

Planificación de Unidad de Educación física de Nivel Secundario

Docente: _____ **Ciclo:** _____ **Grado:** _____
Unidad: _____ **Tiempo estimado:** _____ **Número de secuencias:** _____

Situación de Aprendizaje:

Competencias Fundamentales

Competencia Ambiental y de Salud	Competencia Comunicativa	Competencia pensamiento lógico crítico y creativo	Competencia Científica y tecnológica
Competencia Resolución de problemas	Competencia Ética y ciudadana	Competencia desarrollo personal y espiritual	

Competencias Específicas:

Aprendizaje Esperado:

Tiempo	Momentos de la clase	Actividades	Estrategias de enseñanza-aprendizaje	Criterios de Evaluación	Indicadores de Logro	Recursos
10 Mín.	Inicio Parte introductoria de la clase del día					

30 Min.	Desarrollo Ejecución de las actividades a realizar					
5 Min.	Cierre Final de la clase del día					