

# 5-11 сынып оқушыларына арналған

## "Дұрыс тамақтану оқушы көзімен" сауалнама

---

1. Күнделікті үйіңізде таңғы ас ішесіз бе? \*

- иә
- жоқ
- кейде

2. Сізге мектеп асханасында тегін тамақтану ұнайды ма? \*

- иә
- жоқ

---

⋮

3. Күнделікті ас мәзірі көңіліңізден шығады ма? \*

- иә
- жоқ

4. Уақытылы, дұрыс тамақтанбау денсаулыққа кері әсер беретінін білесіз бе? \*

- иә, білемін
- жоқ, білмеймін

---

5. Асхана жұмысын балдық жүйемен бағалайтын болсаң, қандай баға қояр едің? \*

- 5
- 7
- 10

6. Мектеп асханасында қандай астың, тағамның болғанын қалайсың? Ойыңызды жаза кетіңіз?

---

---

---

7. Мектеп асханасына айтар ұсынысың?

---

---

---

**Жеңілдік санатындағы 5-11 кластағы оқушыларға арналған  
«Дұрыс тамақтану оқушы көзімен» атты сауалнама қорытындысы**

1. Күнделікті үйіңізде таңғы ас ішесіз бе?  
иә – 23 / 88%  
жоқ - 0  
кейде – 3 / 12%
  
2. Сізге мектеп асханасында тегін тамақтану ұнайды ма?  
Иә – 26 / 100%  
Жоқ - 0
  
3. Күнделікті ас мәзірі көңіліңізден шығады ма?  
Иә – 26 / 100%  
Жоқ - 0
  
4. Уақытылы, дұрыс тамақтанбау денсаулыққа кері әсер беретінін білесіз бе?  
Иә, білемін – 26 / 100%  
Жоқ, білмеймін - 0
  
5. Асхана жұмысын балдық жүйемен бағалайтын болсаң, қандай баға қояр едің?  
5 балл - 1 / 5%  
7 балл - 6 / 22%  
10 балл – 19 / 73%
  
6. Мектеп асханасында қандай астың, тағамның болғанын қалайсың?-деген сауалға оқушылар маған бәрі ұнайды, асханада манти, сорпа, гамбургер, самса, ет, суп, бургер, балық, негетсы, тұшпара, қазақтың ұлттық тағамдарын дайындаса деген пікірлерін білдірген.
  
7. Мектеп асханасына айтар ұсынысың?-деген сауалға оқушылар асханада бәрі жақсы, ешқандай ұсынысым жоқ деген пікір білдірген.

