

Declaración de Madrid por la Longevidad

**La pregunta ya no es si es posible el rejuvenecimiento biológico,
sino cuándo será posible.**

El 1 de octubre se celebra el [Día Internacional de la Longevidad](#), que se eligió en 2013 para coincidir con el [Día Internacional de las Personas de Edad](#), declarado por la Organización de las Naciones Unidas en 1990.

Según Eurostat, España es el país con la mayor expectativa de vida dentro de la Unión Europea, y además Madrid es la capital nacional con la mayor expectativa de vida en la región. Esto confirma que **Madrid es la capital europea de la longevidad, con una expectativa de vida de 86,1 años**, y para potenciar esta realidad es necesario continuar mejorando la calidad de vida, los servicios médicos, las inversiones y las investigaciones para la extensión radical de la vida.

Centros de investigación tan importantes como el Centro Nacional de Biotecnología (CNB) y el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBM), del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), y el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), que se encuentran en Madrid y son líderes mundiales en sus respectivas áreas, en lo que a longevidad se refiere. Igualmente, existen hospitales y clínicas con expertos en la materia de primer nivel en la Comunidad de Madrid. Ha llegado el momento de profundizar y expandir estas posibilidades, incluso a través de colaboraciones internacionales con otras organizaciones como Altos Labs, Calico, Life Biosciences, Retro Biosciences, Isomorphic Labs, LEV (Longevity Escape Velocity) Foundation, Life Extension Foundation y Hevolution Foundation, por poner unos ejemplos.

Hoy incluso se considera el **Dividendo de la Longevidad y los grandes beneficios económicos, políticos y sociales que supondrá controlar y revertir el envejecimiento de la población**. Menos gastos médicos y más salud para todos los ciudadanos serán los resultados de las nuevas políticas para la longevidad.

El progreso científico no se detiene y hoy sabemos que existen células biológicamente inmortales (como las células germinales y las células cancerígenas) y también pequeños organismos que son considerados biológicamente inmortales (como algunas hidras y medusas). Además, el Premio Nobel de Medicina 2012, el biólogo japonés Shinya Yamanaka, descubrió que es posible rejuvenecer células; y otros científicos, como el biólogo australiano David Sinclair, han logrado rejuvenecer órganos en la Universidad de Harvard. Según algunos expertos, el rejuvenecimiento biológico de organismos enteros está al alcance de la ciencia. La pregunta ya no es si es posible el rejuvenecimiento, sino cuándo será posible.

En el Día Internacional de la Longevidad presentamos esta *Declaración de Madrid por la Longevidad* y celebraremos los avances científicos hacia lo que podríamos llamar ‘la muerte de la muerte’: el momento cuando el envejecimiento sea controlable y hasta reversible.

[Aubrey de Grey](#), Presidente de la Fundación LEV, California (2011):

“La primera persona que vivirá 150 años ha nacido ya”.

[David A. Sinclair](#), Profesor de biología, Universidad de Harvard, Massachusetts (2019):

“El envejecimiento es una enfermedad, la más común, y debe tratarse agresivamente”.

[Juan Carlos Izpisua Belmonte](#), Vicepresidente Senior de Altos Labs, California (2022):

“Dentro de dos décadas podremos prevenir el envejecimiento”.

[María Blasco](#), Directora del CNIO, Madrid (2023):

“Hasta que no controlemos lo que causa el envejecimiento, no curaremos enfermedades degenerativas”.

#STOPenvejecimiento

#MarchaPorLaVida

#STOPenvejecimiento