Memoria justificativa del proyecto Programa de Promoción de Autonomía Personal y Apoyo a Cuidadores/as

Del 1 de enero del

2024 hasta el 31 de mayo del 2025

MEMORIA JUSTIFICATIVA

1. Proyecto subvencionado

Nombre y breve descripción del Proyecto:

Promoción de la autonomía personal y apoyo a cuidadores/as.

Este proyecto se centra en la atención terapéutica a personas con enfermedad de Alzheimer, deterioro cognitivo y otras demencias (Cuerpos de Lewy, Frontotemporal, vascular…) así como el acompañamiento, apoyo social y psicológico de las personas cuidadoras.

A lo largo de esta memoria justificativa, se desarrollan las actividades realizadas y el gasto económico vinculadas al Promoción de la autonomía personal y apoyo cuidadores/as, ejecutado entre el 01 de enero de 2024 y el 31 de mayo de 2025.

Objetivos

1. Objetivos previstos y alcanzados

Los objetivos planteados para este proyecto han sido conseguidos. A continuación, los desglosamos:

Objetivo General 1. Garantizar el ejercicio de los derechos de las personas que conviven con Alzheimer u otras demencias que residan en la isla de Fuerteventura.
Se ha trabajado en la lucha por la intervención con personas con Alzheimer y otras demencias, ampliando las zonas de intervención a zonas alejadas de los núcleos principales comunitarios, además del acompañamiento en la lucha por sus derechos, a nivel social, personal y comunitario.

Objetivo General 2. Fomentar el bienestar psicosocial de las personas cuidadoras de personas que conviven con Alzheimer u otras demencias que residan en la isla de Fuerteventura.
Durante este proyecto, se ha realizado la atención específica de las personas cuidadoras. Se han consolidado espacios de expresión, desarrollo y conocimiento, así como se han favorecido recursos para situaciones en las que se sostiene el cuidado de larga duración. Destacar la creación de espacios seguros para las personas cuidadoras, donde se comparten las inquietudes,

emociones y cargas físicas y mentales que acarrea de la responsabilidad continuada del cuidado de personas dependientes.
Objetivos específicos:

Objetivo Específico 1.1. Mantener y desarrollar las habilidades socioafectivas para la interacción y la comunicación con su entorno de cuidados y lazos afectivos de relevancia.

Se han realizado intervenciones específicas para personas con enfermedades neurodegenerativas basadas en el control, desarrollo y gestión emocional. La adecuada regulación emocional permite una mejor adaptación al medio, pero cuando se trata de personas con demencia, es esencial para una buena convivencia. Con estas sesiones se facilita la intervención no farmacológica.

Objetivo Específico 1.2. Optimizar la independencia funcional y desarrollo motor de las personas que conviven con Alzheimer u otras demencias.

Se han realizado sesiones de fisioterapia para el mantenimiento funcional así como disminuir los avances de situaciones de dependencia como son el balance articular o la espasticidad.

Objetivo Específico 1.3. Promover el mantenimiento cognitivo a través del trabajo de las capacidades intelectuales más significativas para la persona que convive con Alzheimer u otras demencias.

Se han llevado a cabo intervenciones donde se realizan ejercicios y actividades diseñadas para mantener las habilidades cognitivas preservadas cuando aparecen las enfermedades neurodegenerativas. Con el Programa de Estimulación Cognitiva se ha buscado el mantenimiento de las funciones cognitivas para enlentecer el avance de las demencias.

Objetivo específico 2.1. Favorecer el bienestar psicológico y emocional de las personas cuidadoras de personas que conviven con Alzheimer u otras demencias.
Durante este proyecto se han realizado intervenciones psicológicas, tanto a nivel individual como grupal, por parte del equipo de psicólogas de AFFA, donde se ha favorecido el afronte de las tareas de cuidado con las fortalezas con las que cuentan cada una de las personas.

Objetivo específico 2.2. Contribuir al empoderamiento individual y colectivo de las personas cuidadoras de personas que conviven con Alzheimer u otras demencias.

Se han realizado acciones para el fortalecimiento de la red de apoyo social, la mejora en la calidad de vida de las personas cuidadoras, así como facilitar el acceso a recursos e información para un mayor conocimiento de sus derechos y deberes.

2. Actividades realizadas

Actividad 1.1.1. Sesiones de salud emocional.

Se trata de intervenciones transversales. Esta área fue aplicada en todas las personas usuarias.
Las intervenciones a nivel emocional se realizan en todo momento, se trata de objetivos que siempre están presente ya que, cualquier tipo de intervención, si no se encuentra una estabilidad emocional, no sólo no será provechosa, sino que puede generar malestar en la persona usuaria. Por ello, todo el equipo de AFFA está preparado para el manejo no farmacológico de las emociones y conductas de las personas. Por ello, todas las personas beneficiarias del proyecto han sido usuarias de estas sesiones, es decir: se ha intervenido con un total de 234 personas beneficiarias. Y, el resumen total de sesiones donde se ha trabajado a nivel emocional es de 19.093 sesiones.

Actividad 1.1.2.: Realización, seguimiento y evaluación de PIA.

Esta actividad se ha desarrollado de manera global para todas las personas con enfermedad neurodegenerativa, independiente de los servicios que recibe. Se han realizado y entregado 283 Programas Individuales de Atención, donde se recoge la valoración de los profesionales, así como el seguimiento semestral tras la intervención de los diferentes programas en el domicilio de la persona afectada de demencia. Además, los informes son entregados a las familias (por el medio que ellos soliciten: en papel o digital) con una explicación específica por parte del equipo de psicología y trabajo social. En esta reunión, además de comentar lo trabajado, se explican los objetivos planteados para el siguiente semestre.

Actividad 1.2.1.: Realización de las sesiones de fisioterapia.

Esta actividad ha consistido en la intervención de un perfil de fisioterapeuta que trabaja, de forma individualizada, atendiendo al rango de movimientos de las articulaciones y el aumento muscular, así como mejorar el equilibrio estático y dinámico (esencial para la prevención de caídas).
Se han atendido a 93 personas y se han realizado un total de 3.290 sesiones. Este objetivo ha sido, con diferencia, el que ha supuesto un reto para AFFA ya que la escasez de profesionales de este gremio en la isla, hace que sea muy difícil el sostenimiento de este Programa. Además, las condiciones de la administración pública, frente al convenio al que se adscribe el presente

proyecto, hacen que la competitividad con la administración pública sea imposible de enfrentar para los profesionales de la fisioterapia.

Actividad 1.2.2.: Realización de sesiones de terapia ocupacional.

Esta actividad fomenta la salud, el bienestar y la independencia de las personas usuarias. Potencia las habilidades de las personas con enfermedades neurodegenerativas en situaciones cotidianas de la vida diaria, recuperando, y desarrollando cualidades importantes para alcanzar la máxima autonomía.
Durante la duración de este proyecto, se han realizado un total de 1658 sesiones de terapia ocupacional a 43 personas. Este Programa se aplica, principalmente, a personas en estadios leves de la demencia ya que se trata de la fase en la que se puede mantener, activamente, la autonomía y funcionalidad de la persona en su vida diaria.

Actividad 1.3.1. Realización de sesiones de estimulación cognitiva.

El Programa de Estimulación Cognitiva promueve el mantenimiento de las funciones cognitivas, un estado favorable de salud cognitiva a largo plazo así como potencia las fortalezas conservadas.
Este Programa es liderado por el equipo de psicólogas, las cuales se encargan de las valoraciones cognitivas, así como de los seguimientos y el establecimiento de los objetivos. Además, son las que se encargan del correcto funcionamiento de las sesiones, realizadas, a su vez, por el personal de atención directa. Este proyecto ha permitido la intervención con 216 personas en sesiones de 50 minutos de estimulación cognitiva. La cantidad de sesiones que realiza cada persona usuaria depende de la valoración del equipo, intentando, en todo momento, que sean provechosas y, además, que no generen malestar. Se han realizado 12.602 sesiones de estimulación cognitiva en la isla de Fuerteventura.

Actividad 1.3.2. Realización de sesiones de logopedia.

Esta actividad se basa en que el perfil de logopeda promueve la estimulación de la comunicación, el habla y el lenguaje en su totalidad, así como la intervención en casos de disfagia o si existiera riesgo de padecerla. La intervención desde la logopedia tiene un papel fundamental en las personas con enfermedades neurodegenerativas ya que la posibilidad de que aparezcan dificultades a nivel de lenguaje y comunicación son altísimas en enfermedades donde las áreas comunicativas están afectadas. Por ello, consideramos de vital importancia este servicio en el que se han atendido 34 personas diagnosticadas con demencia y se han realizado un total de 1.543 sesiones de logopedia.

Actividad 2.1.1. Realización de sesiones de terapia individual.

Esta actividad se basa en el acompañamiento de un perfil de psicología que ofrece apoyo emocional y escucha activa ante situaciones de estrés y desbordamiento y necesidad de desahogo que supone el cuidado de larga duración.
Las cuidadoras de personas dependientes se encuentran en una alerta constante durante períodos extremadamente largos (hablamos, en la mayoría de los casos, de cifras que superan los 6 años de cuidados). Además, estamos ante personas en las que recae la responsabilidad total, o prácticamente absoluta, de los cuidados de una persona que, además, presenta un deterioro degenerativo que, como su propio nombre indica, evoluciona y, a mayor tiempo con la enfermedad, el estado de salud general se ve empeorado. Esto conlleva secuelas generales en las personas que desarrollan dicho cuidado: ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, apatía, aislamiento social, pérdida de hobbys o de sensación de disfrute, dificultad de concentración, pérdidas de memoria, irritabilidad, nerviosismo, pensamientos de suicidio o de abandono, de culpa y rabia, dificultad para las relaciones interpersonales… Es por ello que una parte crucial de este proyecto se centra en favorecer el bienestar de las personas cuidadoras. Por ello, recibieron atención psicológica, de manera individual, 397 personas con un total de 1.197 intervenciones terapéuticas.

