

УТВЕРЖДЕНО

Решение Вилейского районного
исполнительного комитета

26.02.2016 № 232

(В редакции Решения
Вилейского райисполкома
23.03.2018 № 356)

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни,
сохранению и укреплению здоровья населения района, по
реализации проекта «Здоровый город» на 2016-2020 годы**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – формирование у населения ответственного отношения к здоровью, популяризацию культуры здоровья, создание условий для ведения здорового образа жизни.

Основные задачи - формирования у населения мотивации к здоровому образу жизни, воспитание личной ответственности граждан за собственное здоровье; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни; реализация механизма непрерывного образования населения по здоровому образу жизни с вовлечением государственных, общественных структур и самих граждан;

Общей задачей на предстоящий период является включение всего потенциала района на работу по профилактике инфекционных заболеваний, пропаганду здорового образа жизни через взаимодействие с исполнительной властью, координацию всех заинтересованных ведомств.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Снижение негативного влияния на здоровье населения факторов образа жизни, прежде всего – потребления алкоголя, табакокурения, низкой физической активности, несбалансированного питания;

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
I. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РАЙОНА			
1	Заслушивать на заседании межведомственного координационного Совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, суицидального поведения, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, развитию системы социально-гигиенического мониторинга (далее – Совет) ход реализации Плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения района (далее – План), с приглашением руководителей предприятий, учреждений, организаций, задействованных в выполнении мероприятий	2 раза в год	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел образования спорта и туризма, управление по труду и социальной защите Вилейского райисполкома, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, Редакция газеты «Шлях перамоги»
2	Проводить освещение хода выполнения Плана в СМИ, в том числе в сети интернета	2016-2020	Вилейский райисполком Субъекты хозяйствования всех форм собственности
3	Размещать на сайтах организаций, предприятий и учреждений информации по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе проводимых в трудовых коллективах	2016-2020	Вилейский райисполком Субъекты хозяйствования всех форм собственности
4	Продолжить сотрудничество, в том числе с общественными объединениями и религиозными конфессиями, по вопросам	2016 – 2020	Вилейский райисполком

	пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы и др.).		Субъекты хозяйствования всех форм собственности
5	Продолжить работу по использованию целевых площадок, реализации профилактических проектов, комплексных планов, программ и пр., направленных на предотвращение и минимизацию негативного влияния вредных факторов окружающей среды на здоровье населения, профилактику инфекционной и неинфекционных заболеваний, формирование устойчивой мотивации населения к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Вилейский райисполком Субъекты хозяйствования всех форм собственности Общественные организации района сельисполкомы
6	Продолжить проведение районных информационно-профилактических мероприятий (акций, круглых столов, флэш-мобов, КВН, конкурсов и др.) направленных на предотвращение и минимизацию негативного влияния вредных факторов окружающей среды на здоровье населения, профилактику инфекционной и неинфекционных заболеваний, формирование устойчивой мотивации населения к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Вилейский райисполком Субъекты хозяйствования всех форм собственности Общественные организации района, сельисполкомы
7	Проводить социологические исследования и срезы по вопросам ФЗОЖ и эффективности проводимых мероприятий	2016 – 2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, Отдел образования спорта и туризма Вилейского райисполкома, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, государственном учреждении «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»(далее ВЦСОН)
8	Продолжить изучение состояния здоровья учащихся и определение возложных путей его укрепления, путем формирование интереса и	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, Вилейская ЦРБ, Вилейский государственный

	желания преодолевать индивидуальные проблемы нездоровья и улучшения здоровьесберегающей среды обитания		колледж, Ильанский государственный аграрный колледж, Вилейский райЦГиЭ
9	Продолжить использование в учреждениях образования компьютерной программы для организации питания детей (программный комплекс, предназначенный для автоматизации расчёта меню и учета остатков продуктов на складе)	2016-2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, администрация учреждений образования, Вилейский государственный колледж
10	Обновить и укрепить материально-техническую базу учреждений образования в соответствии с разработанной программой по укреплению материально-технической базы учреждений образования, в том числе в части обеспечения высокотехнологическим оборудованием пищеблоков, а также, с целью создания безопасных условий для учащихся, уделить особое внимание состоянию собственной и прилегающей территории учреждений образования	2016-2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, Вилейский государственный колледж, Ильанский государственный аграрный колледж
11	Продолжить выполнение мероприятий по укреплению материально-технической базы загородного стационарного оздоровительного лагеря «Лесная сказка» (оборудование физкультурных площадок в соответствии с методическими рекомендациями) с целью повышения эффективности оздоровления детей в летний период	2016-2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома
12	Обеспечить функционирование в учреждениях образования «буфетов» здорового питания	постоянно	Отдел образования, спорта и туризма райисполкома, администрация учреждений образования, Вилейский государственный колледж, Ильанский государственный аграрный колледж, предприятия торговли района
13	Обеспечить выполнение мероприятий по улучшению условий труда профилактика производственного травматизма и профессиональной	2016-2020	Вилейский райисполком

	заболеваемости и снижение их последствий и обеспечить его исполнение		Субъекты хозяйствования всех форм собственности
14	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	Постоянно	Вилейская ЦРБ
15	Продолжить проведение скрининг населения района на ВИЧ с максимальным охватом групп риска, учетом складывающейся эпидемиологической ситуации, но не менее 13% от численности населения района и расширением скрининговых обследований возрастной группы 30-39 лет	Постоянно	Вилейская ЦРБ
16	Обеспечить проведение совещаний различного уровня со специалистами заинтересованных служб, заместителями руководителей по идеологической работе по вопросам формирования здорового образа жизни, с передачей положительного опыта работы по ФЗОЖ	Ежегодно	Субъекты хозяйствования всех форм собственности Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
17	Продолжить развитие волонтерского движения по вопросам профилактики инфекционной и неинфекционных заболеваемости, формирования мотивации населения к здоровому образу жизни	Ежегодно	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, Вилейский государственный колледж, Ильинский государственный аграрный колледж, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, общественные организации
18	В рамках заседания клуба молодой семьи проводить работу, направленную на формирования здоровых семейных ценностей, профилактики инфекционной и неинфекционных заболеваемости, формирования мотивации к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ВЦСОН, РК ОО «БРСМ», Вилейский рай ЦГЭ,

			Вилейская ЦРБ
19	Пополнять и обновлять фонд информационно-образовательных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий, брошюры, памятки, информационные плакаты и т.п.) по вопросам формирования здорового образа жизни	2016 – 2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, Отдел образования спорта и туризма Вилейского райисполкома, отдел по киновидеообслуживанию по Вилейскому району коммунального унитарного предприятия «Миноблкиновидеопрокат», Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, ВЦСОН
20	Освещать в ходе проведения Единых дней информирования вопросы ФЗОЖ с приглашением медицинских работников, с приведением положительных и отрицательных примеров в организации работы по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, формированию мотивации к здоровому образу жизни	Постоянно	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Вилейского райисполкома, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ
21	Обеспечить размещение социальной рекламы по формированию и пропаганде ЗОЖ в общественных местах населенных пунктов района, общественном транспорте (бигборды, растяжки, баннеры, аудио реклама и др.)	2016 – 2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Вилейский рай ЦГЭ, ГУП «Вилейское ЖКХ», АП №5 Филиал ОАО «Миноблавтотранс», предприятия торговли всех форм собственности
22	Размещать на сайтах организаций и учреждений электронную базу адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций, ФЗОЖ	Постоянно	Вилейский райисполком Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, ВЦСОН
23	Организовать оформление на всех объектах организаций, предприятий, учреждений стендов по ФЗОЖ, с постоянным обновлением информационно-образовательных материалов, с акцентом на	Постоянно	Субъекты хозяйствования всех форм собственности

	профилактику неинфекционных заболеваний, в том числе о мероприятиях, проводимых в трудовых коллективах		
24	Уделить внимание правам потребителей на здоровое питание, в том числе путем оборудования в предприятиях торговли района уголков здорового питания	2016 – 2020	Сектор экономики Вилейского райисполкома, предприятия торговли всех форм собственности
25	Организовать трансляцию роликов о негативном влиянии на здоровье населения факторов образа жизни, прежде всего – потребления алкоголя, табакокурения, низкой физической активности, несбалансированного питания на объектах торговли и общественного питания	2016 – 2020	Сектор экономики Вилейского райисполкома, предприятия торговли всех форм собственности
26	Продолжить в районе практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива.	2016 – 2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел экономики райисполкома, РК ОО «БРСМ», сельисполкомы
27	Обеспечить проведение месячников, недель профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, предупреждения насилия в семье, антиалкогольной, антитабачной пропаганды и пр.	2016 – 2020 (по отдельным планам)	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Вилейский рай ЦГЭ, сельисполкомы, Вилейская ЦРБ, ВЦСОН, РК ОО «БРСМ», районный отдел внутренних дел, общественные организации
28	Продолжить работу по созданию зон свободных от курения	2016 – 2020	Вилейский райисполком, организаций, учреждения и предприятий района, сельские исполнительные комитеты
29	Проводить в районе месячники безопасного труда в различных сферах народнохозяйственного комплекса района	2016 – 2020	управление по труду и социальной защите Вилейского райисполкома
30	Проводить обучающие семинары с работниками ответственными за работу по ФЗОЖ по профилактике инфекционной и неинфекционных	2016 – 2020	Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ организации, учреждения и предприятий района

	заболеваемости, формированию мотивации населения к здоровому образу жизни		
31	Проводить семинары для членов бракеражных комиссий, ответственных за питание по организации здорового и качественного питания в организованных коллективах	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, Вилейский государственный колледж, Ильянский государственный аграрный колледж, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, управление по труду и социальной защите Вилейского райисполкома
32	Проводить циклы информационных мероприятий для учащихся, обучающие семинары по профилактике инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Вилейского райисполкома, районный Совет депутатов, Вилейский государственный колледж, Ильянский государственный аграрный колледж, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ
33	Организовать направленную работу с детьми, имеющими риск развития патологий (избыточная масса тела, наследственность и пр.), с последующей оценкой полученных результатов в динамике	ежегодно	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, администрация учреждений образования, Вилейский государственный колледж, Ильянский государственный аграрный колледж, Вилейская ЦРБ
34	Проводить работу в соответствии с программами и планами по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению среди учащихся, студентов, работающих	Ежегодно	Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ организации, учреждения и предприятий района

35	В библиотеках учреждений культуры, образования оформлять тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек, профилактике неинфекционных заболеваний и пр.	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Вилейского райисполкома
36	Организовать проведение кинолекторий по тематике ФЗОЖ, ЕДЗ	2016 – 2020	отдел по киновидеообслуживанию по Вилейскому району коммунального унитарного предприятия «Миноблкиновидеопрокат», организации, предприятия и учреждения города и района
37	Организовать проведение в учреждениях образования циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение преемственности учреждений образования с родителями по данному вопросу	ежегодно	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, администрация учреждений образования
38	Организовать проведение родительских собраний по вопросам профилактики инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни с целью планирования работы школы и отдыха учащихся в летний период	Ежегодно	Учреждения образования Отдел образования, спорта и туризма, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Вилейского райисполкома
39	Организовать проведение в учреждениях образования акций конкурсов, викторин по профилактике инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни, в том числе приуроченных ЕДЗ	ежегодно	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, администрация учреждений образования, РК ОО «БРСМ»
40	Организовать проведение в районе спортивных праздников, турслетов, спартакиад среди учащихся и работающих коллективов	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, РК ОО «БРСМ», организации, предприятия и

			учреждения города и района, сельские исполкомы, общественные объединения
41	Организовать работу школ здоровья по профилактике инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Вилейская ЦРБ
42	Проводить обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей по профилактике инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Вилейская ЦРБ, ВТЦСОН
43	Проводить соревнования, акции, спортивные праздники среди населения по месту жительства по профилактике инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни	2016 – 2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, сельисполкомы
44	Организовать работу спортивных комнат в общежитиях города	2016 – 2020	Вилейский государственный колледж, Ильянский государственный аграрный колледж, Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, предприятия и организации района
45	Организовать проведение спартакиад среди учреждений образования района	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, Вилейский государственный колледж, Ильянский государственный аграрный колледж
46	Организовать проведение Дней Здоровья для учащихся, работающих предприятий и организаций района	2016 – 2020	Отдел образования, спорта и туризма, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Вилейского райисполкома,

			организации, предприятия и учреждения района
47	Организовать проведение производственных гимнастик	2016-2020	организации, предприятия и учреждения района
48	Продолжить оборудование площадок для занятий физической культурой и спортом	2016-2020	ГУП «Вилейское ЖКХ», сельполкомы, Отдел образования, спорта и туризма Вилейского райисполкома, общественные организации
49	Организовать проведение районных конкурсов плакатов, творческих работ по вопросам профилактики инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни	2016-2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Вилейского райисполкома, РК ОО «БРСМ», Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ
50	Организовать проведение конкурсов среди клубных учреждений района на лучший сценарий по вопросам профилактики инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни	2016-2020	Одел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУК «Централизованная клубная система Вилейского района»
51	Организовать работу ресурсного центра производственного обучения, центра поддержки предпринимательства по вопросам здоровой культуре труда	2016-2020	Вилейский государственный колледж
52	Продолжить изучение учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства РБ с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	2016-2020	Отдел образования, спорта и туризма райисполкома, администрация учреждений образования, Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ

53	Продолжить осуществление совместных проектов по созданию «Школ здоровья» в учреждениях образования, с проведением конкурса по итогам учебного года на самую лучшую организацию	2016-2020	Отдел образования спорта и туризма Вилейского райисполкома, учреждения образования Вилейского района, УЗ «Вилейская ЦРБ»
54	Организовать проведение вакцинаций, управляемых инфекций, в том числе против гриппа	2016-2020	Вилейская ЦРБ, организации, предприятия и учреждения район
55	Организовать работу военно-патриотических спортивных лагерей	2016-2020	Одел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ»
II. МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»			
56	Проводить планирование совместной работы по реализации проекта «Здоровый город» (далее – Проект), в целях предотвращения и минимизации негативного влияния вредных факторов окружающей среды на здоровье населения и, как следствие, снижение заболеваемости и смертности, решение демографических проблем, сохранение и увеличение функциональных резервов организма человека, а также формирование устойчивой мотивации населения к здоровому образу жизни	ежемесячно	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел образования спорта и туризма, управление по труду и социальной защите Вилейского райисполкома Вилейский рай ЦГЭ, Вилейская ЦРБ, ГУ «ВТСОН», ОО РК «БРСМ» Редакция газеты «Шлях перамоги», общественные объединения
57	Обеспечит проведение мероприятий изложенной в части I Плана на территории города Вилейки	2016-2020	Вилейский райисполком Субъекты хозяйствования всех форм собственности

58	Проводить систему социально-гигиенического мониторинга ориентированного на практику проведения эпидемиологического анализа неинфекционной заболеваемости для индикации состояния популяционного здоровья, в том числе по основным демографическим показателям, характеризующих здоровье населения города с последующим заслушиванием на Совете	Ежегодно	Вилейская ЦРБ Вилейский райЦГиЭ
59	Заслушивать на заседании Совета ход реализации Проекта, с приглашением руководителей предприятий, учреждений, организаций города, задействованных в выполнении мероприятий	2016-2020	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел образования спорта и туризма, управление по труду и социальной защите Вилейского райисполкома, Вилейский рай ЦГЭ Вилейская ЦРБ, Редакция газеты «Шлях перамоги»
60	Обеспечить использование логотипа «Вилейка - здоровый город» при проведении информационно-образовательных, массовых мероприятий и пр. 	2016 – 2020	Субъекты хозяйствования всех форм собственности
61	Проводить освещение хода выполнения Проекта в СМИ, в том числе в сети интернета, с использованием логотипа «Здоровый город Вилейка» 	2016-2020	Вилейский райисполком Субъекты хозяйствования всех форм собственности
62	Обеспечить рассмотрение на заседании Вилейского райисполкома результаты реализации проекта «Вилейка – здоровый город», с дальнейшим принятием управленческих решений	1 квартал 2021	Совет