaki ditekuk	keseimbangan dengan berdiri satu kaki ditekuk		
		Memahami tumpuan gerakan sikap kapal	Peserta didik mampu menjelaskan tumpuan	Uraian	34
		terbang	gerakan sikap kapal terbang		
		Memahami arah gerakan meloncat ke depan	Peserta didik mampu menjelaskan arah gerakan	Uraian	35
			meloncat ke depan		
9.	Unit 1. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami 3 contoh gerakan lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan 3 contoh	Uraian	36
	Lokomotor		gerakan lokomotor		
10.	Unit 2. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami 3 macam gerakan non lokomotor	Peserta didik mampu menjelaskan 3 macam	Uraian	37
	Non Lokomotor	yang dapat dilakukan oleh badan kita	gerakan non lokomotor yang dapat dilakukan		
			oleh badan kita		
11.	Unit 3. Aktivitas Pola Gerak Dasar	Memahami 3 macam gerakan manipulatif	Peserta didik mampu menjelaskan 3 macam	Uraian	38
	Manipulatif		gerakan manipulatif		
12.	Unit 4. Aktivitas Gerak Dominan	Memahami cara melakukan gerakan sikap	Disajikan gambar peserta didik mampu	Uraian	39
	Senam	kapal terbang	menjelaskan cara melakukan gerakan sikap		
			kapal terbang		

No	FASE B	Materi	Indikator	Bentuk Soal	No. Soal
		Memahami cara melakukan gerakan lompat	Peserta didik mampu menjelaskan cara	Uraian	40
		tali	melakukan gerakan lompat tali		