Actividad 2.1.2. Realización de Grupos de Apoyo Mutuo (GAM)

La realización de GAM consiste en la creación de espacios para personas que comparten una misma situación. en este caso, ser persona cuidadora de una persona en situación de dependencia. Son acompañados por el equipo de psicología.
Se ha dado continuidad a la realización de estos grupos (GAM), habiéndose realizado un total de 47 GAM en los municipios de Pájara, Puerto del Rosario y Tuineje, conformados, en su totalidad, por cuidadoras no profesionales y familiares que participan en el entorno de cuidado de la persona con enfermedad neurodegenerativa. En ellos, se han creado espacios seguros, liderados por psicóloga, y confidenciales, donde todas las personas participantes se sientan libres para expresar sus experiencias y sentimientos sin ser juzgadas sino, todo lo contrario: puedan sentir el acompañamiento así como recibir herramientas de manejo de gestión emocional y del cuidado.

Actividad 2.2.1. Acompañamiento en el proceso de cuidado.

Esta actividad se basa en el apoyo por parte de todo el equipo mediante pautas informativas en relación a su salud física, emocional, manejo de la enfermedad, etc. Es realizado por todo el equipo de profesionales
Durante el proceso de cuidado, surgen multitud de situaciones y dudas, que pueden tratar sobre cualquier aspecto: el manejo postural de la persona afectada (cómo hacer traslaciones, qué productos de apoyo utilizar, cómo

acompañar en el traslado…), el mantenimiento de la autonomía en el domicilio (hasta cuándo permitir hacer la comida o qué puede continuar haciendo con elementos como el fuego o los cuchillos; mantener la ducha sin supervisión o con ella…); el uso de elementos de guía y seguimiento (como relojes u otros elementos geolocalizables); pautas de manejo conductual no farmacológico… Estos son algunos ejemplos de las demandas que las familias suelen realizar al equipo. Se ha intervenido con 258 familias de manera interdisciplinar.

Se realizan talleres informativos y formativos, así como espacios de ocio con realización de actividades para el entretenimiento de las personas cuidadoras. Durante este proyecto, se han realizado un total de 27 talleres en la isla de Fuerteventura con una participación de 280 asistentes. Se ha tratado de dar respuesta a las demandas de las personas cuidadoras y, este año, se le ha dado mucho énfasis a actividades de ocio y tiempo libre ya que una de las principales solicitudes viene de realizar actividades independientes del cuidado por ello, además talleres como “alimentación para personas dependientes” o

“Laboratorio emocional: el miedo”, también se han hecho de Lettering y baile tradicional canario, entre otros.

3. Demanda atendida

Durante la duración de este proyecto, 17 meses, se ha prestado atención a 234 personas con deterioro cognitivo u otras demencias. Las personas usuarias reciben sesiones de 50 minutos. La organización de ellas, es decir, la cantidad y los tipos de intervenciones que se realizan, son valoradas por el equipo de manera que se pueda dar el servicio específico a cada persona. Entre las opciones que ofrece el proyecto son: Programa de Estimulación Cognitiva; Programa de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Personal; Programa de Logopedia; Programa de Terapia Ocupacional; Asesoramiento y apoyo social; Programa de atención a familias y cuidadoras.

La llegada de las familias a AFFA, el primer contacto, puede venir derivado, en su mayoría, por el Servicio Canario de Salud (tanto por las Zonas Básicas de Salud, como por las especialidades, neurología y geriatría). Además, hay familias que contactan con la Asociación debido a la información que reciben de personas que ya están en contacto con AFFA y, en menor medida, debido a la información que llega por redes sociales, así como por eventos de difusión.

Tras la recogida de datos, primer contacto realizado por las trabajadoras sociales, se procede a la realización de la valoración inicial. Esta se realiza, siempre, en conjunto entre las psicólogas y las trabajadoras sociales. Este contacto se hace en el domicilio de la persona afectada por demencia. Allí se

procede a la valoración psicológica, emocional y social. Suele iniciarse la intervención (siempre que es posible, y acorde a la agenda de los profesionales de intervención directa en domicilio) con el Programa de Estimulación Cognitiva. Con este, cuyos objetivos son cognitivos y emocionales, se valora a la persona de una manera continua y minuciosamente, de manera que, al

iniciar el resto de programas, los profesionales cuenten con información específica para trabajar de manera personalizada desde el primer momento.

A continuación, analizaremos los datos de cada programa de manera específica:

- Respecto a las intervenciones realizadas en el domicilio de las personas usuarias se realizaron 3.290 sesiones de estimulación físico y funcional. Respecto al programa de Estimulación Cognitiva, se realizaron un total 12.602 sesiones. Por otra parte, se llevaron a cabo 1.658 sesiones de terapia ocupacional, se realizaron un total de 1543 intervenciones de logopedia y, finalmente, un total de 19.093 del programa de gestión emocional.

  En cuanto a la intervención con las personas cuidadoras, se ha dado atención a 397 personas cuidadoras. Realizándose, en total, 1.193 sesiones de atención terapéutica de mano del equipo de psicología.



Además, se han realizado 1.433 asesoramientos entendiéndose estos como aquellas consultas realizadas solicitando información sobre la enfermedad. Esto es: se trata de sesiones en las que se explica la enfermedad de manera pormenorizada. Puede ocurrir en un primer momento, tras el diagnóstico inicial, en el que se presentan multitud de dudas de cómo avanzará la enfermedad; también tienen lugar cuando se producen "quejas subjetivas" (entendidas estas

como esas "dudas" sobre si el familiar tiene cambios que son de naturaleza ordinaria o si se trata del inicio de una enfermedad), en estos casos, el asesoramiento suele centrarse en los pasos a seguir para un correcto seguimiento sanitario. Y, finalmente, los asesoramientos se realizan, también, cuando, debido a la idiosincrasia de las enfermedades degenerativas que, como su propio nombre indica, van evolucionando y cambiando, las familias suelen solicitar ayuda para la adaptación a las nuevas fases que se producen.
Por otra parte, el equipo de psicólogas han realizado 889 seguimientos de domicilios y 89 valoraciones iniciales.

En cuanto al área social, el trabajo con las personas cuidadoras y familias de personas con demencia se interviene desde el acompañamiento, asesoramiento y gestión de recursos y ayudas que puedan mejorar la calidad de vida, tanto de las personas cuidadoras, como de las personas afectadas por la demencia. Durante este proyecto, el equipo de trabajo social ha realizado 178 valoraciones iniciales, 1.043 seguimientos en domicilio así como 149 coordinaciones sanitarias con el Servicio Canario de Salud.

Durante el ejercicio de este proyecto, desde enero de 2024 hasta el 31 de mayo de 2025 se han alcanzado retos que, en años anteriores, se perseguían pero no se habían alcanzado. El principal es acercar la atención terapéutica directa a todas las zonas de la isla, especialmente, aquellas con mayor

dispersión y, por ello, más alejadas de los cascos principales. Este proyecto ha permitido la atención en zonas como Ugán, La Lajita, El Cotillo, Tesejaragüe, Cardón, Ajuy, Parque Holandés, Tindaya, Toto… Esto ha supuesto la necesidad de una organización estructural dentro de AFFA ya que alcanzar un equipo fuerte, formado y, en la medida de lo posible, estable, conlleva una nivel interno que pueda soportar el engranaje y sustento de un equipo de atención directa compuesto por 24 personas.

4. Evaluación

La evaluación del proyecto ha corrido a cargo de las “Encuestas de Satisfacción” realizadas a las familias de las personas que reciben cualquiera de los Servicios ofrecidos por AFFA. Se han evaluado los siguientes ítems para cada programa recibido por parte de la familia:

- Satisfacción con la distribución de las sesiones
- Calidad de las actividades
- Puntualidad del equipo
- Comunicación

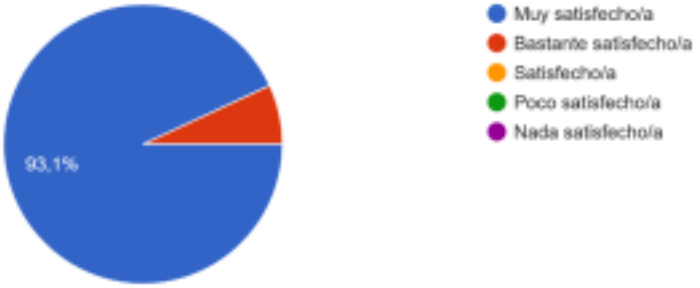
- Trato y profesionalidad
- Frecuencia
- Consecución de objetivos
- Comentarios, mejoras, propuestas y felicitaciones

Todas las respuestas reflejan un porcentaje superior al 85% en “muy satisfecho” y ninguna muestra datos negativos significativos a reseñar. Algunos ejemplos de respuesta son los siguientes:

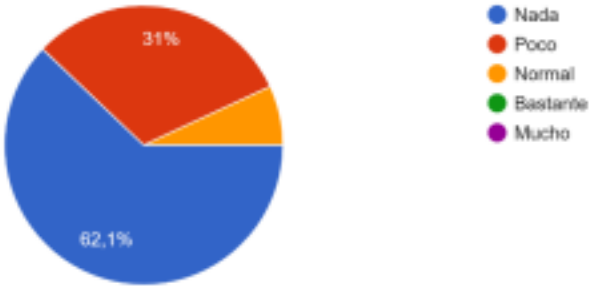
Municipio de Tuineje:



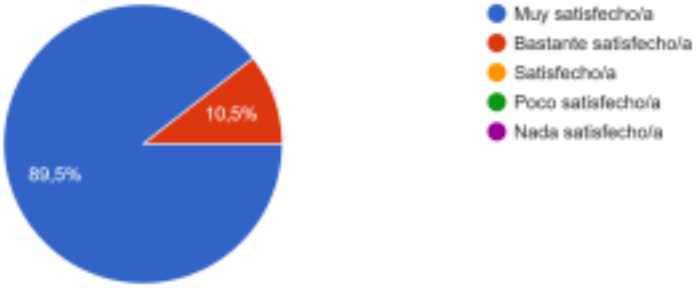
¿Cómo de satisfecho/a está con el trato y la profesionalidad que existe con la trabajadora?
29 respuestas



¿Con qué frecuencia se realizan cambios de fecha ajenos a usted?
29 respuestas

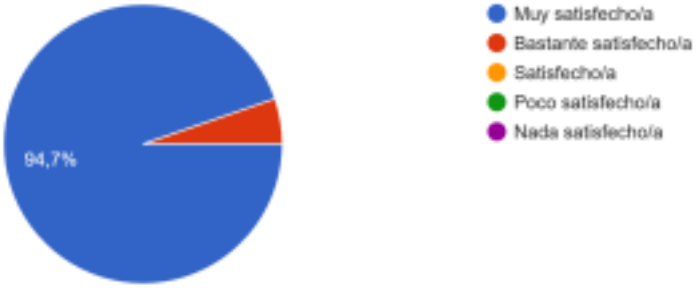


¿Cómo se siente de satisfecho/a con la calidad de las actividades de estimulación cognitiva?
38 respuestas



¿En qué medida está satisfecho/a con la puntualidad de la trabajadora?

