المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الاحساء مدرسة: طليطلة المتوسطة	بسم الله الرحمن الرحيم وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: المهارات الحياتية والأسرية الاختبار: أوراق عمل للمهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط الزمن: 45 دقيقة الفترة: الاولى الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧

اسم الطالب		٧٠

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:	21

1	ما المقصود بـ (التشدق) كما ورد في تعريفات الدرس؟			
	أ) لوي جانب الفم بكلام يدعي فيه الفصاحة	ب) التحدث بصوت منخفض جداً	ج) المبالغة في الضحك والمزاح	د) عدم النظر إلى المتحدث
2	أي من التصرفات التالية يدل على (الفاعلية) في الشخصية المثالية؟			
	أ) النقد المباشر للزملاء أمام الجميع	ب) المشاركة في المناشط والفعاليات المدرسية والتطوعية	ج) المبالغة في الاهتمام بالمظهر الخارجي	د) الاعتزاز بالنفس ومدحها باستمرار
3	ما هو التصرف السليم عند تقديم النصيحة للآخرين ليكون الطالب شخصية مثالية؟			
	أ) تقديم النصيحة بأسلوب حاد وقوي	ب) نصحهم أمام الجميع لتعم الفائدة	ج) تقديم النصيحة بلباقة والبعد عن النقد المباشر أمام الآخرين	د) تجنب تقديم النصيحة تماماً منعاً للإحراج
4	من مظاهر التعاون التي يمكن للطالب القيام بها في فناء المدرسة:			
	أ) الجلوس منفرداً لمراجعة الدروس	ب) المشاركة في زراعة الشتلات	ج) انتقاد الزملاء على تقصيرهم	د) الانتظار حتى يطلب المعلم المساعدة
5	ما هو المفهوم الصحيح للثقة بالنفس حسب ما ورد في الدرس؟			

	أ) الغرور والتعالي على الآخرين	ب) إيمان الشخص بقدراته ومهاراته وإمكاناته في تحقيق أهدافه بنجاح	ج) عدم الاكتراث برأي الآخرين نهائياً	د) النجاح في العمل دون الحاجة للتخطيط
6	أي مما يلي يُعد من مظاهر الثقة الزائفة وليست الحقيقية؟			
	أ) تطوير الذات المستمر	ب) القدرة على التعامل مع الأزمات	ج) الاستهزاء بالآخرين وعدم قبول النقد	د) الطمأنينة النفسية
7	لماذا يحتاج المعلم إلى الثقة بالنفس؟			
	أ) ليتمكن من السيطرة على الطلاب بالقوة	ب) لينمي الثقة في نفوس طلابه	ج) ليتفاخر بمعلوماته أمامهم	د) ليحصل على ترقية في وظيفته
8	ما المصطلح الذي يطلق على مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وخاصة خلايا المخ وتسبب الإدمان؟			
	أ) المكملات الغذائية	ب) المؤثرات العقلية	ج) المضادات الحيوية	د) المسكنات الطبيعية
9	أي من المواد التالية يُصنف ضمن المستنشقات التي تؤثر عقلياً عند استنشاقها؟			
	أ) الكحول	ب) الهروين	ج) الغراء والبنزين	د) الكوكايين
10	ما المرض المعدي الذي قد ينتقل للمتعاطين بسبب تلوث الحقن وتداولها بينهم؟			
	أ) السكري	ب) التهاب الكبد الوبائي (C,B)	ج) الربو	د) ضغط الدم
11	ما البرنامج الذي تم إطلاقه ضمن رؤية 2030 ويهدف لتعزيز حصانة المجتمع تجاه المخدرات؟			
	أ) برنامج جودة الحياة	ب) برنامج تنمية القدرات البشرية	ج) برنامج التحول الوطني	د) برنامج خدمة ضيوف الرحمن
12	ما الحكم الشرعي لتناول المؤثرات العقلية والمخدرات بكافة أنواعها؟			
	أ) مكروه	ب) مباح	ج) محرم	د) مندوب
13	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟			
	أ) التفوق الدراسي	ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين	ج) ممارسة الرياضة بانتظام	د) التغذية السليمة
14	ما هي العلامة الدالة على التعاطي التي تظهر على العينين؟			
	أ) احمرار شديد فقط	ب) اتساع في حدقة العين	ج) تحسن في الرؤية	د) صغر حجم العين
15	كيف تظهر العلاقة بين المدمن ووالديه وإخوته عادة؟			
	أ) علاقة مبنية على الاحترام المتبادل	ب) تذبذب وعنف في العلاقة	ج) زيادة في البر والطاعة	د) هدوء تام واستقرار
16	ما النتيجة المترتبة على الإفراط في تناول الأدوية المهدئة؟			
	أ) تحسن الصحة النفسية	ب) الاعتماد النفسي والجسدي (الإدمان)	ج) زيادة النشاط البدني	د) تقوية الذاكرة