38 respuestas



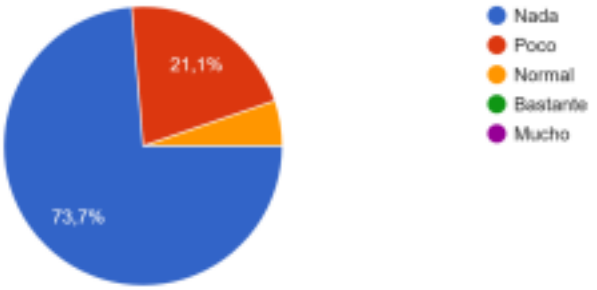
¿Cómo de satisfecho/a está con el trato y la profesionalidad que existe con la trabajadora?

38 respuestas



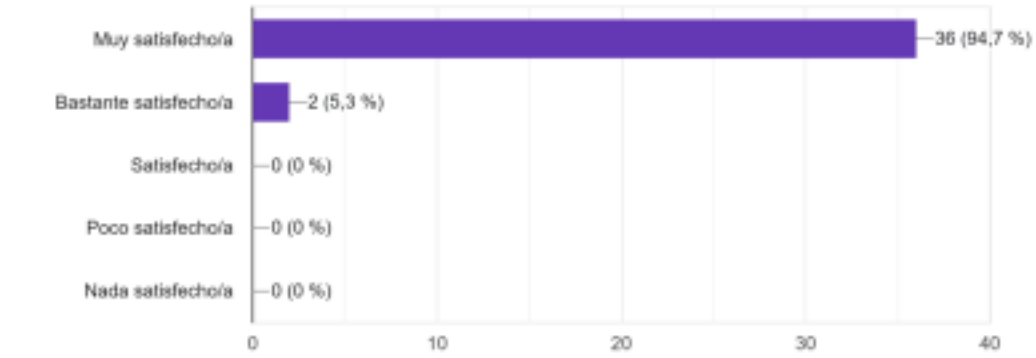
¿Con qué frecuencia se realizan cambios de fecha ajenos a usted?

38 respuestas



¿En qué medida cree que el programa es beneficioso para su familiar?

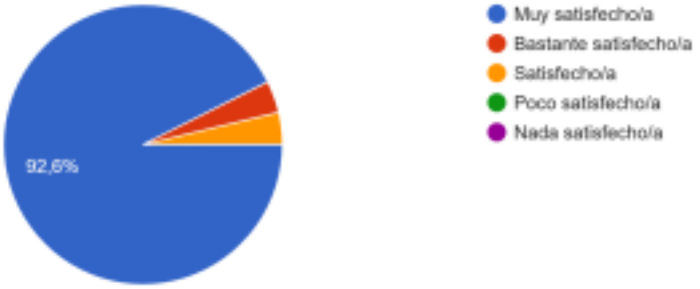
38 respuestas



Municipio de Pájara

¿Cómo se siente de satisfecho/a con la calidad de las actividades de estimulación cognitiva?

27 respuestas



¿En qué medida está satisfecho/a con la puntualidad de la trabajadora?

27 respuestas









Municipio de Betancuria:

Municipio de Antigua

Municipio de La Oliva

Programa de Terapia Ocupacional:

Programa de Logopedia:

Proyecto atención a cuidadoras:

Darles las gracias por ser un equipo de personas muy profesionales y humanas. Están pendientes en todo momento de las necesidades de la persona enferma y de sus familiares. Muchas gracias por todo.
Agradezco mucho el cariño, la paciencia y amabilidad por parte del equipo... además de la disponibilidad y empatía con diversas situaciones.
Darles las gracias por ser un equipo de personas muy profesionales y humanas. Están pendientes en todo momento de las necesidades de la persona enferma y de sus familiares. Muchas gracias por todo. Felicitar a todo el equipo porque me brindan ayuda y me dan mucha tranquilidad saber que puedo contar con ustedes.
La estimulación cognitiva le viene muy bien. Esos días en los que viene la chica se siente más animado y con entusiasmo.
He notado la mejoría en el estado de ánimo de mis padres y espero que se mantengan así por mucho tiempo y la ayuda de Tatiana es fundamental, mil gracias.
Tanto el trato profesional, como el humano, que es el que valora mi madre, es excelente.
Agradecer el gran trato que recibimos y la ayuda constante que nos prestan para cualquier necesidad que podamos tener. Además, las actividades y talleres que ofrecen para familias y cuidadoras es sensacional. Enhorabuena a todo el equipo de personas de AFFA.

Me parece muy necesario porque apenas existen actividades pensadas en nosotras, que también necesitamos que nos cuiden. Gracias a AFFA por el cuidado.
Es una gran ayuda y orientación para todos.

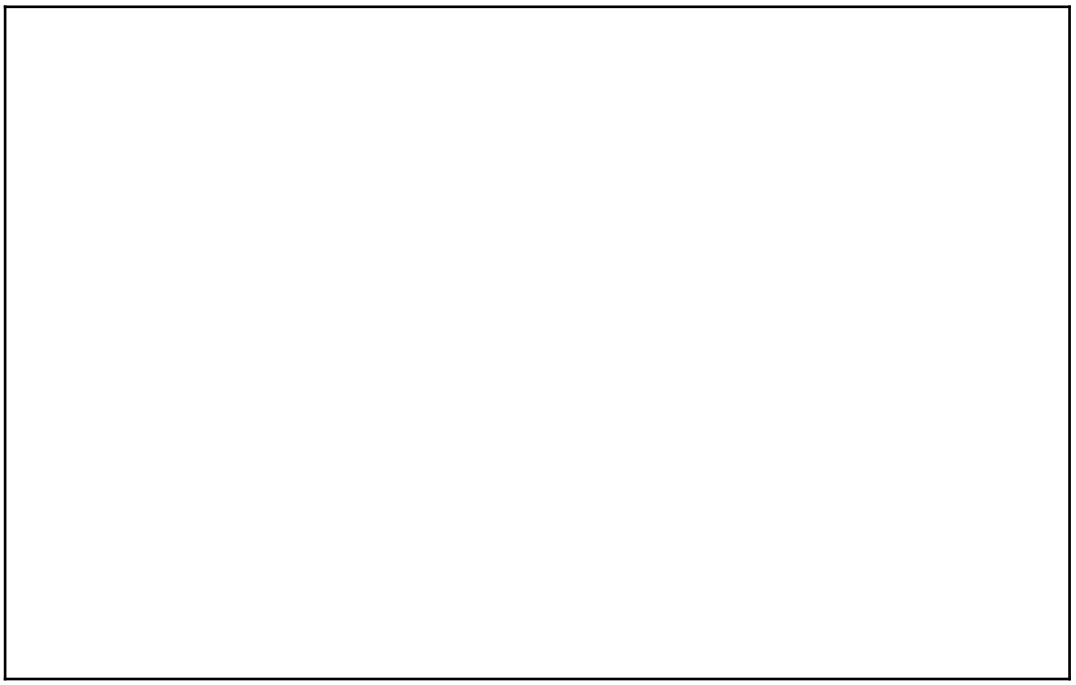
ANEXO I: Informe de Difusión y Publicidad del Proyecto.

Publicaciones en Instagram y facebook:

Laboratorio emocional: La tristeza

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/C2IAB9Ke7i/?igsh=YzBpaWhrNnU3c

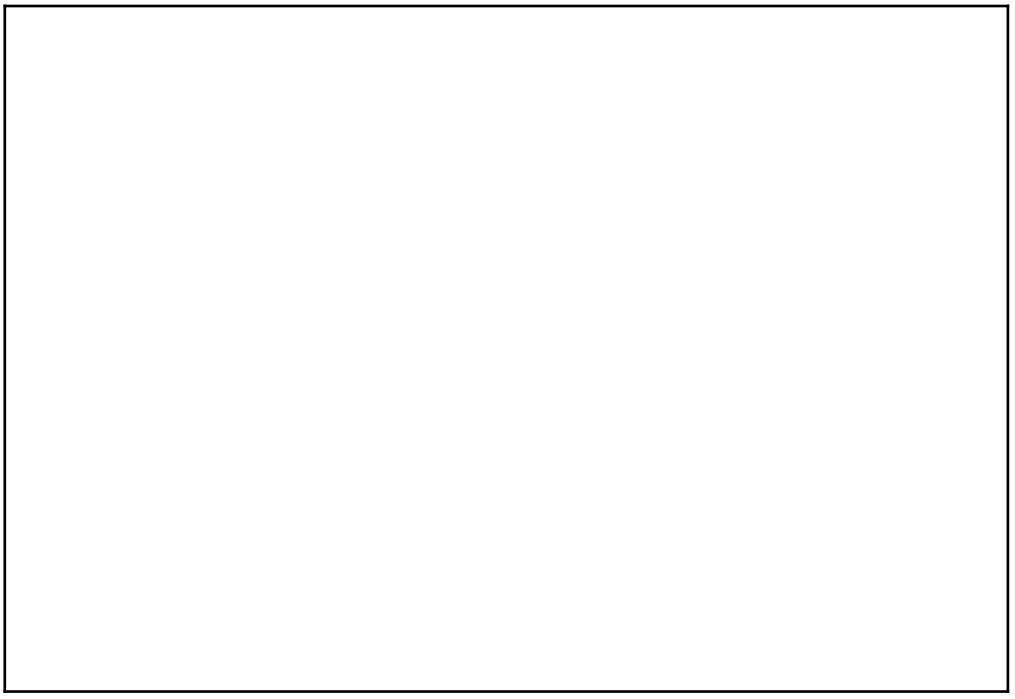
Enlace Facebook: https://www.facebook.com/share/p/1Fe2BMHLG8/m83



Laboratorio emocional: El miedo

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/C2uvLT1Kxy8/?igsh=cmcwbGwwcDByZ2R1

Enlace Facebook: https://www.facebook.com/share/p/181yZgCA6M/



Laboratorio emocional: La ira

Enlace Instagram:
https://www.instagram.com/p/C35QH89KngO/?igsh=MThlbDFib2M1OGtibg=

Enlace Facebook: https://www.facebook.com/share/p/1G6p8nSBnv/



Taller: Empoderamiento y sensibilización en igualdad para personas cuidadoras Enlace

Instagram: https://www.instagram.com/p/C4-w6LaK%N7/?igsh=MTd2dW92aXJrc3dr

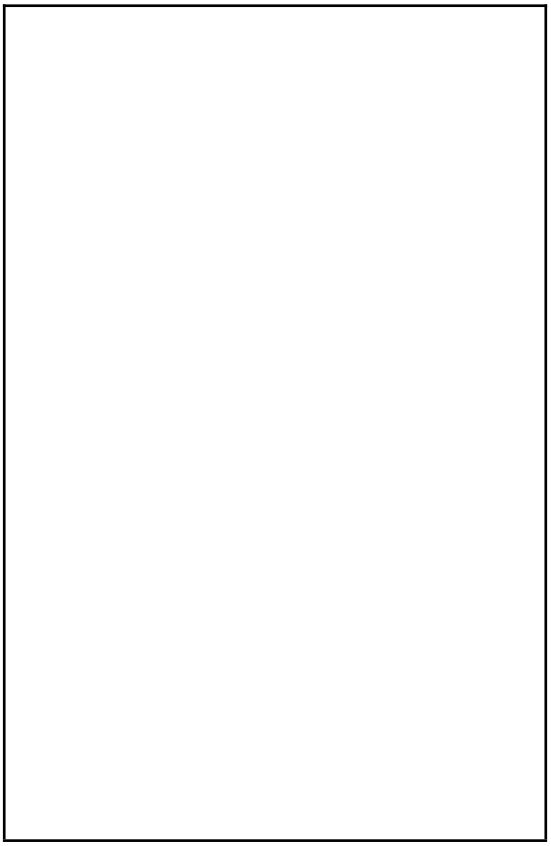
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid02vaHhB6EPKAETV6ek7fBZnUGWZ4zrQMy9XBj3oYd1cKYZSqvdX3nCDRfuwayZGdsQl



Taller de movilizaciones y transferencias.

Enlace Instagram:
https://www.instagram.com/p/C6_JURQquOH/?igsh=MXN0eHFvOWViYXl1MQ==

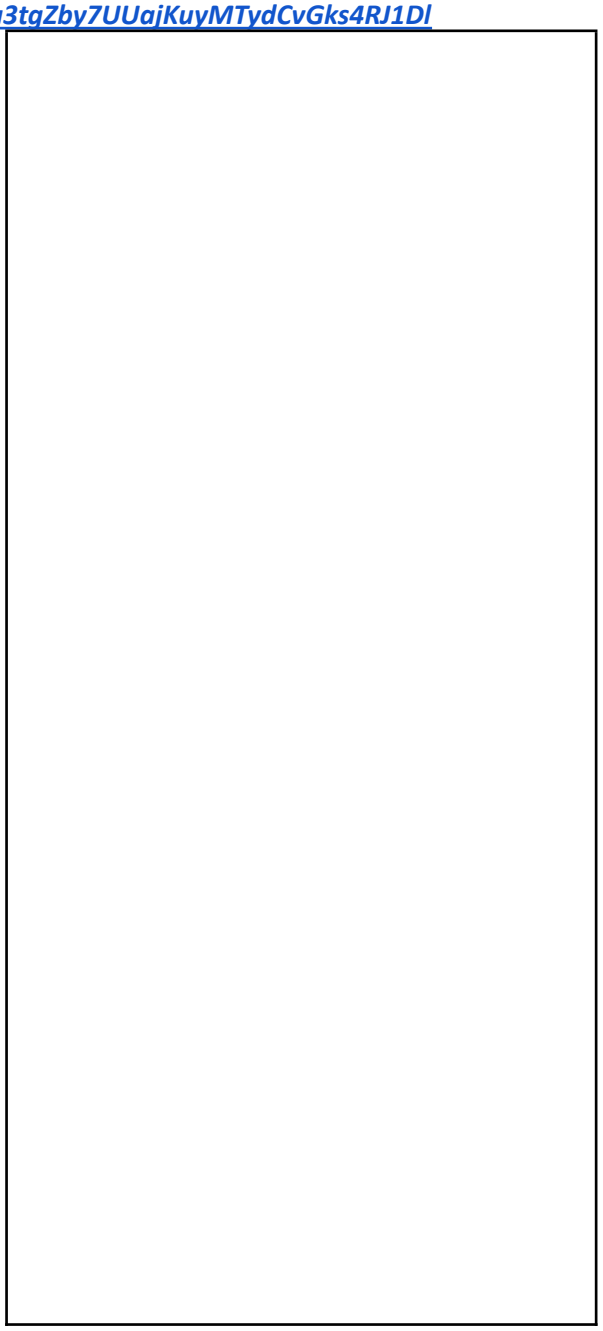
Enlace de facebook: affa.alzheimerfuerteventura.publicacióntallerautocuidado



8 de Junio: Concierto para no olvidar (les)

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/C8FKbvSqnB0/?igsh=eGN5Z2UzZjJlMHg1&img_index=2

Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid023CVRMJHgkXiHq6Zvp9CjM3NPNkxrVnozYUTu3tgZby7UUajKuyMTydCvGks4RJ1Dl



Taller: Comprender y convivir con las demencias

Enlace de Instagram:

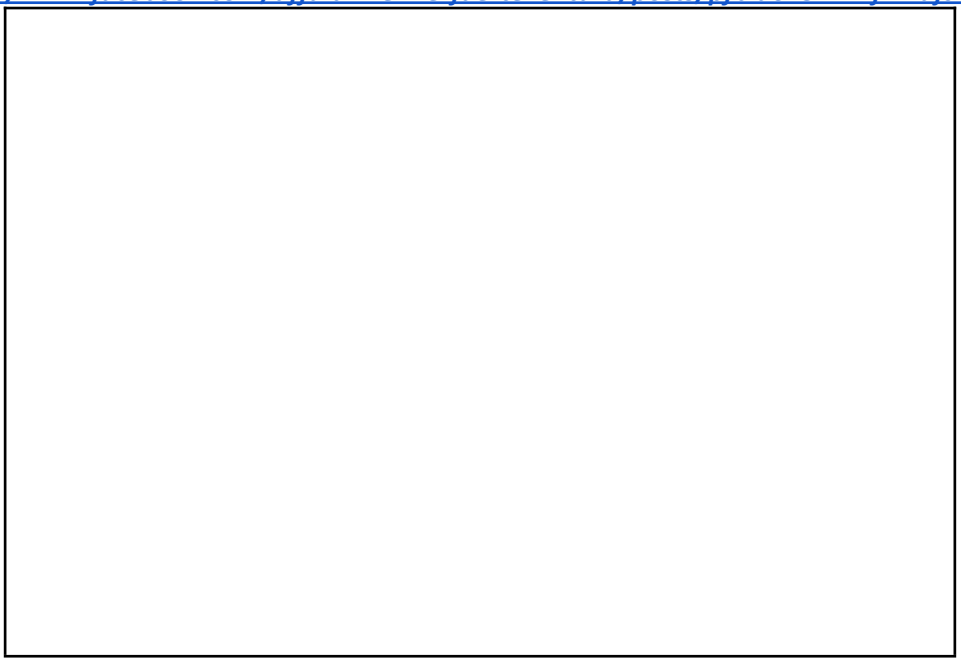
https://www.instagram.com/p/C9C14C8K1s1/?igsh=enF5bjlyOHVneDA2

Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid0YrYwRm



Taller de Baile Tradicional Canario: Pueblo de Puerto Del Rosario

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/C-SUowBq7tr/?igsh=bXBqamdyeTJzNzRp
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid025MY4fMTdjc7u9TZ5



III Jornadas sobre el Alzheimer

nlace de Instagram: ***https://www.instagram.com/p/C_-Iy5uqNiC/?igsh=d2FhOGppbTVsa25p***
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid0GHPjvrqjRShoXqihT5t



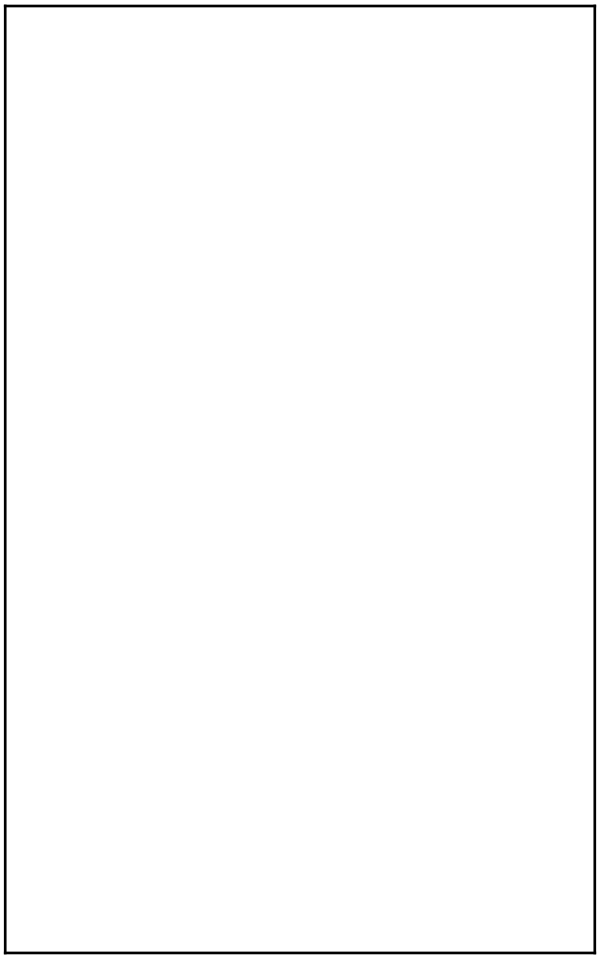
Taller de Baile Tradicional Canario: Pueblo de Tuineje

Enlace Facebook:

https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid028BF2vPSuCSE4VSViZ7n7uHiFv3vg5KoPeyzYLfn6HSThA7ptyqjhp5EazEwaLcqkl

Enlace Instagram:

https://www.instagram.com/p/DAiw_gNK7ck/?igsh=MTN4YXRzbWE4emFuYQ%3D%3D



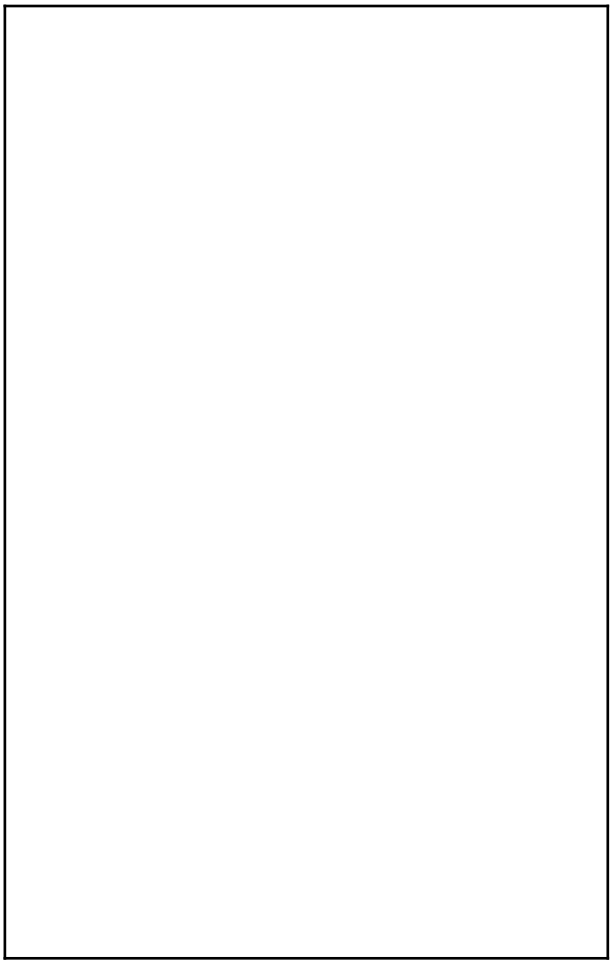
Taller de Baile Tradicional Canario: Pueblo de Gran Tarajal

Enlace Facebook:

https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid02mJeVdMftxE3SLinrxMNUxWuBgRYTQmSyGPthzGRZUM5LRALEsq2zc4mtWdnWPwH5l

Enlace Instagram:

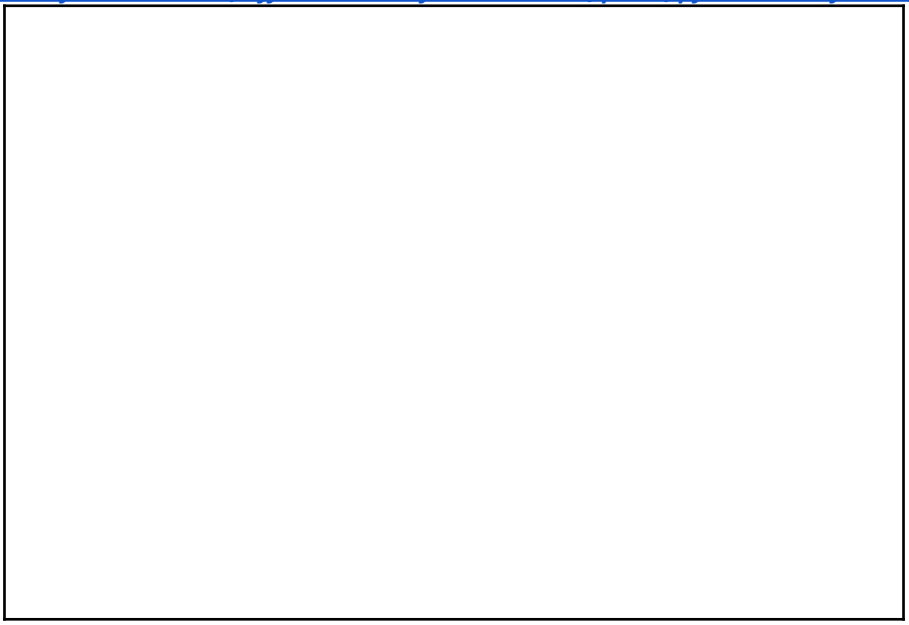
https://www.instagram.com/p/DA51ma8qOky/?igsh=OG5rY2l0aDZmMHQw



Taller: Conviviendo con daño vascular y/o envejecimiento patológico

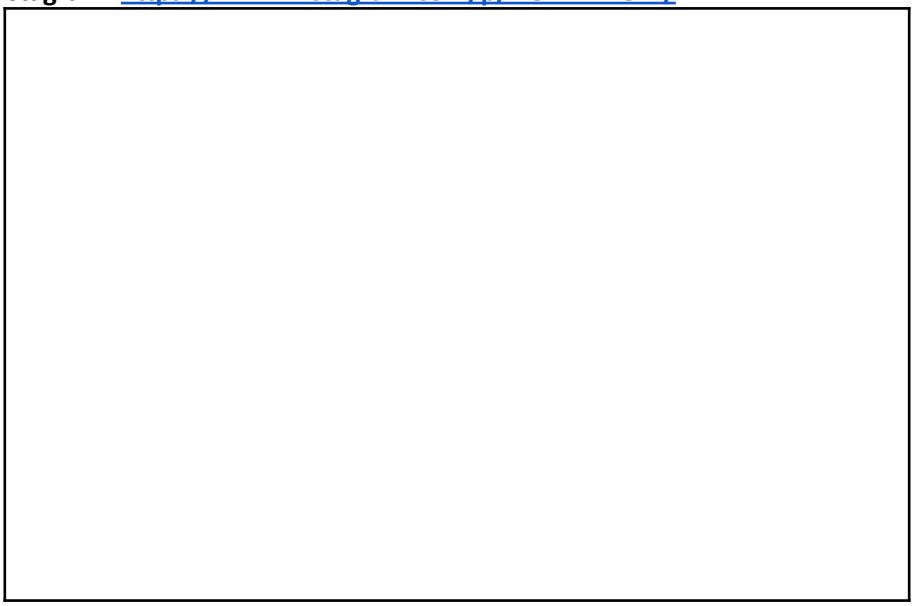
Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/DBbYTBwqiWB/?igsh=a2h2eHRyNjlkaWo4

Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid02Kk1afwPZQY



Taller de Bordado

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/DCZKRIIKe1T/



Asamblea general ordinaria

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/C4YNPR7K5H5/?igsh=MWtqdTJsMGI5YjBpeg%3D%3D

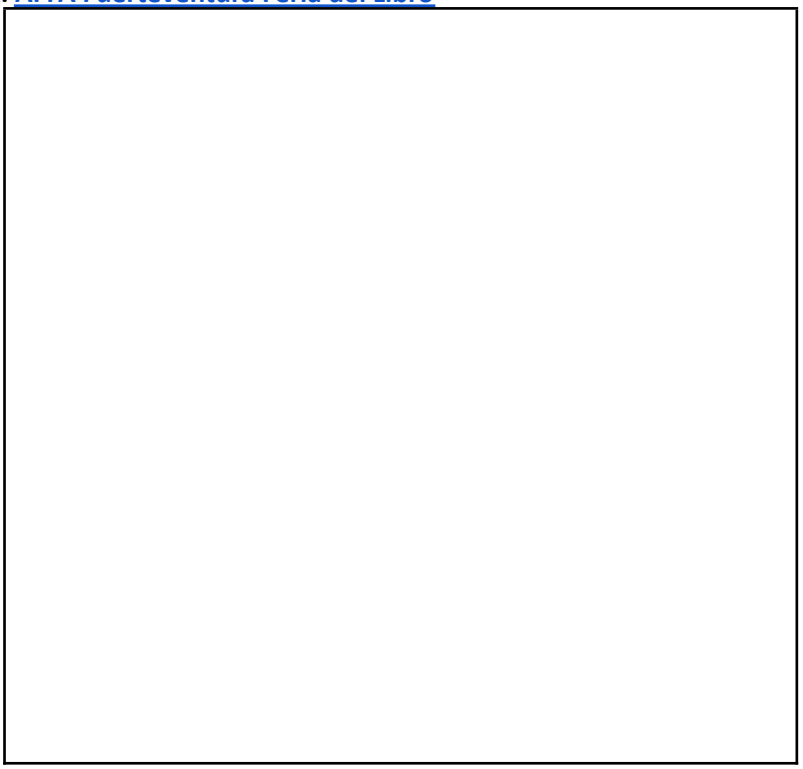
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/photo/?fbid=940714711006139&set=a.458651292545819



Feria Del Libro

Enlace Instagram: AFFA Fuerteventura Feria del Libro

Enlace Facebook: AFFA Fuerteventura Feria del Libro



Congreso SOCANGER 2024

Enlace de Facebook:

https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/videos/1238912030736583/



Día Internacional de las personas cuidadoras, 5 de noviembre

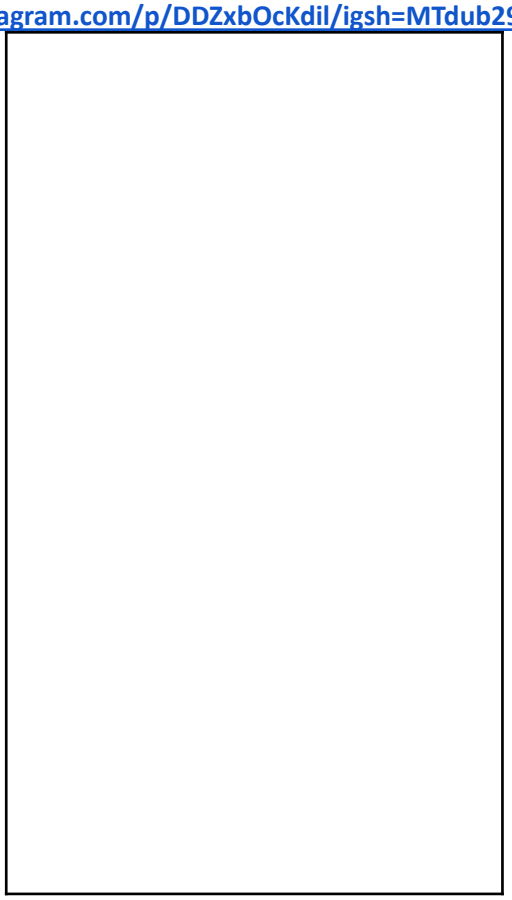
Enlace de Instagram: https://www.instagram.com/reel/DB_zzfRvdjT/



TALLER DE PATCHWORK

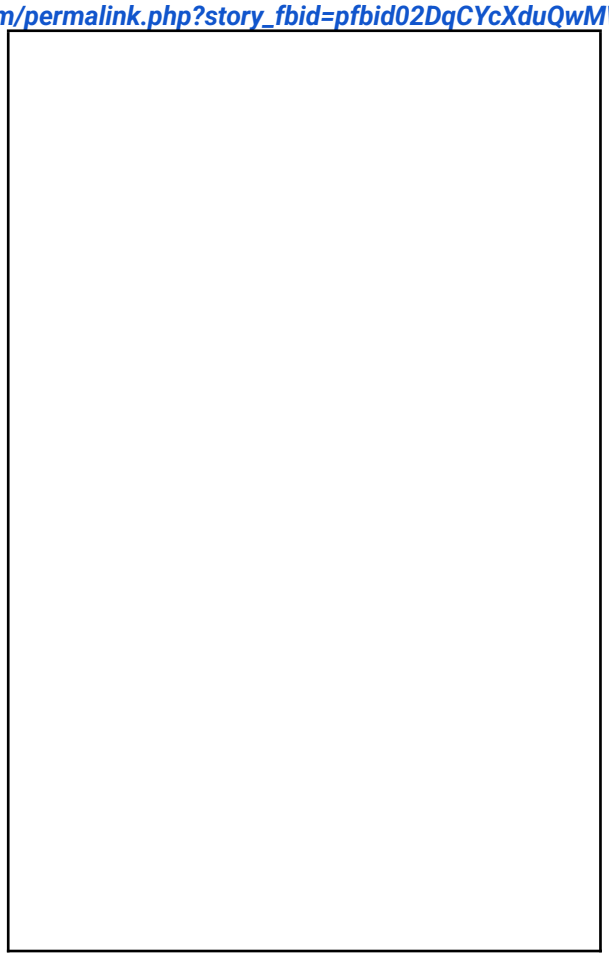
Enlace facebook: https://www.facebook.com/share/p/1EAAtFJY7i/

Enlace instagram:https://www.instagram.com/p/DDZxbOcKdil/igsh=MTdub29xOGlocW5nYg==



Participación de las personas cuidadoras en el "Taller de Psicología del Cuidado" junto con el Área de Salud de Fuerteventura

Enlace de Facebook:
https:/ www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02DqCYcXduQwMWY4ExBKW6yQt



Video felicitación navideña de AFFA

Enlace de Instagram: https://www.instagram.com/p/DD7UFUzKiLBl

Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/100052028563070/videos/977564477740159/

Publicación de Oferta de empleo de fisioterapeuta

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/C7RKRqGqS4W/?igsh=bzZjaTh4eTh4and2
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/photo/?fbid=1000654688345474&set=a.458651292545819

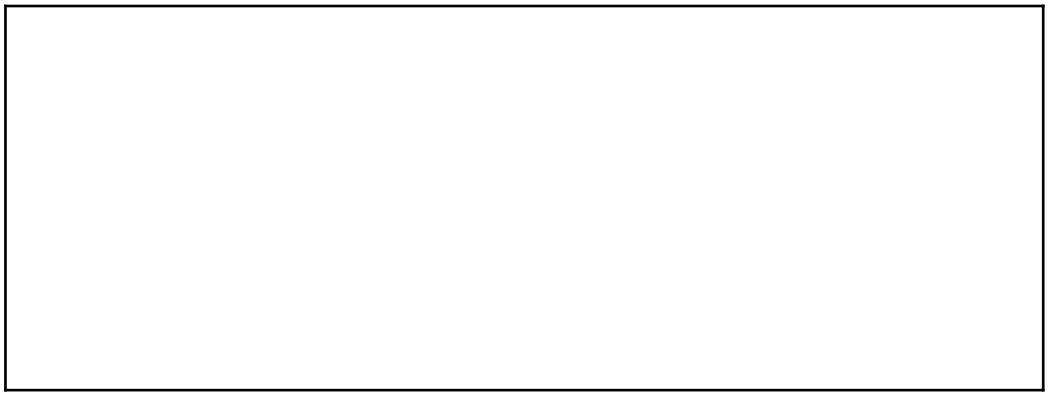


Difusión en las emisoras de radio de las actividades llevadas a cabo por AFFA y repaso de todos los proyectos que se están ejecutando

Difusión en Radio Insular FTV de los Proyectos y eventos que llevan a cabo en AFFA:

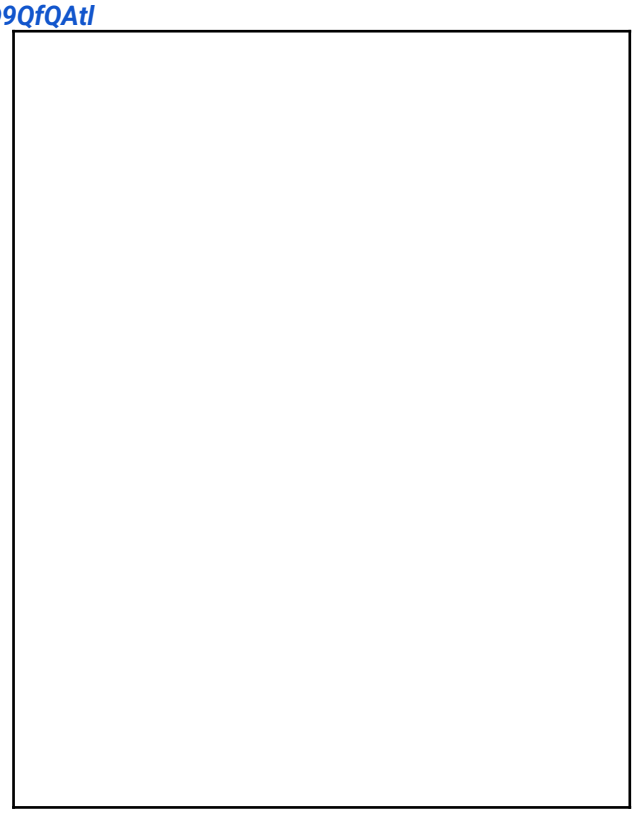
Enlace de Facebook*: https:/*

www.facebook.com/RadioInsularFTV/videos/372436858526807/



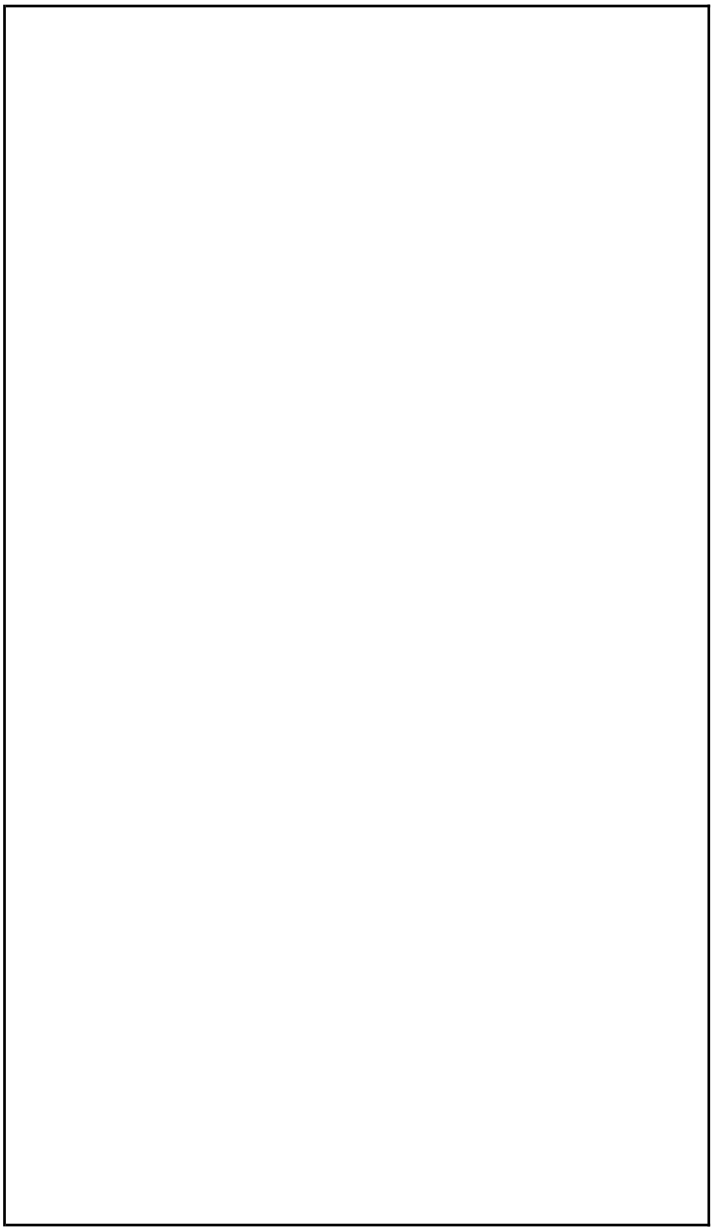
Difusión en Onda Fuerteventura de los Proyectos y eventos que llevan a cabo en AFFA

Enlace de Facebook:
https:/ www.facebook.com/ondaftv/posts/pfbid0Y1qsG9ejx8BjBvFp771qpEKFz644zWgFeiZZUx1oLiG2DPsSuBryHVupHD9QfQAtl



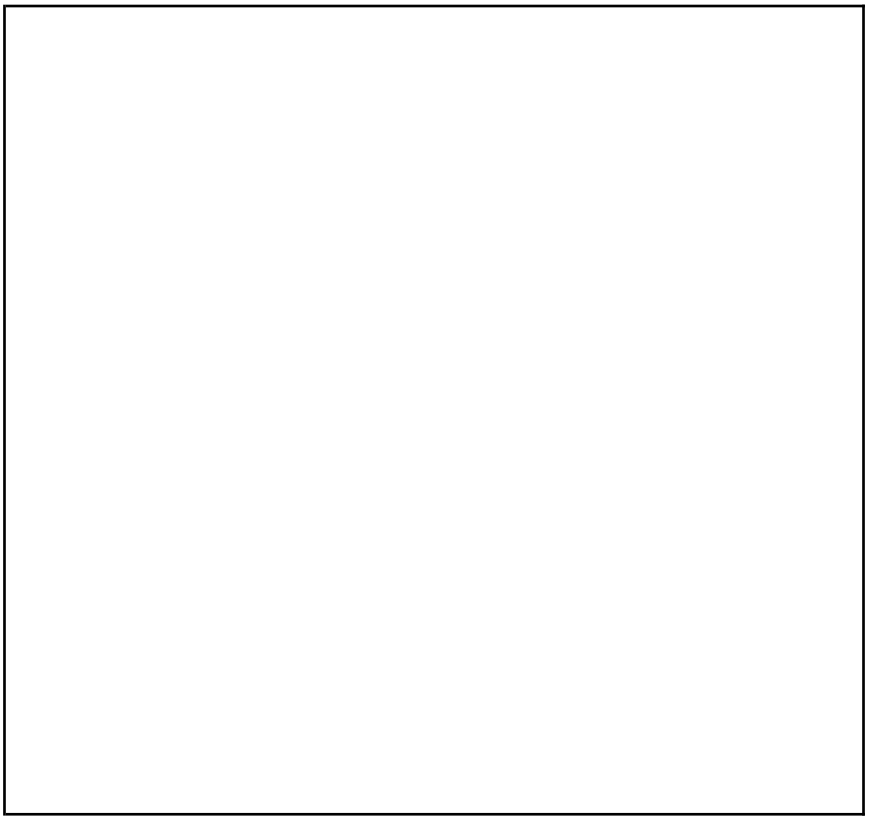
Visita Victor Alonso a AFFA

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/C74MRdjqTSo/?igsh=NTA5dTh1eDdjcjVi
Enlace de Facebook:



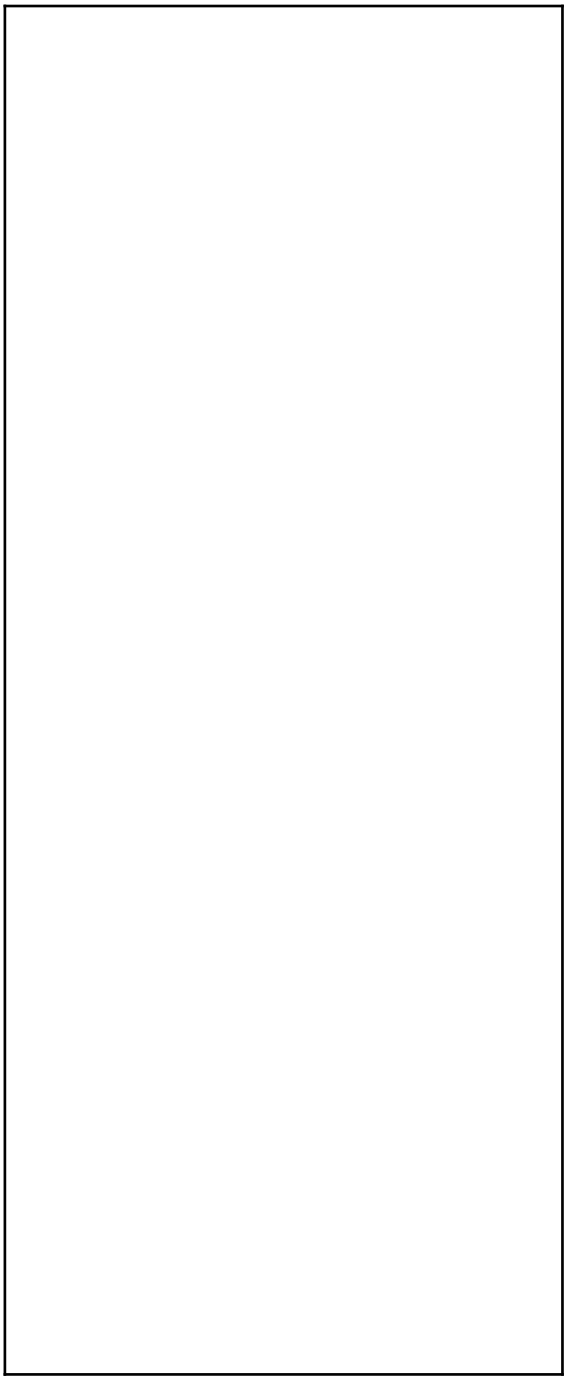
Reunión Cabildo del facilitador judicial

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/reel/DAoBaUCK09V/?igsh=cHdvcHl6NXFob2M%3D
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid026qA4nFAw