17	أي من العلامات التالية تُصنف ضمن التغيرات في المظهر الخارجي للمتعاطي؟			
	أ) عدم الاهتمام بالمظهر الخارجي	ب) الاهتمام الزائد بالأناقة	ج) شراء ملابس جديدة باستمرار	د) الحرص على النظافة الشخصية
18	أي من الجهات التالية ذكرت في الدرس كجهة معنية بالتوعية الإعلامية بأضرار المخدرات؟			
	أ) وزارة النقل	ب) المديرية العامة لمكافحة المخدرات	ج) وزارة التجارة	د) وزارة الزراعة
19	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟			
	أ) التأنيب واللوم المستمر	ب) التشهير به أمام الأقارب	ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة	د) طرده من المنزل فوراً
20	ما هي المستشفيات المتخصصة التي أشار إليها الدرس للمساعدة في فترة التخلص من المخدرات؟			
	أ) مستشفيات الولادة	ب) مستشفيات الأمل	ج) مراكز الرعاية الأولية	د) عيادات الأسنان
21	كيف تساهم البيئة الاجتماعية في وقاية الشباب من المخدرات من خلال وقت الفراغ؟			
	أ) ترك الأبناء بلا رقابة	ب) منعهم من الخروج نهائياً	ج) تشجيعهم على التطوع والهوايات	د) إجبارهم على العمل الشاق

السؤال 2: ضع علامة (✓) أو (✗) أمام العبارات التالية:	25

#	العبارة	الإجابة
1	من صفات الشخصية المثالية العناية بالهندام والمظهر الخارجي مع المبالغة الشديدة في ذلك.	✗
2	الاقتداء بالرسول صلى الله عليه وسلم يتطلب مناداة الزملاء بأحب الأسماء إليهم لزيادة الألفة والمحبة.	✓
3	يُسمح للطالب المثالي بالكذب إذا كان الغرض هو المزاح وإضحاك الآخرين.	✗
4	إلقاء السلام يقتصر فقط على الدخول إلى المكان ولا يشمل الخروج منه.	✗
5	من صفات القدوة الحسنة الحكم على الآخرين بأخلاقهم وتعاملهم لا بمظهرهم.	✓
6	الثقة بالنفس تعني أن يعرف الشخص قدراته دون نقص أو مبالغة.	✓
7	الشخص الواثق بنفسه ينزوي ولا يأخذ الفائدة ممن حوله.	✗
8	الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر هو أحد مظاهر الثقة بالنفس الحقيقية.	✗

9	ثقتنا بأنفسنا لا تغنينا عن الحاجة الدائمة إلى الدعاء وطلب العون من الله.	✓
10	كلما زادت إيجابيات الإنسان ارتفعت ثقته بنفسه.	✓
11	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.	✓
12	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.	✗
13	حفظ العقل يعتبر أحد الضرورات الخمس التي اعتنى الإسلام بحفظها.	✓
14	المستنشقات هي مواد صلبة تؤكل وتؤثر على الجهاز الهضمي فقط.	✗
15	يوجد ارتباط وثيق بين تعاطي المخدرات وارتفاع معدلات الجرائم في المجتمع.	✓
16	تتشابه جميع أعراض الإدمان لدى الأشخاص بغض النظر عن نوع العقار المخدر.	✗
17	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.	✓
18	من علامات الإدمان زيادة الوزن بشكل ملحوظ وفتح الشهية.	✗
19	الرسائل التي توهم الشباب بوجود جانب إيجابي لمدمني الحشيش هي رسائل خطيرة.	✓
20	يعاني المدمن غالباً من التبلد في المشاعر وعدم القدرة على التركيز.	✓
21	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.	✓
22	من الطرق الفعالة لعلاج المتعاطي استخدام أسلوب الترهيب والإهانة والتوبيخ المستمر.	✗
23	تستهدف المؤثرات العقلية نظام المكافآت في العقل وتحدث تغيرات في الأنظمة الكيميائية للدماغ.	✓
24	يقتصر دور المدرسة في الوقاية من المخدرات على المناهج الدراسية ولا يشمل الأنشطة اللاصفية.	✗
25	تتم المعالجة في مستشفيات الأمل بطريقة سرية محكمة لحفظ سمعة من أراد التخلص من المخدرات.	✓