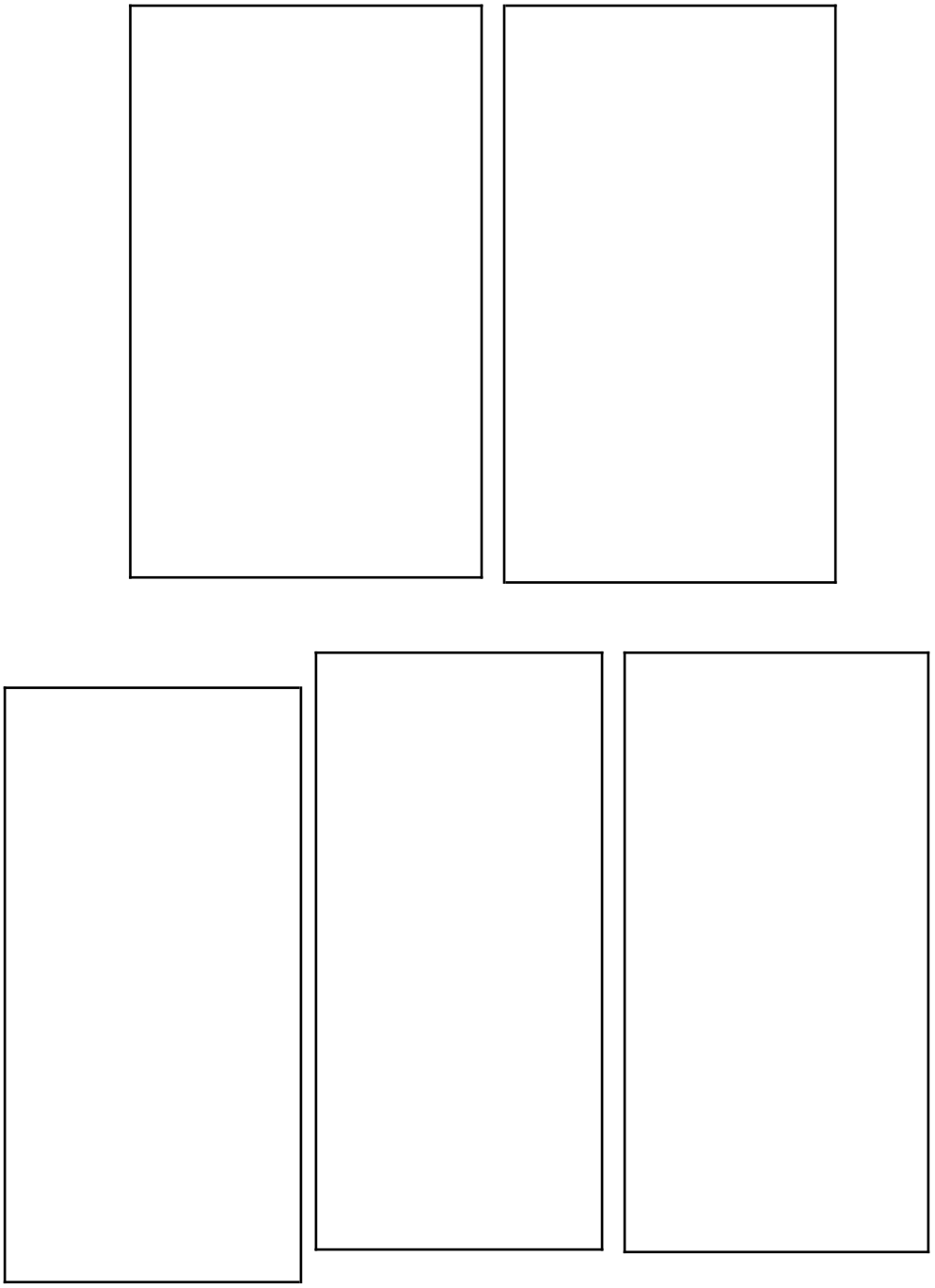


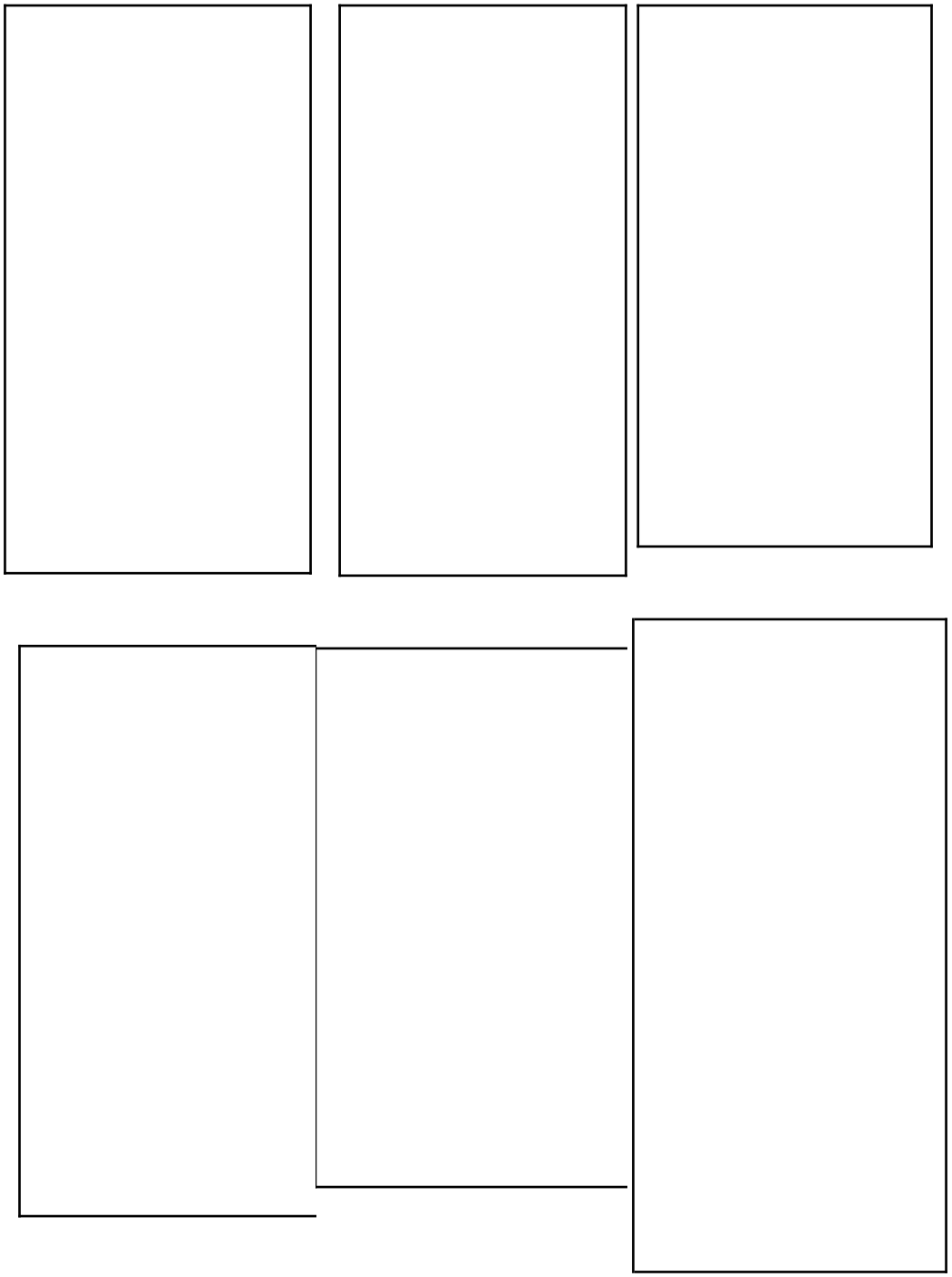
Difusión de las III Jornadas de Alzheimer en Radio Sintonía Fuerteventura

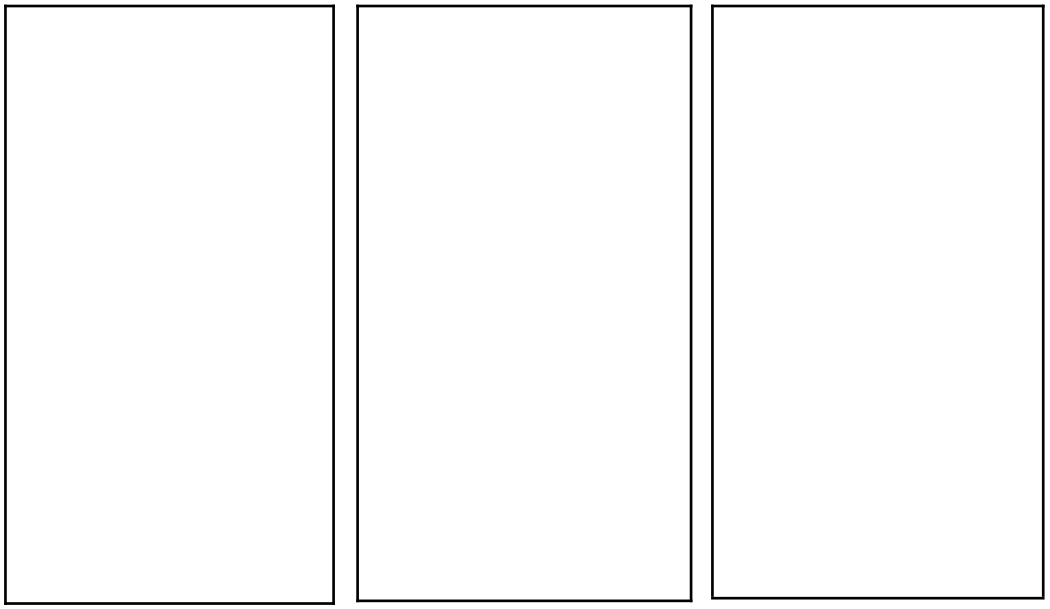
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/radiosintoniafuerteventura/posts/pfbid02PxK8a56J



Publicación de historias en el Instagram de las diferentes actividades realizadas en los proyectos y eventos a los que se asiste







Taller Alimentación para personas dependientes

Enlace de Instagram:
https://www.instagram.com/p/C8CMvNuqrUU/?igsh=MWMzc2lhZ2V1NGVmNQ%3D%3D
Enlace de Facebook:
https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/posts/pfbid0fLLrDvJiXGD6cgwiV9Hq5hQupL7puhhC8Rvr1Nz7jLmtCTnfPZDVKL9vXKs3oAVQl



Ampliación de actividades en el Municipio de La Oliva

Enlace de Instagram: https://www.instagram.com/p/DE2e8C7KUrX/

Enlace de Facebook:

https://www.facebook.com/photo?fbid=1142615580816050&set=a.458651292545819

Taller: Integra en Red

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/DFNKwfqqtf0/?img_index=1

Programa de logopedia

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/DFaQBwFqn-L/

Encuentro de cuidadoras “El Rincón de Doña Juanita”

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/DHq1meHKLGG/

Enlace Facebook:

https://www.facebook.com/affa.alzheimerfuerteventura/videos/1179975410495424

Feaga 2025: Préstamo de sillas de ruedas y librería solidaria

Enlaces Instagram: https://www.instagram.com/p/DH8t30OqNL_/?img_index=1

https://www.instagram.com/p/DID9iVhKgK0/?img_index=1

https://www.instagram.com/p/DIMDTorKVxr/?img_index=1

Enlaces Facebook:

https://www.facebook.com/photo?fbid=1198815748529366&set=pcb.1198821451862129

https://www.facebook.com/photo?fbid=1203639658046975&set=pcb.1203641764713431

Difusión actividad en el municipio de La Oliva: Dunas FM

Enlace Facebook: https://www.facebook.com/dunasfm/videos/3533046543671158

Taller Baile Canario y Biodanza

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/DJZT8eWiDLk/

Enlace Facebook:

https://www.facebook.com/photo?fbid=1226216462455961&set=a.458651292545819

https://www.facebook.com/photo?fbid=1231704411907166&set=a.458651292545819

Taller Lettering: municipio de Pájara

Enlace Instagram: https://www.instagram.com/p/DJmFM3cKgfV/?img_index=1

Enlace Facebook:

https://www.facebook.com/photo?fbid=1091112119712774&set=pcb.1091112146379438

Participación en el taller de las personas cuidadoras “Psicoestimulación sensorial y cognitiva” junto con el Área de Salud del municipio de Pájara:

Enlace Instagram: Instagramhttps://www.instagram.com/p/DKM6IDvMQMO/

Participación en el taller de las personas cuidadoras “Psicología del Cuidado” junto con el Área de Salud del municipio de Puerto del Rosario:

Enlace Facebook:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=1014533483993726&set=pcb.1014533597327048

Por otro lado, se han repartido folletos en las diferentes actividades y eventos en los que ha participado AFFA, como por ejemplo en una charla en el CIFP Majada Marcial, la II Feria de Economía de Proximidad, Feria de Oportunidades, Mercadillo de Tetir, Feria del libro de Fuerteventura, Zona de recepción de Servicios Sociales de Gran Tarajal.

ANEXO II

En este espacio adjuntamos documentos gráficos relacionados con las actividades desarrolladas para familias y personas cuidadoras, los cuales cumplen con los requisitos necesarios para el cumplimiento de la LOPD.

En Puerto del Rosario, a 16 de junio de 2025.

Fdo.: Teresa Cabrera Morales
Representante legal de la entidad