السؤال 3: أكمل الفراغات التالية:	22

1	1. من صفات الطالب المثالي عند التحدث مع الآخرين النظر إلى الشخص المتحدث لتشعره بـ _____. الإجابة: أهميته
2	2. من أدب الحديث عدم المبالغة في _____ أو الذم. الإجابة: المدح
3	3. التعاون سمة يتميز بها الطالب المثالي، ومن صورها إعارة الأدوات _____ لمن يحتاجها. الإجابة: الشخصية
4	4. يجب على الطالب المثالي العمل بمقولة: إياكم وما يُعتذر منه _____ وعملاً. الإجابة: قولاً

5	5. الثقة بالنفس هي الطريق الممهد للوصول إلى _____. الإجابة: النجاح
6	6. من خطوات تنمية الثقة بالنفس استبدال جوانب الضعف بجوانب _____. الإجابة: القوة
7	7. الواثق بنفسه يأخذ الفائدة ممن حوله ويضيفها إلى _____. الإجابة: رصيده
8	8. ألف الإمام النووي كتاب _____ الذي يُعد مرجعاً ونال شهرة واسعة. الإجابة: رياض الصالحين
9	9. مما أوقع إبليس في النار _____ حين قال (أنا خير منه). الإجابة: التكبر
10	10. المخدرات تذهب العقل وتؤدي إلى إصابة الفرد بمرض _____ الماثل في حدوث تغيرات حاسمة في وظائف المخ. الإجابة: الإدمان
11	11. قال تعالى في سورة النساء للنهي عن إهلاك النفس: وَلَا تَقْتُلُوا _____ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا. الإجابة: أَنفُسَكُمْ
12	12. المواد الطيارة ذات التأثير العقلي التي توجد في منتجات مثل الغراء والدهانات تسمى _____. الإجابة: المستنشقات
13	13. من الأضرار النفسية لتعاطي المخدرات الإصابة بمرض _____ أو الفصام. الإجابة: الاكتئاب
14	14. حرم الإسلام كل ما يضر بـ _____ أو يؤثر فيه، فكل ما يفوت الضرورات الخمس فهو مفسدة. الإجابة: العقل
15	15. من أسباب تعاطي المخدرات المتعلقة بشخصية الفرد _____ المتهور. الإجابة: التجريب
16	16. تظهر على شفاه المدمن تشققات نتيجة كثرة _____ عليها. الإجابة: العض
17	17. من العلامات العقلية والنفسية للمدمن وجود _____ سمعية وبصرية. الإجابة: هلاوس
18	18. يؤدي تعاطي المخدرات إلى حالة من _____ والغياب عن المدرسة. الإجابة: الكسل
19	19. قد تظهر جروح وندبات في مكان _____ الوريدي لدى المدمن. الإجابة: الحقن
20	20. تعتبر _____ من الوسائل الفعالة للتوعية بطرق الوقاية عبر الحملات والفيديوهات التوعوية. الإجابة: وسائل الإعلام
21	21. ينبغي للأسرة تذكير الشخص المتعاطي بمخافة _____ فهي خير وسيلة للتوعية. الإجابة: الله
22	22. من دور المدرسة في الوقاية نشر الوعي الثقافي من خلال _____ الصباحية ودور المعلم. الإجابة: الإذاعة

السؤال 4: أجب عن الأسئلة التالية:	2

1. عدد اثنين من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة. _____ _____ _____ _____ الإجابة: ضعف الوازع الديني، والقدوة السيئة من قبل الوالدين.	1
2. اذكر اثنين من الأنشطة التي يمكن للشباب ممارستها لشغل وقت الفراغ والوقاية من المخدرات. _____ _____ _____ _____ الإجابة: ممارسة الهوايات المفضلة، والعمل التطوعي عبر المنصة الوطنية.	2

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق